

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 15.04.2024	Woihinkelche "in Rotwein geschmorte Hähnchenkeule" C,G,O Rosmarinkartoffel Ratatouille Gemüse Karamell-Pudding ^G	Zwetschgen Knödel ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Karamell-Pudding ^G	Hähnchenkeulen LV braune Geflügelsoße ^A Petersilienkartoffel ^G Endiviensalat Karamell-Pudding ^G
	930 kcal, 45 g Eiweiß, 54 g Fett, 62 g KH	563 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 88 g KH	676 kcal, 40 g Eiweiß, 32 g Fett, 54 g KH
Dienstag, 16.04.2024	Frikadelle ^{A,C} Zwiebelsoße ^{A,G} Bechamelkartoffeln ^{A,G} Rahmwirsing ^G Erdbeergrütze ^O	Pilzgulasch ^{A,G} Mini Semmelknödel ^{A,C} gemischter Salat Erdbeergrütze ^O	Hacksteak LV ^{A,C,F} Bratensoße ^A Kräuterreis gemischter Salat Erdbeergrütze ^O
	695 kcal, 23 g Eiweiß, 40 g Fett, 57 g KH	430 kcal, 19 g Eiweiß, 15 g Fett, 49 g KH	368 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 56 g KH
Mittwoch, 17.04.2024	Spinatlasagne ^{A1,1,A,G} Kräutersoße ^{A,G} Stracciatella Creme ^{F,G}	gebackener Schafskäse ^{A1,G} Kartoffelwürfel Bärlauch Dip ^G Stracciatella Creme ^{F,G}	Spinatlasagne ^{A1,1,A,G} Kräutersoße ^{A,G} Stracciatella Creme ^{F,G}
	690 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 95 g KH	698 kcal, 36 g Eiweiß, 39 g Fett, 50 g KH	690 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 95 g KH
Donnerstag, 18.04.2024	Rindersaftgulasch ^A Bunte Nudeln ^A Rahmkarotten ^{A,G} Vanillequark ^G	gratinierte Tortelloni ^{A,G} Tomatensoße ^A gemischter Salat Vanillequark ^G	Schweine Gulasch, LV ^{A,100} Bunte Nudeln ^A Rahmkarotten ^{A,G} Vanillequark ^G
	403 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 60 g KH	600 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 70 g KH	393 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH
Freitag, 19.04.2024	Matjesfilet mit Zwiebelringen ^{1,3,D} Pellkartoffel Bohnen ^G Obst der Saison	Gemüse-Köttbullar ^A Rahmsoße ^{A,G} Butterreis ^G -Preiselbeeren Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet ^{D,O} Dillsoße ^{A,G} Pellkartoffel Obst der Saison
	410 kcal, 20 g Eiweiß, 26 g Fett, 24 g KH	517 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 85 g KH	227 kcal, 27 g Eiweiß, 6 g Fett, 16 g KH
Samstag, 20.04.2024	Pichelsteiner-Eintopf mit Fleischeinlage ^{A1,60,A,C,L} Vanillepudding mit Sahne ^G	Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis ^L Vanillepudding mit Sahne ^G	Gemüseeeintopf mit Nudeln ^{60,A,C,L} Wiener Würstchen ^{60,1} Vanillepudding mit Sahne ^G
	250 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 42 g KH	292 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 54 g KH	551 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH
Sonntag, 21.04.2024	Kalbsrollbraten ^{A,L,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Kohlrabi ^G Schokoeisbecher ^G	vegetarische Hirtenpfanne ^{A,G} Tomatensalat Schokoeisbecher ^G	Kalbsrollbraten ^{A,L,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Blumenkohl ^G Schokoeisbecher ^G
	457 kcal, 8 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH	435 kcal, 12 g Eiweiß, 17 g Fett, 56 g KH	478 kcal, 11 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH
Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (3) mit Geschmacksverstärker Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch			

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!