



Speiseplan Johanna - Kirchner - Stiftung

33. WOCHE

vom 16.08.2010 bis 22.08.2010

	Menue 1		Menue 2 / Vegetarisch	
Montag 16.08.2010	Gemüsesamtsuppe (3,51,54,57,60) Bolognese (60, 100) Gabelspaghetti (51) gemischter Salat Pfirsichkompott	Energie (kcal): 679 Energie (kJ): 2852 Fett (g): 36 Kohlenhydrate (g): 67 Eiweiß (g): 24 BE: 1,72	Gemüsesamtsuppe (3,51,54,57,60) Kartoffel - Gemüsegratin auf Kräuterschaum (1,12,52,,58,81) Tomatensalat mit Basilikum Pfirsichkompott	Energie (kcal): 587 Energie (kJ): 2463 Fett (g): 28 Kohlenhydrate (g): 69 Eiweiß (g): 14 BE: 2,06
Dienstag 17.08.2010	Gemüsebrühe mit Nudel (3,51,54,57,60) gekocht Ochsenbrust (60) Meerrettichsoße (2,4,13,52,58,60,63) Boullionkartoffeln (60) und Rote Bete (4,61) Rhabarbergrütze mit Erdbeermark (1,63)	Energie (kcal): 750 Energie (kJ): 3140 Fett (g): 39 Kohlenhydrate (g): 64 Eiweiß (g): 33 BE: 2,66	Gemüsebrühe mit Nudel (3,51,54,57,60) Spätzle - Gemüsepfanne (1,2,3,51,54,58,60) Thymianrahmsauce (52,58,60) gemischter Salat Rhabarbergrütze mit Erdbeermark (1,63)	Energie (kcal): 522 Energie (kJ): 2190 Fett (g): 25 Kohlenhydrate (g): 61 Eiweiß (g): 12 BE: 0,71
Mittwoch 18.08.2010	Brokkolicremesuppe (52,58) Kartoffel - Lauchauflauf mit Schinkenstreifen (1,12,52,58, 100) gemischter Salat Nougatpudding (1,12,52,57,58)	Energie (kcal): 590 Energie (kJ): 2473 Fett (g): 35 Kohlenhydrate (g): 43 Eiweiß (g): 30 BE: 0,58	Brokkolicremesuppe (52,58) Vegetarisches Pilzgulasch (1,2,3,52,58,81) Serviettenknödel (51,52,54,58) gemischter Salat Nougatpudding (1,12,52,57,58)	Energie (kcal): 645 Energie (kJ): 2707 Fett (g): 38 Kohlenhydrate (g): 56 Eiweiß (g): 21 BE: 0,73
Donnerstag 19.08.2010	Hühnerbrühe mit Eierstich (52,54,58) Kesselgulasch (52,58) (Schweinegulasch mit Gemüse und Kartoffeln) Salat der Saison Ananaskompott (12)	Energie (kcal): 646 Energie (kJ): 2706 Fett (g): 25 Kohlenhydrate (g): 92 Eiweiß (g): 16 BE: 3,47	Hühnerbrühe mit Eierstich (52,54,58) Apfelpfannkuchen (51,52,54,58) Vanillesoße (1,12,52,58) Ananaskompott (12)	Energie (kcal): 453 Energie (kJ): 1915 Fett (g): 7 Kohlenhydrate (g): 78 Eiweiß (g): 17 BE: 6,39
Freitag 20.08.2010	Hochzeitssuppe (3,12,51,52,54,57,58,60) gebratenes Seelachsfilet mit Zitronensoße (2,3,51,52,55,57,58,60) Salzkartoffel Salat der Saison frisches Obst	Energie (kcal): 586 Energie (kJ): 2466 Fett (g): 20 Kohlenhydrate (g): 81 Eiweiß (g): 21 BE: 2,59	Hochzeitssuppe (3,12,51,52,54,57,58,60) Champignontasche (12,51,52,54,57,58) Gemüsesoße (52,58,60) gemischter Salat frisches Obst	Energie (kcal): 816 Energie (kJ): 3442 Fett (g): 39 Kohlenhydrate (g): 108 Eiweiß (g): 12 BE: 0,86
Samstag 21.08.2010	Kartoffeleintopf mit Kasslerwürfel (2,57,60, 100) Brötchen / Brot Schokopudding mit Sahne (52,58)	Energie (kcal): 360 Energie (kJ): 1511 Fett (g): 9 Kohlenhydrate (g): 54 Eiweiß (g): 13 BE: 1,12	Wirsingeintopf (51,56,60) Brötchen / Brot Schokopudding mit Sahne (52,58)	Energie (kcal): 251 Energie (kJ): 1057 Fett (g): 4 Kohlenhydrate (g): 45 Eiweiß (g): 9 BE: 1,95
Sonntag 22.08.2010	Grünkernklößchensuppe (51,54,60) Rinderschmorbraten (3,12,51,52,57,58,60,63) Kartoffelklöße Apfelrotkohl (2) Zitronensorbet	Energie (kcal): 640 Energie (kJ): 2680 Fett (g): 17 Kohlenhydrate (g): 83 Eiweiß (g): 37 BE: 0,98	Grünkernklößchensuppe (51,54,60) Hirsemédallion (1,12,51,52,54,56,5,58,60) Kartoffelpüree (52,58) gemischter Salat (50) Zitronensorbet	Energie (kcal): 755 Energie (kJ): 3166 Fett (g): 29 Kohlenhydrate (g): 100 Eiweiß (g): 20 BE: 2,73

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!



Speiseplan

Johanna - Kirchner - Stiftung

34. WOCHE

vom 23.08.2010 bis 29.08.2010

	Menue 1		Menue 2 / Vegetarisch	
Montag 23.08.2010	Backerbsensuppe (51,52,54,58,60) Hackbraten (51,52,58,61,100) Bratenjus (3,12,51,52,57,58,60) Petersilienkartoffel (52,58) Rahmkarotten (52,58) Mirabellenkompott	Energie (kcal): 595 Energie (kJ): 2444 Fett (g): 26 Kohlenhydrate (g): 66 Eiweiß (g): 20 BE: 4,64	Backerbsensuppe (51,52,54,58,60) Omelette (52,54,57,58) Kräuterschaum (52,58,81) Kartoffelpuree (52,58) gemischter Salat Mirabellenkompott	Energie (kcal): 595 Energie (kJ): 2485 Fett (g): 32 Kohlenhydrate (g): 51 Eiweiß (g): 23 BE: 3,54
Dienstag 24.08.2010	Bärlauchsuppe (52,58) Paprikagulasch (3,12,51,52,57,58,60,63,81, 100) Bunte Nudeln (51) gemischter Salat Götterspeise Kirsch (1,12)	Energie (kcal): 611 Energie (kJ): 2555 Fett (g): 24 Kohlenhydrate (g): 61 Eiweiß (g): 37 BE: 0,56	Bärlauchsuppe (52,58) Vegetarische Nudelpfanne (12,51,52,55,58) gemischter Salat Götterspeise Kirsch (1,12)	Energie (kcal): 769 Energie (kJ): 3213 Fett (g): 36 Kohlenhydrate (g): 93 Eiweiß (g): 19 BE: 3,55
Mittwoch 25.08.2010	Kartoffelcremesuppe (1,2,3,12,52,58,60) Schweineschnitzel (51,100) Bratenjus (3,12,51,52,57,58,60) Bratkartoffel Endiviensalat Schokoladenpudding (1,52,58,59)	Energie (kcal): 663 Energie (kJ): 2770 Fett (g): 29 Kohlenhydrate (g): 65 Eiweiß (g): 31 BE: 2,64	Kartoffelcremesuppe (1,2,3,12,52,58,60) Gemüseragout Kartoffelpuree (52,58) Gurkensalat (52,58) Schokoladenpudding (1,52,58,59)	Energie (kcal): 554 Energie (kJ): 2331 Fett (g): 19 Kohlenhydrate (g): 78 Eiweiß (g): 16 BE: 4,01
Donnerstag 26.08.2010	Italienische Gemüsesuppe (3,51,54,57,60) gepöckelter Schweinebauch (1,2,3,12,51, 100) Sauerkraut (3) Kartoffelpürrer (52,58) Schattmorellenkompott (12)	Energie (kcal): 697 Energie (kJ): 2919 Fett (g): 34 Kohlenhydrate (g): 62 Eiweiß (g): 29 BE: 4,03	Italienische Gemüsesuppe (3,51,54,57,60) gekochte Eier (54) Salzkartoffel Frankfurter Grüne Soße (2,4,12,51,52,54,58,61) Schattmorellenkompott (12)	Energie (kcal): 583 Energie (kJ): 2446 Fett (g): 23 Kohlenhydrate (g): 60 Eiweiß (g): 29 BE: 4,28
Freitag 27.08.2010	Kalbfleischsuppe (51,52,54,57,58) Fischfrikadelle (51,55,58,60,61) Salzkartoffel Rahmspinat (52,58) frisches Obst	Energie (kcal): 535 Energie (kJ): 2232 Fett (g): 16 Kohlenhydrate (g): 73 Eiweiß (g): 18 BE: 3,94	Kalbfleischsuppe (51,52,54,57,58) Kartoffeltaschen mit Frischkäse (52,57,58,60,62) Kräutersoße (52,58) gemischtem Salat frisches Obst	Energie (kcal): 423 Energie (kJ): 1765 Fett (g): 22 Kohlenhydrate (g): 49 Eiweiß (g): 6 BE: 1,84
Samstag 28.08.2010	Erseneintopf (1,12,57,60) mit Bockwurst (1,2,60,61,100) Brötchen / Brot Fruchtsahnejoghurt (12,52,58)	Energie (kcal): 606 Energie (kJ): 2544 Fett (g): 21 Kohlenhydrate (g): 71 Eiweiß (g): 23 BE: 2,9	Gemüseintopf (60) Brötchen / Brot Fruchtsahnejoghurt (12,52,58)	Energie (kcal): 512 Energie (kJ): 2134 Fett (g): 13 Kohlenhydrate (g): 77 Eiweiß (g): 14 BE: 5,44
Sonntag 29.08.2010	Specklößchensuppe (51,52,54,57,58,60) Rahmbraten (3,12,51,52,57,58,60,63) Salzkartoffeln Blumenkohl (3,51,52,56,58) Erdbeereisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 809 Energie (kJ): 3393 Fett (g): 25 Kohlenhydrate (g): 347 Eiweiß (g): 64 BE: 0,58	Specklößchensuppe (51,52,54,57,58,60) Gemüseschnitzel (51,56,59) helle Gemüsesoße (51,52,56,58,60) Schonkostgemüse (3,51,52,56,58) Erdbeereisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 806 Energie (kJ): 3399 Fett (g): 30 Kohlenhydrate (g): 109 Eiweiß (g): 20 BE: 6,21

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!



Speiseplan Johanna - Kirchner - Stiftung

35. WOCHE

vom 30.08.2010 bis 05.09.2010

	Menue 1		Menue 2 / Vegetarisch	
Montag 30.08.2010	Pilzrahmsuppe (51,52,58,60) Kohlroulade in Kümmeljus (3,12,51,52,57,58,60,100) mit Petersilienkartoffeln (52,58) Pfirsichkompott	Energie (kcal): 604 Energie (kJ): 2544 Fett (g): 21 Kohlenhydrate (g): 87 Eiweiß (g): 15 BE: 3,93	Pilzrahmsuppe (51,52,58,60) Vegetarisch gefüllte Gurke (51,52,58,60) Kartoffelpuree (52,58) Pfirsichkompott	Energie (kcal): 761 Energie (kJ): 3196 Fett (g): 34 Kohlenhydrate (g): 100 Eiweiß (g): 20 BE: 2,05
Dienstag 31.08.2010	Hühnerbrühe mit Eierstich (52,54,58) Schinkennudel (51,52,54,58,100) Tomatensoße (51,56,60) gemischter Salat Obstsalat (1)	Energie (kcal): 526 Energie (kJ): 226 Fett (g): 16 Kohlenhydrate (g): 71 Eiweiß (g): 26 BE: 0,45	Hühnerbrühe mit Eierstich (52,54,58) Gemüsetaler (1,12,52,54,56,57,58,60) Salzkartoffel Rahmblumenkohl (52,58) Obstsalat (1)	Energie (kcal): 658 Energie (kJ): 2753 Fett (g): 20 Kohlenhydrate (g): 96 Eiweiß (g): 21 BE: 2,97
Mittwoch 01.09.2010	Minestrone (3,51,54,57,60) Bauernfrühstück mit Gewürzgurke (1,2,52,54,58) und Roter Bete (4,61) Apfelmus	Energie (kcal): 719 Energie (kJ): 3006 Fett (g): 40 Kohlenhydrate (g): 73 Eiweiß (g): 15 BE: 2,42	Minestrone (3,51,54,57,60) Kartoffelpuffer (51,54) Apfelmus	Energie (kcal): 373 Energie (kJ): 1555 Fett (g): 7 Kohlenhydrate (g): 69 Eiweiß (g): 6 BE: 2,07
Donnerstag 02.09.2010	Kräutercremesuppe (51,52,58) Rahmgeschnetzeltes (1,2,51,52,58,63,81) Butterreis (51,52,54,58) Leipziger Allerlei (3) Bayrisch Creme (12,52,57,58,59,81)	Energie (kcal): 909 Energie (kJ): 3817 Fett (g): 48 Kohlenhydrate (g): 347 Eiweiß (g): 51 BE: 0,51	Kräutercremesuppe (51,52,58) Paprikagemüse mit Schafskäse (15,51,52,56,58,60) Schnittlauchkartoffeln (52,58) gemischter Salat Bayrisch Creme (12,52,57,58,59,81)	Energie (kcal): 659 Energie (kJ): 2777 Fett (g): 28 Kohlenhydrate (g): 79 Eiweiß (g): 21 BE: 3,38
Freitag 03.09.2010	Schinkencremesuppe (1,2,51,52,54,57,58,60) gebackenes Seelachsfilet (51,55) Kartoffelsalat (1,3,12,57,60,63) Remouladensoße (2,4,12,51,52,54,58,61) frisches Obst	Energie (kcal): 578 Energie (kJ): 2420 Fett (g): 29 Kohlenhydrate (g): 54 Eiweiß (g): 23 BE: 0,21	Schinkencremesuppe (1,2,51,52,54,57,58,60) Gemüwestreifen in Kräutersoße (52,58,60) Petersilienkartoffel (52,58) gemischter Salat frisches Obst	Energie (kcal): 197 Energie (kJ): 822 Fett (g): 14 Kohlenhydrate (g): 14 Eiweiß (g): 4 BE: 0,19
Samstag 04.09.2010	Laucheintopf mit Hackfleisch (52,58,60,100) Brötchen / Brot Quarkdessert (52,58)	Energie (kcal): 288 Energie (kJ): 1195 Fett (g): 11 Kohlenhydrate (g): 34 Eiweiß (g): 14 BE: 2,81	Steckrübeneintopf (51,56,60) Brötchen / Brot Quarkdessert (52,58)	Energie (kcal): 452 Energie (kJ): 1899 Fett (g): 1355 Kohlenhydrate (g): 26 Eiweiß (g): 2,95 BE: 5,44
Sonntag 05.09.2010	Schwarzwaldklößchensuppe (3,51,54,60) Schweinebraten (3,12,52,57,58,60,63, 100) Petersilienkartoffel (52,58) Kohlrabi (52,58) Walnußbeisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 1002 Energie (kJ): 4189 Fett (g): 46 Kohlenhydrate (g): 241 Eiweiß (g): 66 BE: 3,05	Schwarzwaldklößchensuppe (3,51,54,60) überbackener Rahmkohlrabi (1,12,52,58) Petersilienkartoffel (52,58) gemischter Salat Walnußbeisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 2291 Energie (kJ): 21 Fett (g): 243 Kohlenhydrate (g): 13 Eiweiß (g): 3,17 BE: 3,46

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!



Speiseplan

Johanna - Kirchner - Stiftung

36. WOCHE

vom 06.09.2010 bis 12.09.2010

	Menue 1		Menue 2 / Vegetarisch	
Montag 06.09.2010	Fränkische Grünkernsuppe (51,54)60 (2,3,51,52,54,57,58,60) Rahmschwarzwurzel mit Hackfleischbällchen (51,52,54,58,60)100 Salzkartoffeln (52,58) Birnenkompott	Energie (kcal): 763 Energie (kJ): 3195 Fett (g): 32 Kohlenhydrate (g): 91 Eiweiß (g): 25 BE: 4,09	Fränkische Grünkernsuppe (51,54,60) Gemüse-Kartoffelauflauf (1,12,52,58,81) Kräuterrahmsoße (52,58) Tomatensalat Birnenkompott	Energie (kcal): 545 Energie (kJ): 2264 Fett (g): 24 Kohlenhydrate (g): 70 Eiweiß (g): 13 BE: 3,13
Dienstag 07.09.2010	Frühlingssuppe (60) Bratwurst (60,61,100) Bratensoße (3,12,52,57,58,60) Kartoffelpuree (52,58) Mischgemüse (3) Götterspeise Tropic (1,12)	Energie (kcal): 680 Energie (kJ): 2847 Fett (g): 48 Kohlenhydrate (g): 36 Eiweiß (g): 22 BE: 2,24	Frühlingssuppe (60) Eierpfannkuchen "Italia" (51,52,54,57,58) Soße Hollandaise (3,12,51,52,54,57,58,60) gemischter Salat Götterspeise Tropic (1,12)	Energie (kcal): 604 Energie (kJ): 2509 Fett (g): 45 Kohlenhydrate (g): 34 Eiweiß (g): 16 BE: 2,65
Mittwoch 08.09.2010	Lauchcremesuppe (3,52,58) Rindfleischstreifen in Zwiebelsoße (51,52,58) mit Kartoffelecken gemischter Salat Grießpudding (1,51,52,58,81)	Energie (kcal): 765 Energie (kJ): 3196 Fett (g): 36 Kohlenhydrate (g): 67 Eiweiß (g): 40 BE: 3,5	Lauchcremesuppe (3,52,58) Bohnen-Tomatenragout im Reisrand (52,58) gemischter Salat Grießpudding (1,51,52,58,81)	Energie (kcal): 575 Energie (kJ): 2417 Fett (g): 21 Kohlenhydrate (g): 79 Eiweiß (g): 14 BE: 4,52
Donnerstag 09.09.2010	Sternchensuppe (51,56,60) Schwenksteak (57,60, 100) Thymiansoße (3,12,51,52,57,58,60) Bratkartoffeln Butterbohnen (52,58) Mandarinenkompott	Energie (kcal): 691 Energie (kJ): 2884 Fett (g): 31 Kohlenhydrate (g): 63 Eiweiß (g): 38 BE: 4,5	Sternchensuppe (51,56,60) Germknödel (51,52,54,58) Mohnsoße (1,12,52,58) Mandarinenkompott	Energie (kcal): 460 Energie (kJ): 1943 Fett (g): 7 Kohlenhydrate (g): 83 Eiweiß (g): 12 BE: 1,72
Freitag 10.09.2010	Bauernsuppe (51,56,60) Schlemmerfilet Toscana (51,55,57,60) Tomatensoße Dillkartoffeln (52,58) Gurkensalat (52,58) frisches Obst	Energie (kcal): 616 Energie (kJ): 2587 Fett (g): 19 Kohlenhydrate (g): 74 Eiweiß (g): 34 BE: 4,29	Bauernsuppe (51,56,60) Kartoffel - Birne Auflauf (1,12,52,58) Kräuterschaum (52,58,81) gemischter Salat frisches Obst	Energie (kcal): 374 Energie (kJ): 1571 Fett (g): 16 Kohlenhydrate (g): 45 Eiweiß (g): 7 BE: 2,85
Samstag 11.09.2010	Ungarische Gulaschsuppe (60,63) Brötchen / Brot Sahne Kefir (12,52,58)	Energie (kcal): 523 Energie (kJ): 2186 Fett (g): 18 Kohlenhydrate (g): 71 Eiweiß (g): 18 BE: 2,55	Gemüsenudeleintopf (51,54,60) Brötchen / Brot Sahne Kefir (12,52,58)	Energie (kcal): 551 Energie (kJ): 2313 Fett (g): 14 Kohlenhydrate (g): 91 Eiweiß (g): 13 BE: 2,41
Sonntag 12.09.2010	klare Brühe mit Fleischklößchen (51,54,57,60) Burgunderbraten in Rotweinssoße (1,2,3,12,51,52,57,58,60,63, 100) Herzoginkartoffeln (51,52,58) Rahmgemüse (52,58) Karamelleisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 910 Energie (kJ): 3816 Fett (g): 39 Kohlenhydrate (g): 99 Eiweiß (g): 39 BE: 1,86	klare Brühe mit Fleischklößchen (51,54,57,60) Käsemedallion (51,52,54,57,58,60,62) Kartoffelpuree (52,58) Rahmgemüse (52,58) Karamelleisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 903 Energie (kJ): 3796 Fett (g): 36 Kohlenhydrate (g): 121 Eiweiß (g): 23 BE: 2,61

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!



Speiseplan

Johanna - Kirchner - Stiftung

37. WOCHE

vom 13.09.2010 bis 19.09.2010

	Menue 1		Menue 2 / Vegetarisch	
Montag 13.09.2010	Sellerierahmsuppe (3,51,52,58,60) pikante Hackfleischröllchen (3,61, 100) mit Paprikareis (52,58) und Salat Früchtequark (1,12,52,58)	Energie (kcal): 666 Energie (kJ): 2779 Fett (g): 33 Kohlenhydrate (g): 75 Eiweiß (g): 24 BE: 4,37	Sellerierahmsuppe (3,51,52,58,60) Kartoffel - Zuccinigratin gemischter Salat Früchtequark (1,12,52,58)	Energie (kcal): 816 Energie (kJ): 3405 Fett (g): 48 Kohlenhydrate (g): 66 Eiweiß (g): 34 BE: 2,82
Dienstag 14.09.2010	Buchstabensuppe (51,54,60) Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" (52,58,63,81, 100) Butterknöpfe (51,52,54,58) und Karotten (52,58) Fruchtcocktail (12)	Energie (kcal): 551 Energie (kJ): 2316 Fett (g): 18 Kohlenhydrate (g): 61 Eiweiß (g): 32 BE: 2,91	Buchstabensuppe (51,54,60) gratinierter Tortelloni (51,52,54,58) gemischter Salat Fruchtcocktail (1,12)	Energie (kcal): 283 Energie (kJ): 1196 Fett (g): 7 Kohlenhydrate (g): 44 Eiweiß (g): 9 BE: 1,81
Mittwoch 15.09.2010	Hochzeitsuppe (3,12,51,52,54,57,58,60) Spagheti "Carbonara" (1,2,51,52,58,63,81) gemischter Salat Vanillepudding (1,12,52,58,81)	Energie (kcal): 833 Energie (kJ): 3502 Fett (g): 48 Kohlenhydrate (g): 78 Eiweiß (g): 25 BE: 2,66	Hochzeitsuppe (3,12,51,52,54,57,58,60) Gemüsebrätling (51,54,57,60) Kartoffelpuree (52,58) Erbsen Maisgemüse (3) Vanillepudding (1,12,52,58,81)	Energie (kcal): 786 Energie (kJ): 3310 Fett (g): 31 Kohlenhydrate (g): 104 Eiweiß (g): 23 BE: 3,96
Donnerstag 16.09.2010	Rindfleischsuppe mit Gemüsestreifen(54,57,60) Geflügelfrikadelle (51,61) Jus (3,12,52,57,58,60) Salzkartoffel Rahmblumenkohl (52,58) Pflaumenkompott	Energie (kcal): 610 Energie (kJ): 2548 Fett (g): 20 Kohlenhydrate (g): 79 Eiweiß (g): 26 BE: 4,15	Rindfleischsuppe mit Gemüsestreifen(54,57,60) Marillenknödel (51,52,54,58) mit Vanillesoße (1,12,52,58) Pflaumenkompott	Energie (kcal): 458 Energie (kJ): 1932 Fett (g): 8 Kohlenhydrate (g): 78 Eiweiß (g): 15 BE: 2,18
Freitag 17.09.2010	Ochsenschwanzsuppe (3,12,51,52,57,58,60) pochiertes Seelachsfilet (55,63) Senfsoße (52,58,61) Wurzelgemüse (52,58) Dillkartoffel (52,58,60) frisches Obst	Energie (kcal): 432 Energie (kJ): 1809 Fett (g): 9 Kohlenhydrate (g): 44 Eiweiß (g): 35 BE: 2,51	Ochsenschwanzsuppe (3,12,51,52,57,58,60) Allgäuer Käsespätzle (1,2,3,12,51,52,54,58) gemischter Salat frisches Obst	Energie (kcal): 470 Energie (kJ): 1980 Fett (g): 24 Kohlenhydrate (g): 48 Eiweiß (g): 16 BE: 2,9
Samstag 18.09.2010	Linseneintopf (1,2,60,61) mit Wiener Würstchen (1,2,60,61, 100) Brötchen / Brot Vanillepudding mit Sahne (12,52,58)	Energie (kcal): 818 Energie (kJ): 3444 Fett (g): 32 Kohlenhydrate (g): 98 Eiweiß (g): 30 BE: 5,06	Graupeneintopf (51,56,60) Brötchen / Brot Vanillepudding mit Sahne (12,52,58)	Energie (kcal): 523 Energie (kJ): 2208 Fett (g): 5 Kohlenhydrate (g): 100 Eiweiß (g): 13 BE: 5,5
Sonntag 19.09.2010	Grießklößchensuppe (3,12,51,52,54,57,58,60) Rinderrouladen mit (3,12,16,52,57,58,61, 100) Apfelrotkohl (2) und Kartoffelklöße (52,58) Erdbeereisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 703 Energie (kJ): 2932 Fett (g): 30 Kohlenhydrate (g): 75 Eiweiß (g): 29 BE: 2,91	Grießklößchensuppe (3,12,51,52,54,57,58,60) Vegetarische Kohlroulade (51,54,57) Kartoffelpüree (52,58) Erdbeereisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 561 Energie (kJ): 2365 Fett (g): 24 Kohlenhydrate (g): 63 Eiweiß (g): 23 BE: 2,4

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!



Speiseplan

Johanna - Kirchner - Stiftung

38. WOCHE

vom 20.09.2010 bis 26.09.2010

	Menue 1		Menue 2 / Vegetarisch	
Montag 20.09.2010	Blumenkohlcremesuppe (51,56,60) Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffel gemischter Salat Apfel - Birnencreme	Energie (kcal): 494 Energie (kJ): 2073 Fett (g): 23 Kohlenhydrate (g): 60 Eiweiß (g): 13 BE: 3,63	Blumenkohlcremesuppe (51,56,60) Gemüseauflauf Gärtnerin (3,12,51,52,56,58,60) und gemischter Salat Apfel - Birnencreme	Energie (kcal): 860 Energie (kJ): 3596 Fett (g): 36 Kohlenhydrate (g): 87 Eiweiß (g): 44 BE: 5,23
Dienstag 21.09.2010	Flädlesuppe (51,52,54,57,58,60) Hähnchenkeule (3,12) Thymianjus (2,3,12,51,52,57,58,60) Petersilienkartoffel Paprikagemüse (51,56,60) Götterspeise Himbeer (1,12)	Energie (kcal): 605 Energie (kJ): 2545 Fett (g): 22 Kohlenhydrate (g): 58 Eiweiß (g): 40 BE: 3,01	Flädlesuppe (51,52,54,57,58,60) Milchreis mit Zimt Zucker Götterspeise Himbeer (1,12)	Energie (kcal): 447 Energie (kJ): 1897 Fett (g): 7 Kohlenhydrate (g): 78 Eiweiß (g): 18 BE: 4,7
Mittwoch 22.09.2010	Böhmische Kartoffelsuppe (51,52,58,60) geschnetzelte Leber "Berliner Art" (3,12,51,52,57,58,60,61) Kräuterreis gemischter Salat Eierlikörpudding (1,52,58,81)	Energie (kcal): 697 Energie (kJ): 2922 Fett (g): 24 Kohlenhydrate (g): 91 Eiweiß (g): 28 BE: 4,22	Böhmische Kartoffelsuppe (51,52,58,60) Gnoccis Tomatensoße (51,52,56,58,60) gemischter Salat Eierlikörpudding (1,52,58,81)	Energie (kcal): 703 Energie (kJ): 2968 Fett (g): 14 Kohlenhydrate (g): 79 Eiweiß (g): 9 BE: 1,59
Donnerstag 23.09.2010	Französische Zwiebelsuppe (3,12,51,60) Hähnchen Cordon Blue (1,51,52,57,58) Bratensoße (2,3,12,51,52,57,58,60) Schwenkkartoffel (52,58) Butterbohnen (3) Pfirsichkompott	Energie (kcal): 651 Energie (kJ): 2735 Fett (g): 17 Kohlenhydrate (g): 85 Eiweiß (g): 36 BE: 4,42	Französische Zwiebelsuppe (3,12,51,60) Grießschnitte (1,51,52,58) Vanillesoße (1,12,52,58) Pfirsichkompott	Energie (kcal): 487 Energie (kJ): 2046 Fett (g): 12 Kohlenhydrate (g): 77 Eiweiß (g): 16 BE: 4,32
Freitag 24.09.2010	Gulaschsuppe (3,12,51,52,57,58) gebratenes Hokifilet (51,55) Weißweinsoße (51,52,56,58,60,63) Salzkartoffel Schmorgurken (51,52,56,58,60) frisches Obst	Energie (kcal): 679 Energie (kJ): 2847 Fett (g): 20 Kohlenhydrate (g): 93 Eiweiß (g): 30 BE: 2,66	Gulaschsuppe (3,12,51,52,57,58) Rührei (54) Schnittlauchkartoffeln (52,58) Rahmspinat (51,52,56,58,60) frisches Obst	Energie (kcal): 467 Energie (kJ): 1950 Fett (g): 26 Kohlenhydrate (g): 31 Eiweiß (g): 25 BE: 0,18
Samstag 25.09.2010	Nudeleintopf mit Rindfleisch Brötchen / Brot Fruchtbuttermilch (12,52,54,58)	Energie (kcal): 525 Energie (kJ): 2206 Fett (g): 12 Kohlenhydrate (g): 74 Eiweiß (g): 25 BE: 1,91	grüner Bohneneintopf (1,2,51,56,60) Brötchen / Brot Fruchtbuttermilch (12,52,54,58)	Energie (kcal): 557 Energie (kJ): 2352 Fett (g): 17 Kohlenhydrate (g): 83 Eiweiß (g): 19 BE: 3,97
Sonntag 26.09.2010	Eierflöckchensuppe (3,52,54,57,58,60) Spießbraten in Biersoße (3,12,51,52,57,58,60,63, 100) Petersilienkartoffeln (52,58) Kaisergemüse (3,51,52,56,58) Karamelleisbecher (12,52,54,58)	Energie (kcal): 846 Energie (kJ): 3554 Fett (g): 31 Kohlenhydrate (g): 103 Eiweiß (g): 39 BE: 2,6	Eierflöckchensuppe (3,52,54,57,58,60) Gemüseplatte (3,51,52,56,58) Soße Hollandaise (3,12,51,52,54,57,58,60) Kartoffelpüree Karamelleisbecher (12,52,54,58)	Energie (kcal): 736 Energie (kJ): 3078 Fett (g): 40 Kohlenhydrate (g): 77 Eiweiß (g): 15 BE: 2,53

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!



Speiseplan Johanna - Kirchner - Stiftung

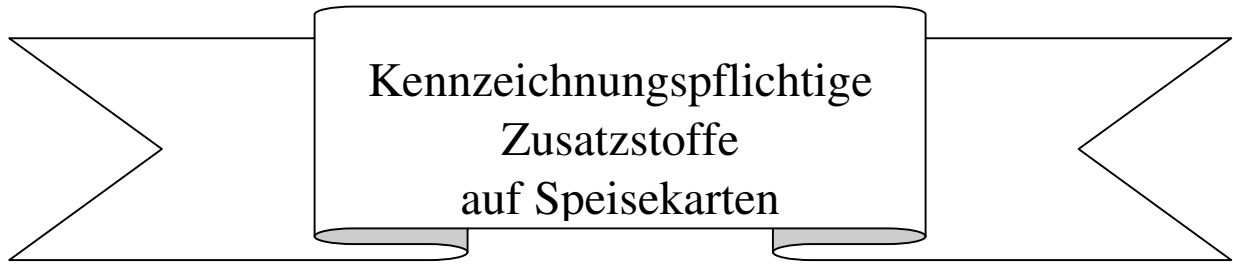
39. WOCHE

vom 27.09.2010 bis 03.10.2010

	Menue 1		Menue 2 / Vegetarisch	
Montag 27.09.2010	Rinderkraftbrühe mit Einlage gefüllte Paprika mit Reis und gemischtem Salat Mandelcreme	Energie (kcal): 754 Energie (kJ): 3160 Fett (g): 34 Kohlenhydrate (g): 85 Eiweiß (g): 22 BE: 4,3	Rinderkraftbrühe mit Einlage Käsemedallion (51,52,54,57,58,60,62) Gemüsesoße (51,52,56,58,60) Salzkartoffel Schonkostgemüse (3,51,52,56,58,60) Mandelcreme	Energie (kcal): 779 Energie (kJ): 3249 Fett (g): 21 Kohlenhydrate (g): 107 Eiweiß (g): 19 BE: 5,26
Dienstag 28.09.2010	Gemüsesuppe (51,56,60) Kasslerbraten mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree Apfel- Birnenkompott (1)	Energie (kcal): 1645 Energie (kJ): 6892 Fett (g): 41 Kohlenhydrate (g): 250 Eiweiß (g): 64 BE: 6,19	Gemüsesuppe (51,56,60) gebackener Camembert (12,51,52,58) Baguette (51,57) Preiselbeeren gemischter Salat (50) Apfel- Birnenkompott (1)	Energie (kcal): 996 Energie (kJ): 4165 Fett (g): 50 Kohlenhydrate (g): 104 Eiweiß (g): 30 BE: 0,3
Mittwoch 29.09.2010	gebrannte Grießsuppe (51,52,56,58,60) Champignonrahmgulasch (3,12,50,51,52,57,58,60,63,80,100) Bandnudel (51,52,56,58) Karotten (3,51,52,56,58) Pflaumenkompott	Energie (kcal): 817 Energie (kJ): 3431 Fett (g): 36 Kohlenhydrate (g): 82 Eiweiß (g): 38 BE: 0,87	gebrannte Grießsuppe (51,52,56,58,60) Kaiserschmarn (1,51,52,58,59) Vanillesoße (1,12,52,58) Pflaumenkompott	Energie (kcal): 574 Energie (kJ): 2408 Fett (g): 23 Kohlenhydrate (g): 70 Eiweiß (g): 23 BE: 3,33
Donnerstag 30.09.2010	Sternchensuppe (51,54,57,60) paniertes Schweineschnitzel (51, 100) mit Zwiebelsoße (3,12,51,52,57,58,60) Salzkartoffel Speckbohnen (1,2,50,51,52,58,81) Zitronenpuddingpudding (1,51,52,58,81)	Energie (kcal): 767 Energie (kJ): 2408 Fett (g): 23 Kohlenhydrate (g): 70 Eiweiß (g): 23 BE: 3,33	Sternchensuppe (51,54,57,60) Vegetarische Paprikaschnitte (51,52,54,58) Schnittlauchkartoffeln (52,58) Rahmstaudensellerie (3,51,52,56,58,60) Zitronenpuddingpudding (1,51,52,58,81)	Energie (kcal): 614 Energie (kJ): 3337 Fett (g): 37 Kohlenhydrate (g): 95 Eiweiß (g): 20 BE: 3,21
Freitag 01.10.2010	Tomatensuppe (51,56,60) Matjesfilet (1,2,55) Soße Hausfrauen Art (2,4,12,51,52,54,58,61) Dillkartoffeln (52,58) frisches Obst	Energie (kcal): 704 Energie (kJ): 2940 Fett (g): 25 Kohlenhydrate (g): 78 Eiweiß (g): 39 BE: 4,8	Tomatensuppe (51,56,60) Vegetarische Schupfnudelpfanne (3,51,52,54,56,58,60) gemischter Salat frisches Obst	Energie (kcal): 625 Energie (kJ): 2627 Fett (g): 34 Kohlenhydrate (g): 79 Eiweiß (g): 9 BE: 1,74
Samstag 02.10.2010	Weißer Bohneneintopf (57,60,63) mit Fleischeinlage Brötchen / Brot Fruchtjoghurt (12,52,58,81)	Energie (kcal): 398 Energie (kJ): 1675 Fett (g): 10 Kohlenhydrate (g): 291 Eiweiß (g): 41 BE: 1,39	Chinakohleintopf (51,56,60) Brötchen / Brot Fruchtjoghurt (12,52,58,81)	Energie (kcal): 251 Energie (kJ): 1055 Fett (g): 4 Kohlenhydrate (g): 44 Eiweiß (g): 10 BE: 2,04
Sonntag 03.10.2010	Markklößchensuppe (2,3,51,52,54,57,58,60) Schweine Senfbraten (2,3,12,51,52,57,58,60,63,100) Kartoffelpuree (52,58) Blumenkohl (3,51,52,56,58) Schokoeisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 806 Energie (kJ): 3379 Fett (g): 37 Kohlenhydrate (g): 313 Eiweiß (g): 61 BE: 2,66	Markklößchensuppe (2,3,51,52,54,57,58,60) Brokkoli-Kartoffelgratin (1,12,51,52,56,58,60) Tomatensalat Schokoeisbecher (12,52,58)	Energie (kcal): 445 Energie (kJ): 1863 Fett (g): 19 Kohlenhydrate (g): 54 Eiweiß (g): 11 BE: 1,99

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen im Anhang zum Speiseplan im Aushang

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!



Kennzeichnungspflichtige
Zusatzstoffe
auf Speisekarten

Anforderungen. Die zugelassenen Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe /
Zutaten mit Kennziffern und Verkehrsbezeichnungen sind auf unseren Mensaplänen
in Form von Kennziffern

- 1 mit Konservierungsstoffen
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmitteln
- 5 mit Süßungsmitteln
- 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 mit Farbstoff
- 15 geschwärzt
- 16 mit Phosphat
- 51 Glutenhaltige Getreide
- 52 Laktose
- 54 Eier
- 55 Fisch
- 56 Erdnüsse
- 57 Soja
- 58 Milch
- 59 Schalenfrüchte
- 60 Sellerie
- 61 Senf
- 62 Sesam
- 63 Schwefeldioxid und Sulfide
- 81 Thermisiert ohne Kühlung haltbar
- 100 Schwein