

Menükarte Essen auf Rädern vom 29.12.2025 bis 04.01.2026

Name:



Johanna Kirchner
Stiftung

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 29.12.2025	Krakauer [1, 2] mit Buntem-Kartoffelsalat [4, 12] 	Vegetarische Hirtenpfanne griechischer Art [GG, WZ, ML, SL] Tomatensalat [SU / 2] 	Frikadelle [EI, GG, WZ, ML] mit Bratensoße [GG, WZ] Kartoffelpüree [ML] und Kaisergemüse 	Birne-Quitte-Mascarpone Creme [ML / 1]
Dienstag 30.12.2025	Zweifarbiger-Germknödel mit Schokoladenfüllung [GG, WZ, SO, ML, SF, MA] mit Vanillesoße [ML / 12] 	Nudeln mit Spitzkohl in cremiger Parmesansauce [GG, WZ, ML] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU, SE / 2] 	Eier-Pfannkuchen [GG, WZ, EI, ML] mit Vanillesoße [ML / 12] 	Gelbe Grütze mit Vanillesoße [ML]
Mittwoch 31.12.2025	Chili Con Carne vom Rind [GG, WZ / 2] Baguette [GG, WZ] 	Chili sin Carne mit Bulgur [GG, WZ, ML] Baguette [GG, WZ] 	Bolognese [SL, ML] mit Bandnußeln [GG, WZ, EI] 	Cappuccino Pudding [GG, GE, ML]
Donnerstag 01.01.2026	Rippchen [1, 2] mit Kartoffelpüree [ML / 2] und Sauerkraut 	Blumenkohlschnitzel [GG, HF, WZ] auf Paprikagemüse [SL, GG, WZ, SO] Kartoffelecken 	Schweinenacken in eigener Soße [SE, SL] mit Kartoffelpüree [ML] und Schonkostgemüse [SL / 12] 	Fruchtquark Heidelbeer [ML]
Freitag 02.01.2026	gebratenes Rotbarschfilet [GG, WZ, FI] mit Remouladensoße [GG, WZ, EI, SL, ML / 2, 4, 12] und Salzkartoffeln [12] 	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren [GG, WZ, ML] Baguette [GG, WZ] gemischter Salat [SU, SE / 2] 	pochiertes Rotbarschfilet [SU, FI] mit Salzkartoffeln [12] Endiviensalat mit Schmand Dressing [ML, SE, SU, GG / 2] 	Obst der Saison [14]
Samstag 03.01.2026	Hühnereintopf mit Nudeln [GG, WZ] Brötchen [GG, WZ, GE] 	Chinakohleintopf [SL] Brötchen [GG, WZ, GE] 	Chinakohleintopf mit Würstchen [SL / 1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE] 	Vanillebecher mit Sahne [GG, WZ, ML / 12]
Sonntag 04.01.2026	Champignon-Sahne-Schnitzel [ML, GG, WZ] mit Herzogin-Kartoffeln [GG, WZ, EI, ML] und Salat der Saison [SU, SE / 2] 	Kartoffel-Auflauf mediterran [EI, ML] mit Thymiansoße [ML, GG, WZ] Gurkensalat [SU, ML / 2, 13] 	Rinderbraten in eigener Soße [SE, SL] Kartoffelpüree [ML] und Schonkostgemüse [SL / 12] 	Eisbecher "Fürst-Pückler" [ML / 12]

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 / -38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.