

Menükarte Essen auf Rädern vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

Name:



Johanna Kirchner
Stiftung

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 12.01.2026	Bolognese [SL, ML, SU / 2] mit Gabelspaghetti [GG, WZ / 12] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU, SE / 2]  	gebackener Blumenkohl [GG, WZ] mit Kartoffelecken Bärlauchdip [ML] und Feldsalat [EI, SE] 	Haschee [SL, ML] mit Nudeln [GG, WZ] Eisbergsalat  	Mousse au Chocolat [ML]
Dienstag 13.01.2026	Kaiserschmarrn [GG, WZ, EI, ML] mit Vanillesoße [ML] und Zwetschgenröster 	Chili sin Carne mit Bulgur [GG, WZ, ML] Baguette [GG, WZ] Endiviensalat mit Schmand Dressing [ML, SE, SU, GG / 2] 	Eier-Pfannkuchen [GG, WZ, EI, ML] mit Vanillesoße [ML] 	Aprikosenkompott [2] 
Mittwoch 14.01.2026	Hühnerfrikassee [ML, GG, WZ, SU] mit Butterreis [ML] und Erbsen [12] 	Vegetarischer Tortellini-Auflauf mit Zucchini [GG, WZ, ML] Tomatensalat [SU / 2] 	Hühnerfrikassee [ML, GG, WZ, SU] mit Butterreis [ML] Eisbergsalat 	Götterspeise Himbeer mit Vanillesoße [ML / 12] 
Donnerstag 15.01.2026	Kasseler Nackenbraten [1, 2, 16] mit Bratensoße [GG, WZ, SU] Kartoffelpüree [ML / 2] und Ananas-Sauerkraut [2] 	Gemüsepfanne mit Tofu [SO] mit Butterreis [ML] Eisbergsalat 	Schweineschnitzel natur mit Bratensoße [GG, WZ, SU] Kartoffelpüree [ML] und Broccoli 	Apfelkompott [2] 
Freitag 16.01.2026	Matjesfilet [FI, ML / 1] mit Petersilienkartoffeln [12] Sahne Dip [EI, SE, ML / 4, 12] und Feldsalat [EI, SE] 	Ofengemüse mit Kartoffeln [SL] mit Kräuterquark [ML] und Rote Bete Salat [SU / 4, 2] 	pochiertes Seelachsfilet [SU, FI, SL] mit Weißweinsoße [SU, ML, GG, WZ] Salzkartoffeln gemischter Salat [SU, SE / 2] 	Obst der Saison [14] 
Samstag 17.01.2026	Ungarische Gulaschsuppe [GG, WZ] Brötchen [GG, WZ, GE] 	Bayrischer Gemüseeintopf [SL, ML, GG, WZ] Brötchen [GG, WZ, GE] 	Gemüseeintopf mit Nudeln [SL, GG, WZ] und Bockwurst [1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE] 	Erdbeer Pudding mit Sahne [ML / 12] 
Sonntag 18.01.2026	Rinderrouladen "Hausfrauen Art [SE, SU, GG, WZ / 1, 2] mit Salzkartoffeln [12] und Apfelrotkohl [SU / 7, 2] 	Grüne Bandnudeln mit Brokkoli, Erbsen und Spinat [GG, WZ, ML] mit Feldsalat [SL] 	Rinderroulade in eigener Soße [SE / 1] Kartoffelpüree [ML / 2] Wachsbrechbohnen 	Eisbecher "Waldfrucht [ML / 1] 

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 / -38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.