

# Menükarte Essen auf Rädern vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

Name:



Johanna Kirchner  
Stiftung

|                                 | <b>Menü 1</b>  | <b>Menü 2</b>  | <b>Menü 3</b>  | <b>Dessert</b>                           |
|---------------------------------|--|--|--|--|
| <b>Montag</b><br>09.02.2026     | Gefüllte Paprikaschote [GG, WZ, EI, SU] mit Salzkartoffeln [0, 12]<br>   | Reis-Gemüsepflanne auf Currysoße [SE, GG, WZ, ML] Eisbergsalat<br>   | Hackfleischbällchen mit Rahmsoße [GG, WZ, EI, ML / 30, 0] mit Butterreis [ML] und Schonkostgemüse [SL / 0, 12]<br>     | Pudding Panna Cotta [ML]<br>             |
| <b>Dienstag</b><br>10.02.2026   | Bunte Käse Tortelloni mit grüner und gelber Zucchini [GG, WZ, ML] in Basilikumsoße [GG, WZ, ML] und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 0]<br> | Gemüse-Kartoffel-Auflauf [ML, EI] mit Rahmsoße [ML, GG, WZ] dazu Apfel-Möhrensalat [SU / 0, 2, 13]<br>   | Nudelauflauf [GG, WZ, SL, ML] mit Tomatensoße [GG, WZ, SU] gemischter Salat [SU, SE / 2, 0]<br>                        | Obstsalat<br>                            |
| <b>Mittwoch</b><br>11.02.2026   | Asiatische Gemüsepflanne mit Hähnchenbrust und Erdnusssoße [GG, WZ, SO, EN, SM] und Butterreis [ML]<br>                                  | süße Gnocchi [ML] mit Aprikosenröster [2]<br>  | Putenschnitzel natur [29] Geflügeljus [GG, WZ] Kartoffelpüree [ML] und Pariser Karotten<br>                            | Fruchtjoghurt Kirsch-Banane [ML / 2]<br> |
| <b>Donnerstag</b><br>12.02.2026 | Leberknödel [GG, WZ, EI] mit Kartoffelpüree [ML] und Sauerkraut<br>  | Gebratene Vollkornnuheln mit Ei und Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse [GG, WZ, EI] in Basilikumsoße [GG, WZ, ML] und gemischtem Salat [SU, SE / 2, 0]<br> | Gulasch [GG, WZ] mit Nudeln [GG, WZ] Eisbergsalat<br>  | Pfirsichkompost [2]<br>                  |
| <b>Freitag</b><br>13.02.2026    | pochiertes Seelachsfilet [SU, FI, SL] mit Dillsoße [ML, GG, WZ, EI] Salzkartoffeln Garkensalat [SU, ML / 2, 13, 0]<br>                   | Weizen-Risotto [GG, WZ, ML, SL] mit Käsesoße [ML, GG, WZ] Tomatensalat [SU / 0, 2]<br>   | pochiertes Seelachsfilet [SU, FI, SL] mit Dillsoße [ML, GG, WZ, EI] Salzkartoffeln Garkensalat [SU, ML / 2, 13, 0]<br> | Obst der Saison [0, 14]<br>              |
| <b>Samstag</b><br>14.02.2026    | Linseneintopf [SL, SU / 0, 1, 2, 13] Bockwurst [0, 1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE]<br>   | Kürbiseintopf Brötchen [GG, WZ, GE]<br>  | Kürbiseintopf Bockwurst [0, 1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE]<br>  | Dessert Strudel [ML / 12]<br>            |
| <b>Sonntag</b><br>15.02.2026    | Rinder-Senfbraten Böhmischa Art [SL, GG, WZ, ML, SE] mit Herzogin-Kartoffeln [GG, WZ, EI, ML] und Rosenkohl [ML]<br>                     | Spaghetti [GG, WZ / 0, 12] mit Kirschomaten-Zucchini und Basilikum [SU] Eisbergsalat   | Schweinenacken in eigener Soße [SE, SL] Kartoffelpüree [ML] Karottengemüse<br>   | Eisbecher "Fürst-Pückler [ML / 12]<br>   |

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 / -38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit.**