**Menükarte Essen auf Rädern vom 20.10.2025 bis 26.10.2025**

Name:

AWO Johanna Kirchner Stiftung

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Dessert |
|---|---|---|---|---|
| **Montag** 20.10.2025 | Pfannengyros [SE] mit Tzatziki [ML] Rosmarinkartoffeln und Krautsalat [2, 4] | Cannelloni mit Tomatensoße und Parmesan [GG, WZ, EI, ML / 1] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU, SE / 2] | Schweinegeschnetzeltes [SU, ML, GG, WZ] mit Kartoffelpüree [ML] und Zucchini-Scheiben | Fruchtquark Kirsche [ML] |
| **Dienstag** 21.10.2025 | Hähnchenbrust in Käse-Eihülle [GG, WZ, ML] mit Gabelspaghetti [GG, WZ / 12] Tomatensoße [GG, WZ] Eisbergsalat | Pellkartoffeln Kräuterquark [ML, SU / 2, 13] und Salat der Saison [SU, SE / 2] | Putenschnitzel natur [29] mit Butterreis [ML] und Broccoli | Birnen Würfel |
| **Mittwoch** 22.10.2025 | Frikadelle [GG, WZ, EI / 30] auf Rahmwirsing [ML] Kartoffelpüree [ML] | Vegetarisches Schnitzel [GG, HF, WZ, EI, ML] mit Bratensoße [GG, WZ] Salzkartoffeln Karottengemüse in Rahm [ML, GG, WZ / 12] | Frikadelle [EI, GG, WZ, ML] mit Bratensoße [GG, WZ] Salzkartoffeln und Schonkostgemüse [SL / 12] | Mandarine-Mascarpone-Creme [ML] |
| **Donnerstag** 23.10.2025 | Putenstreifen mit fruchtiger Currysoße [ML, GG, WZ / 2, 12] mit Butterreis [ML] und Kaiserschoten | Gnocchi-Spinat-Pfanne in Gorgonzolasoße [ML] Tomatensalat [SU / 2] | Hühnerfrikassee [ML, GG, WZ] mit Kartoffelpüree [ML] Blumenkohl | Waldmeister-Wackelpudding mit Sahne [ML / 12] |
| **Freitag** 24.10.2025 | Seelachsfilet in Knusperpanade [GG, WZ, FI / 28] Zitronenbuttersoße [SU, ML] mit Salzkartoffeln Gurkensalat [SU, ML / 2, 13] | Kartoffeltaschen mit Broccoli-Frischkäse [ML] auf Kräutersoße [GG, WZ] gemischter Salat [SU, SE / 2] | pochiertes Seelachsfilet [SU, FI] mit Kartoffelpüree [ML] Schmorgurken [ML] | Obst der Saison [14] |
| **Samstag** 25.10.2025 | Erbseneintopf [SL, SE / 1, 2] Bockwurst [1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE] | Kürbiseintopf Brötchen [GG, WZ, GE] | Kürbiseintopf Bockwurst [1, 2] Brötchen [GG, WZ, GE] | Froop Joghurt Mango [ML] |
| **Sonntag** 26.10.2025 | Schweinefilettopf [ML, GG, WZ] mit Eierspätzle [EI, GG, WZ / 12] und Broccoli | Blumenkohl-Käse-Knusper-Bratling [GG, WZ, EI, ML] mit Kartoffel Wedges und Salat der Saison [SU, SE / 2] | Schweinefilettopf [ML, GG, WZ] mit Kartoffelpüree [ML] und Broccoli | Mokka-Eisbecher [ML / 12] |

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit.**