

Name:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag 15.12.2025	Wild-Bratwurst [16] mit Bratensoße [GG, WZ] Kartoffelpüree [ML] Bayrisch Kraut [12]  	Gemüse-Köttbular [EI] mit Rahmsoße [ML, GG, WZ] mit Butterreis [ML] Wild-Preiselbeeren gemischter Salat [SU, SE / 2] 	Frikadelle [EI, GG, WZ, ML] mit Bratensoße [GG, WZ] mit Kartoffelpüree [ML] Karottengemüse  	Schoko Pudding [GG, WZ, ML] 
Dienstag 16.12.2025	Hähnchenkeule auf mediterranem Gemüse mit Süßkartoffeln [12] 	Linsen-Kartoffel-Gemüse- Auflauf [EI, ML] mit pikantem Dip [ML] und Feldsalat [EI, SE] 	Hähnchenkeule mit Kartoffelpüree [ML] und Kaisergemüse [12] 	Mandarinenfilets 
Mittwoch 17.12.2025	Kaiserschmarrn [GG, WZ, EI, ML] und Vanillesoße [ML / 12] 	Bandnudeln mit Waldpilzen in Sahnesoße [GG, WZ, EI, ML] gemischter Salat mit Essig- Öl Dressing [SU, SE / 2] 	Eier-Pfannkuchen [GG, WZ, EI, ML] und Vanillesoße [ML / 12] 	Grießpudding [GG, WZ, ML] 
Donnerstag 18.12.2025	paniertes Schweineschnitzel [GG, WZ, EI] an Champignonrahmsoße [ML, GG, WZ] mit Eierknöpfle [GG, DI, WZ, EI / 12] und Salat der Saison [SU, SE / 2] 	Asiatische Reispfanne mit Sweet Chili Soße [12] 	gekochte Eier [EI] in Kräutersoße [GG, WZ, EI] mit Butterreis [ML] Eisbergsalat 	Fruchtjoghurt Granatapfel [ML] 
Freitag 19.12.2025	Hokifilet mehlert [GG, WZ, FI, ML / 28] mit Dillkartoffeln [12] und Zucchini-Gemüse 	Gemüsegulasch mit Kartoffelpüree [ML / 2] und Salat der Saison [SU, SE / 2] 	pochiertes Rotbarschfilet [SU, FI] Weißweinsoße [SU, ML] mit Salzkartoffeln [12] gemischter Salat [SU, SE / 2] 	Obst der Saison [14] 
Samstag 20.12.2025	Erbseneintopf [SL, SE / 1, 2] Wiener Würstchen [1, 2, 16] Brötchen [GG, WZ, GE] 	Kohlrabi-Eintopf Brötchen [GG, WZ, GE] 	Wachsbohneneintopf mit Schweinefleisch [SL] 	Karamell Sahnepudding [ML] 
Sonntag 21.12.2025	Kalbsrahmgulasch [SU, GG, WZ, ML] mit Mini-Semmelknödel [GG, WZ, EI, ML] und Pariser Karotten 	Pfannküchlein mit Zucchini- Kräuter-Füllung [GG, WZ, EI, ML] mit Paprikarrahmsoße [GG, WZ, ML, EI] Eisbergsalat mit Balsamico Dressing [SL] 	Kalbsrahmgulasch [SU, ML, GG, WZ] mit Mini-Semmelknödel [GG, WZ, EI, ML] und Pariser Karotten 	Weihnachtsmann- Eis [SO, ML / 6] 

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam unter Tel.: 06171-6304-37 / -38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.