

*PEng – Programm für ehrenamtlich Engagierte*

## **Stadtwanderung für Anfänger:innen und Fortgeschrittene: Teil 2 - Der Frankfurter Westen**

**Ein analoges Bewegungs- und Entdeckungsangebot für ehrenamtliche Helfer:innen und Menschen auf dem Weg dahin**

Kurs-Nummer: 101/22-5500

Auch der städtische Raum lädt zum Wandern ein. Städte bieten nicht nur gut ausgebaute Wege-Netze sondern auch vielfältige Milieus und attraktive Anlaufpunkte, so dass Stadtwanderungen zu ganzheitlichen Erlebnissen werden können. Stadtwanderungen leben vom Wechsel, gut geplante Touren haben eine ansprechende „Dramaturgie“. Stadtwanderungen benötigen keine großen Vorbereitungen, sie können jederzeit unterbrochen oder den konkreten Witterungsbedingungen angepasst werden. Bei Stadtwanderungen gibt viel zu entdecken – im Großen und im Kleinen – und Pausen und Rastmöglichkeiten bieten sich ebenfalls überall an. Stadtwanderungen haben einen hohen Erholungswert.

An diesem Nachmittag wandern wir durch den Frankfurter Osten. Der Startpunkt wird mit der Einladung mitgeteilt.

Geplant ist eine Strecke von ca. 7 bis 10 km. Eine entsprechende körperliche Kondition wird vorausgesetzt. Bitte sorgen Sie für gutes Schuhwerk und Witterungs-angepasste Bekleidung.

*Die Stadtwanderung ist ein Kooperationsangebot des FWIA zusammen mit der AWO Frankfurt Ortsverein Bahnhof-Gutleut.*

Das Seminar richtet sich an ehrenamtliche Helfer:innen der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt und der Johanna-Kirchner-Stiftung und Menschen, die sich dafür interessieren.

**Begleitung:** Thomas Kaspar, Stadtwanderer aus Leidenschaft

**Termin:**

10.09.2022 / 14:00-17:00 Uhr

**Ort:** Treffpunkt und Route werden mit der Einladung bekannt gegeben.

**Teilnahmegebühr: keine**

Kosten für ÖPNV und ggf. Verpflegung unterwegs müssen selbst getragen werden.

**Anmeldung:**

Bitte ausschließlich per Mail an: [info.fwia@awo-frankfurt.de](mailto:info.fwia@awo-frankfurt.de)