

PEng – Programm für ehrenamtlich Engagierte

Wald(aus)zeit für Ehrenamtlicher Helfer:innen

Kurs-Nummer: 103/22-5500

Ehrenamtliche Tätigkeiten sind teilweise anstrengend oder herausfordernd – und zugleich für alle Seiten bereichernd. Diese Wald(aus)zeit soll ehrenamtlichen Helfer*innen einen Moment des Innehaltens, Kraftsammelns und Reflektierens ermöglichen. Um dies zu erreichen werden wir die positive Kraft des Waldes (neudeutsch „Waldbaden“) mit einer positiven Achtsamkeit verbinden und ca. zwei Stunden gemeinsam im Wald verbringen.

Treffpunkt ist vor dem Taunus-Informationszentrum, Hohemarkstr. 192, 61440 Oberursel (Ts.); bitte ziehen Sie wetterfeste Kleidung und feste Schuhe an und bringen sich etwas zu trinken mit.

Der Kurs ist für maximal 10 Teilnehmer:innen ausgelegt.

Das Seminar richtet sich an ehrenamtliche Helfer:innen der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Frankfurt und der Johanna-Kirchner-Stiftung und Menschen, die sich dafür interessieren.

Begleitung: Philip Keller, Diplom-Kaufmann, Heilpraktiker für Psycho-therapie (HeilPrG), Systemischer Berater (Systemaufsteller, DGfS), –Mitglied des Management-Teams in einer Unternehmensberatung

Termin: 14.05.2022, 10:00-12:00 Uhr

Ort: Taunus-Informationszentrum, Hohemarkstr. 192, 61440 Oberursel

Teilnahmegebühr: keine

Kosten für ÖPNV und ggf. Verpflegung unterwegs müssen selbst getragen werden.

Anmeldung:

Bitte ausschließlich per Mail an: info.fwia@awo-frankfurt.de