

PEng – Programm für ehrenamtlich Engagierte

Von der Resonanz zur Resilienz

Reflexion und Perspektivwechsel für Helfer:innen der Besuchs- und Hospizdienste 2022

Kurs-Nummer: 102/22-5500

Wir wollen **Resonanz** als unser persönliches Echo auf ein Geschehen, eine Situation, eine Begebenheit oder eine Begegnung verstehen. Resonanz befähigt uns zur Hilfe. Sie regt uns zur Unterstützung an und verleiht uns die nötige Kraft und Energie dazu. Unter **Resilienz** verstehen wir die Gesamtheit aller inneren und äußeren Faktoren, die es uns ermöglichen schwierige Situationen und Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Dabei sind innere und äußere Faktoren miteinander verwoben.

Wir brauchen **Resonanz und Resilienz**, wenn wir uns helfend engagieren. Dabei ist die gegenseitige Unterstützung unter den Helfer:innen ein wichtiger Bestandteil. Dies gilt besonders für schwierige und existenzielle Lebenslagen. Gebrechlichkeit, Pflegebedürftigkeit und Sterben, Tod und Trauer gehören dazu. Helfer:innen der Besuchs- und Hospizdienste der Johanna-Kirchner-Stiftung sind in ihrem Engagement mit diesen existenziellen Lebenslagen konfrontiert. Mit Resonanz und Resilienz gelingt es, das Engagement auch über einen längeren Zeitraum zu erhalten. Er dient der Burnout-Prophylaxe.

An vier Nachmittagen sind wir zusammen und gemeinschaftlich unterwegs. Impulse aus Natur, Kunst, Kultur und sozialem Miteinander helfen uns miteinander im Kontakt und Gespräch zu sein. Die Impulse schärfen unsere Sinne und unsere Achtsamkeit für uns selbst und die anderen. Im Austausch und Gespräch miteinander lernen wir unterschiedliche Perspektiven kennen und wertschätzen. Wir entdecken Lösungsmöglichkeit außerhalb unseres eigenen Erlebnis-Horizonts.

Der Kurs ist für maximal 10 Teilnehmer:innen ausgelegt.

Der Kurs ist eine Kooperationsveranstaltung des FWIA mit dem Johanna-Kirchner-Altenhilfezentrum.

Eingeladen sind ehrenamtliche Helfer:innen der Besuchs- und Hospizdienste der Johanna-Kirchner-Stiftung. Hauptamtliche Mitarbeiter:innen, die sich in der Begleitung Sterbender engagieren, sind ebenfalls herzlich willkommen.

Begleitung: Thomas Kaspar, Diplom Sozialarbeiter (FH), Diplom Supervisor/Coach (DGSv); Qualitätsmanager, Weiterbildung Spirituelle Begleitung

Termin: 17.03.2022/07.07.2022/22.09.2022/09.12.2022
jeweils 14:00-17:00 Uhr/ (gesamt 16 UE)

Ort: Wird mit der Einladung bekannt gegeben.

Teilnahmegebühr: keine

Kosten für ÖPNV und ggf. Verpflegung unterwegs müssen selbst getragen werden.

Anmeldung:

Bitte ausschließlich per Mail an: info.fwia@awo-frankfurt.de