



**Fort- und  
Weiterbildungsinstitut (FWIA)**  
der Johanna-Kirchner-Stiftung  
Henschelstr. 11 / 60314 Frankfurt  
Fon: 069/298901-38/-56  
Fax: 069/298901-50  
Mail: [info.fwia@awo-frankfurt.de](mailto:info.fwia@awo-frankfurt.de)  
[www.awo-frankfurt.de](http://www.awo-frankfurt.de)

## Gesundheit am Arbeitsplatz Seminar / Workshops / Angebote - 2. Halbjahr 2020

<b>Eine Matte „Buntes“</b> Workshop Fitness und Bewegung Referentin: Brigitte Lerp	18.09.2020 02.10.2020	jeweils 09:00-12:30 h
<b>Progressive Muskelentspannung</b> Trainingskurs Referentin: Jessica Bräuninger	23.09.2020 29.09.2020 08.10.2020 14.10.2020	jeweils 15:00-17:15 Uhr
<b>Sitzen, stehen, gehen</b> Referent: Dino Wallauer	21.09.2020	09:00-12:30 Uhr
<b>Sich und andere gesund führen</b> Workshop im Taunus Referent: Philip Keller	19.10.2020	10:00-17:00 Uhr
<b>Kinästhetik in der Pflege und Betreuung alter Menschen</b> Referent: Nedal Dasan	21.10.2020 22.10.2020	jeweils 09:00-16:00 Uhr
<b>Autogenes Training</b> Trainingskurs Referentin: Jessica Bräuninger	28.10.2020 03.11.2020 12.11.2020 19.11.2020	jeweils 15:00-17:15 Uhr
<b>Den Alltag schultern - Workshop für Gesundheit am Arbeitsplatz</b> Referentin: Brigitte Lerp	05.11.2020	09:00-16:00 Uhr
<b>Rücken gesund, fit und beweglich</b> Referent: Dino Wallauer	16.11.2020	09:00-16:00 Uhr

**Information und Anmeldeunterlagen unter:**  
[www.awo-frankfurt.de](http://www.awo-frankfurt.de)

Bitte sprechen Sie Ihre Vorgesetzten an!