

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 29.03.2021	Hackbraten ^{M,100} Petersilienkartoffel ^G Rahmwirsing ^G Aprikosenkompott <small>578 kcal, 24 g Eiweiß, 26 g Fett, 57 g KH</small>	pikantes Kürbis-Paprikragout_ ^{1,A,G} Duffreis ^G Eisbergsalat in Joghurtdressing ^{2,G,O} Aprikosenkompott <small>357 kcal, 6 g Eiweiß, 10 g Fett, 58 g KH</small>
Dienstag, 30.03.2021	Hähnchenbrustfilet in Käse-Eihülle ^{A!,P} Tomaten-Spaghetti ^{A,G} Endiviensalat Banana-Split Creme ^{F,G} <small>635 kcal, 11 g Eiweiß, 42 g Fett, 53 g KH</small>	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse und Kräutern gefüllt ^{A,G} Schnittlauchsoße ^{A,G} Tomatensalat Banana-Split Creme ^{F,G} <small>470 kcal, 10 g Eiweiß, 23 g Fett, 55 g KH</small>
Mittwoch, 31.03.2021	Rindfleischstreifen in Paprikasahne ^{A,M,O} Gemüsereis Kopfsalat Götterspeise Kirsch Vanillesoße ^G <small>471 kcal, 10 g Eiweiß, 14 g Fett, 73 g KH</small>	Schupfnudel in Mandelbutter ^{A,C,G,HA} Rote Grütze ^O Götterspeise Kirsch Vanillesoße ^G <small>630 kcal, 13 g Eiweiß, 18 g Fett, 100 g KH</small>
Donnerstag, 01.04.2021	gekochte Eier ^C Frankfurter Grüne Soße ^{2,4,C,G,M} Salzkartoffel Frischkäse-Erdbeercreme ^G <small>605 kcal, 35 g Eiweiß, 30 g Fett, 46 g KH</small>	Hühnerfrikassee ^{A,G} Reis Erbsen ^G Frischkäse-Erdbeercreme ^G <small>596 kcal, 44 g Eiweiß, 19 g Fett, 58 g KH</small>
Freitag, 02.04.2021	Lachsfilet ^D Kräutersoße ^{A,G} Dillkartoffeln ^G Blattspinat ^G Banane <small>452 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 70 g KH</small>	Kartoffel Champignonsatze ^{A!,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} Endiviensalat Banane <small>551 kcal, 8 g Eiweiß, 23 g Fett, 74 g KH</small>
Samstag, 03.04.2021	Gemüseintopf mit Rindfleisch ^{60,L} Kaiserbrötchen ^{A,F} Quarkdessert ^G <small>356 kcal, 16 g Eiweiß, 7 g Fett, 55 g KH</small>	Sellerie-Karotteneintopf ^{60,L} Kaiserbrötchen ^{A,F} Quarkdessert ^G <small>384 kcal, 13 g Eiweiß, 6 g Fett, 67 g KH</small>
Sonntag, 04.04.2021	Lammkeule ^{60,A,L,O} Risoleekartoffel Speckbohnen ¹⁰⁰ Eis Osterhase ^{F,G,HB} <small>532 kcal, 10 g Eiweiß, 28 g Fett, 54 g KH</small>	Hirscheschnitte ^{A!,60,1,A,C,G,L} Tomatensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} gemischter Salat Eis Osterhase ^{F,G,HB} <small>988 kcal, 21 g Eiweiß, 62 g Fett, 81 g KH</small>

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (P) Lupine und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!