

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 12.04.2021	Rinderfrikadelle mit Käse gefüllt ^{A,C,F,G} Petersilienkartoffel ^G Ratatouille Gemüse Tropischer Fruchtcocktail 596 kcal, 24 g Eiweiß, 29 g Fett, 62 g KH	Topfenknödel mit Marillen Füllung ^{A,G} Vanillesoße ^G Tropischer Fruchtcocktail 609 kcal, 16 g Eiweiß, 15 g Fett, 98 g KH
Dienstag, 13.04.2021	Hähnchenschnitzel mit Ricotta-Pesto Füllung Makkaroni ^A Tomatensalat Stracciatella Creme ^{F,G} 3739 kcal, 124 g Eiweiß, 24 g Fett, 741 g KH	Pilzgulasch ^{A,G} Mini Semmelknödel ^{A,C} gemischter Salat Stracciatella Creme ^{F,G} 556 kcal, 21 g Eiweiß, 21 g Fett, 68 g KH
Mittwoch, 14.04.2021	Himmel und Erde, Blut-Leberwurst ^{1,2,L,M} Bratensoße ^A Kartoffelpuree ^G Sauerkraut Apfel Kompott ² 934 kcal, 30 g Eiweiß, 59 g Fett, 64 g KH	Nudelsäckchen mit Tomatenfüllung ^{A,C} Basilikum-Soße ^{A,G} gemischter Salat Apfel Kompott ² 558 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 86 g KH
Donnerstag, 15.04.2021	Kalbsblanquet in Kapernsoße ^{1,2,A,G,O} Gemüse-Risotto ^{60,G,L} Feldsalat Cheesecake Creme ^{C,G} 654 kcal, 30 g Eiweiß, 32 g Fett, 61 g KH	gefüllte Zucchini ^{A1,3,A,C,G} Rosmarinkartoffel Bärlauch Dip ^G Cheesecake Creme ^{C,G} 581 kcal, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 67 g KH
Freitag, 16.04.2021	gebackenes Seelachsfilet ^{A1,A,D} Senf-Dillcreme ^{G,M} Kartoffelecken Gurkensalat ^G Obst der Saison 646 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 90 g KH	Crunchy-Veggie-Burger ^{A,AC,C,G} Fladenbrot ^A Coleslaw-Salat ^{1,8,C,F,M} Obst der Saison 830 kcal, 17 g Eiweiß, 27 g Fett, 125 g KH
Samstag, 17.04.2021	bunter Bohnen-Eintopf mit Lamm ^{60,L,O} Kaiserbrötchen ^{A,F} Schokopudding mit Sahne ^G 429 kcal, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 66 g KH	Karotten-Ingwer Eintopf ^{60,L} Kaiserbrötchen ^{A,F} Schokopudding mit Sahne ^G 329 kcal, 8 g Eiweiß, 5 g Fett, 61 g KH
Sonntag, 18.04.2021	Burgunderrollbraten ¹⁰⁰ Risoleekartoffel Blumenkohl ^G Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G} 1485 kcal, 253 g Eiweiß, 32 g Fett, 35 g KH	Weizenrisotto ^{1,A,C,G,L} Pilzrahmsoße ^{A1,A,G,O} Endiviensalat Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G} 513 kcal, 17 g Eiweiß, 24 g Fett, 47 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!