

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 03.05.2021	Nudel-Hackfleischauflauf ^{1,A,G} Salat der Saison Schokoladenpudding ^G <small>740 kcal, 39 g Eiweiß, 35 g Fett, 69 g KH</small>	Gemüselasagne ^{A!,1,A,G} gemischter Salat Schokoladenpudding ^G <small>436 kcal, 9 g Eiweiß, 28 g Fett, 40 g KH</small>
Dienstag, 04.05.2021	Kräuter-Rührei mit Schinken ^{1,2,C} Bratkartoffeln Tomatensalat Götterspeise Waldmeister Vanillesoße ^G <small>619 kcal, 29 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH</small>	Hirse Käse Schnitte ^{A,C,G,L} Salbeisoße ^A Götterspeise Waldmeister <small>538 kcal, 15 g Eiweiß, 24 g Fett, 62 g KH</small>
Mittwoch, 05.05.2021	Schnitzel mit Tomaten und Käse überbacken ^{A,G,100} Rahmsoße ^{A,G} Rösti-Ecke Brokkoli ^G Heidelbeere-Quark ^G <small>759 kcal, 37 g Eiweiß, 29 g Fett, 81 g KH</small>	Schupfnudel-Krautauflauf ^{A,C,G} Tomatensoße ^A gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G <small>543 kcal, 16 g Eiweiß, 20 g Fett, 74 g KH</small>
Donnerstag, 06.05.2021	Kasseler Kotelett ^{1,2} Majoransoße ^A Salzkartoffel Speckbohnen ¹⁰⁰ Apfel Kompott ² <small>572 kcal, 36 g Eiweiß, 16 g Fett, 66 g KH</small>	Grießschnitte ^{A!,A,C,G} Fruchtsoße ^O Apfel Kompott ² <small>470 kcal, 12 g Eiweiß, 13 g Fett, 73 g KH</small>
Freitag, 07.05.2021	Schollenfilet "Finkenwerder Art" ^{A!,1,2,A,D,100} Kartoffelsalat ^{60,1,3,4,L,M} Obst der Saison <small>742 kcal, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 85 g KH</small>	Tortellini mit Riccotafüllung ^{A!,A,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} gemischter Salat Obst der Saison <small>633 kcal, 16 g Eiweiß, 19 g Fett, 98 g KH</small>
Samstag, 08.05.2021	Steckrübeneintopf mit Entenfleisch Kaiserbrötchen ^{A,F} Erdbeerpudding mit Sahne ^G <small>490 kcal, 19 g Eiweiß, 12 g Fett, 76 g KH</small>	Staudensellerieeintopf ^{60,L} Kaiserbrötchen ^{A,F} Erdbeerpudding mit Sahne ^G <small>359 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 71 g KH</small>
Sonntag, 09.05.2021	Schwenksteak ^{60,F,100} Soße Hollandaise ^{C,G} Salzkartoffel Stangenspargel ^G frische Erdbeeren <small>733 kcal, 29 g Eiweiß, 48 g Fett, 42 g KH</small>	Spargelgemüse ^G Soße Hollandaise ^{C,G} Eierpfannkuchen ^{A,C,G} gemischter Salat frische Erdbeeren <small>636 kcal, 15 g Eiweiß, 40 g Fett, 51 g KH</small>
<p>Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (100) mit Schweinefleisch</p>		

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!