

Name: _____

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 11.10.2021	Kartoffel-Hackfleischauflauf ^G Tomatensoße ^A gemischter Salat Götterspeise Tropic <small>707 kcal, 34 g Eiweiß, 36 g Fett, 59 g KH</small>	Grünkohl Hanf Burger Salzkartoffel Letschogemüse Götterspeise Tropic <small>456 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 74 g KH</small>
Dienstag, 12.10.2021	Rippchen ^{1,2,G,L} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Sauerkraut Buttermilch Dessert Orange.-Limete ^G <small>375 kcal, 9 g Eiweiß, 17 g Fett, 43 g KH</small>	Gemüsestrudel ^{A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} Eisbergsalat in Joghurtdressing ^{2,G,O} Buttermilch Dessert Orange.-Limete ^G <small>471 kcal, 13 g Eiweiß, 24 g Fett, 50 g KH</small>
Mittwoch, 13.10.2021	Putengeschnetzeltes in Champignon Rahm- soße ^{A,G,O} Spätzle ^{A1,A,C,G} Endiviensalat Obstsalat <small>439 kcal, 10 g Eiweiß, 16 g Fett, 61 g KH</small>	Kaiserschmarren ^{A1,A,C,G,HA} Vanillesoße ^G Pflaumenkompott ² Obstsalat <small>683 kcal, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 106 g KH</small>
Donnerstag, 14.10.2021	Schweineschnitzel "Natur" ¹⁰⁰ Paprikasoße Butterreis ^G Kopfsalat Heidelbeere-Quark ^G <small>421 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 50 g KH</small>	Teigtasche gefüllt mit Oliven und Tomaten ^{A,C,G} Salbeisoße ^A gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G <small>488 kcal, 15 g Eiweiß, 18 g Fett, 63 g KH</small>
Freitag, 15.10.2021	gebackenes Seelachsfilet ^{A1,A,D} Senf-Dillcreme ^{G,M} Kartoffelecken Obst der Saison <small>613 kcal, 18 g Eiweiß, 19 g Fett, 88 g KH</small>	Hefeklöße ^{A,C,G} Braune-Butter ^G Spiegelei ^C Kopfsalat Obst der Saison <small>969 kcal, 24 g Eiweiß, 49 g Fett, 105 g KH</small>
Samstag, 16.10.2021	Linseneintopf ^{60,1,L,100} Wiener Würstchen ^{60,1} Kaiserbrötchen ^{A,F} Caramel-Vanillestrudel ^G <small>589 kcal, 26 g Eiweiß, 28 g Fett, 55 g KH</small>	Karotten-Ingwer Eintopf ^{60,L} Kaiserbrötchen ^{A,F} Caramel-Vanillestrudel ^G <small>257 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 51 g KH</small>
Sonntag, 17.10.2021	Schweinebraten mit Backpflaume ^{60,1,A,L,O} Kartoffelklöße Leipziger Allerlei Schokoeisbecher ^G <small>694 kcal, 31 g Eiweiß, 27 g Fett, 77 g KH</small>	Käsemedallion ^{A1,60,A,AE,C,F,G,N} Kartoffelpüree ^{G,O} Rahmgemüse ^{A,G} Schokoeisbecher ^G <small>684 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 84 g KH</small>

Zusatzstoffe: (A1) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!