

Name: _____

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 01.11.2021	Schweizer - Wurstsalat ^{1,2,G} Bratkartoffeln Pfirsichkompott ² <small>746 kcal, 27 g Eiweiß, 50 g Fett, 43 g KH</small>	Quarkkeulchen ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Pfirsichkompott ² <small>477 kcal, 10 g Eiweiß, 16 g Fett, 71 g KH</small>
Dienstag, 02.11.2021	Jahrmarktpuffer ^{A,C} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark <small>421 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 77 g KH</small>	Gemüse Farfallepfanne ^{A1,3,A} Kichererbsen Bällchen ^{A,L} gemischter Salat Panna Cotta ^G Fruchtmark <small>637 kcal, 17 g Eiweiß, 24 g Fett, 84 g KH</small>
Mittwoch, 03.11.2021	gefüllte Paprika ^{A1,A,C,100} Salzkartoffel Mirabellenkompott ² <small>391 kcal, 10 g Eiweiß, 13 g Fett, 55 g KH</small>	Vegetarisches Moussaka ^{3,A,C,F,G} gemischter Salat Mirabellenkompott ² <small>345 kcal, 10 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH</small>
Donnerstag, 04.11.2021	Hühnerfrikassee ^{A,G} Reis Kopfsalat Kirsch Joghurt ^G <small>513 kcal, 33 g Eiweiß, 18 g Fett, 53 g KH</small>	Bunte Linsenpfanne mit frisch Käse ^{60,G,L} Kräutersoße ^{A,G} gemischter Salat Kirsch Joghurt ^G <small>419 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 37 g KH</small>
Freitag, 05.11.2021	gebratenes Rotbarschfilet ^D Weißweinsauce ^{A,G,O} Salzkartoffel Blattspinat ^G Obst der Saison <small>556 kcal, 35 g Eiweiß, 15 g Fett, 67 g KH</small>	Vegetarische Cannelloni ^{A1,60,A,C,G} Kopfsalat Obst der Saison <small>644 kcal, 23 g Eiweiß, 18 g Fett, 96 g KH</small>
Samstag, 06.11.2021	Graupensuppe mit Rindfleisch ^{A,AC,G,L} Kaiserbrötchen ^{A,F} Fruchtjoghurt ^G <small>473 kcal, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 92 g KH</small>	Chinakohleintopf ^L Kaiserbrötchen ^{A,F} Fruchtjoghurt ^G <small>388 kcal, 12 g Eiweiß, 3 g Fett, 77 g KH</small>
Sonntag, 07.11.2021	Schweinefilet-Topf "Jäger Art" ^{A,100} Salat der Saison Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} Eistörtchen Donau ^{A,AC,F,G} <small>720 kcal, 32 g Eiweiß, 37 g Fett, 65 g KH</small>	Eierfrikassee ^{A,C,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Eistörtchen Donau ^{A,AC,F,G} <small>600 kcal, 15 g Eiweiß, 30 g Fett, 64 g KH</small>

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteezeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!