

Name: _____

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 08.11.2021	gebackener Fleischkäse Zwiebelsoße ^{A,G} Bratkartoffeln Schwarzwurzel ^{2,G} Schokoladenpudding ^G <small>677 kcal, 22 g Eiweiß, 37 g Fett, 62 g KH</small>	Gemüselasagne ^{A1,1,A,G} gemischter Salat Schokoladenpudding ^G <small>436 kcal, 9 g Eiweiß, 28 g Fett, 40 g KH</small>
Dienstag, 09.11.2021	gebratene Hähnchenbrust Erdnusssoße ^{A,E,G} Duftreis ^G gemischter Salat Götterspeise Waldmeister <small>614 kcal, 29 g Eiweiß, 25 g Fett, 65 g KH</small>	Schupfnudel Gemüse Pfanne ^{A,C} Tomatensoße ^A Götterspeise Waldmeister <small>469 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 78 g KH</small>
Mittwoch, 10.11.2021	Rindersaftgulasch ^A Bunte Nudeln ^A Eisbergsalat in Joghurtdressing ^{2,G,O} Heidelbeere-Quark ^G <small>399 kcal, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 54 g KH</small>	Falafel-Bagel ^A Potatos Wedges gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G <small>584 kcal, 15 g Eiweiß, 23 g Fett, 76 g KH</small>
Donnerstag, 11.11.2021	Bratwurst ^{60,L,M} Majoransoße ^A Salzkartoffel Speckbohnen ¹⁰⁰ Apfel Kompott ² <small>802 kcal, 20 g Eiweiß, 48 g Fett, 66 g KH</small>	Grießschnitte ^{A1,A,C,G} Fruchtsoße ^O Apfel Kompott ² <small>463 kcal, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 72 g KH</small>
Freitag, 12.11.2021	gebackenes Schollenfilet ^{A1,A,D} Kartoffelsalat ^{60,1,3,4,L,M} Obst der Saison <small>604 kcal, 23 g Eiweiß, 18 g Fett, 84 g KH</small>	Tortellini mit Riccotafüllung ^{A1,A,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} gemischter Salat Obst der Saison <small>633 kcal, 16 g Eiweiß, 19 g Fett, 98 g KH</small>
Samstag, 13.11.2021	Erbseintopf ^{60,1,L,100} Wiener Würstchen ^{60,1} Kaiserbrötchen ^{A,F} Erdbeerpudding mit Sahne ^G <small>777 kcal, 30 g Eiweiß, 30 g Fett, 92 g KH</small>	Staudensellerieintopf ^{60,L} Kaiserbrötchen ^{A,F} Erdbeerpudding mit Sahne ^G <small>359 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 71 g KH</small>
Sonntag, 14.11.2021	Putenrollbraten ^{60,A,F,L,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Kaisergemüse ^G Amarenaeisbecher ^G <small>530 kcal, 23 g Eiweiß, 28 g Fett, 45 g KH</small>	gekochte Eier ^C Senfsoße ^{A,G,M} Salzkartoffel gemischter Salat Amarenaeisbecher ^G <small>525 kcal, 22 g Eiweiß, 27 g Fett, 46 g KH</small>

Zusatzstoffe: (A1) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!