

Name: _____

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 20.12.2021	Rinderfrikadelle mit Käse gefüllt ^{A,C,F,G} Bratkartoffeln Blumenkohl ^G Pfirsichkompott ² <small>589 kcal, 26 g Eiweiß, 31 g Fett, 54 g KH</small>	Topfenknödel mit Marillen Füllung ^{A,G} Vanillesoße ^G Pfirsichkompott ² <small>580 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 92 g KH</small>
Dienstag, 21.12.2021	Jahrmarktpuffer ^{A,C} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark <small>421 kcal, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 77 g KH</small>	Gemüse Farfallepfanne ^{A1,3,A} geräuchertem Tofu ^{A,F} gemischter Salat Panna Cotta ^G Fruchtmark <small>580 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 64 g KH</small>
Mittwoch, 22.12.2021	Hühnerfrikassee ^{A,G} Reis Mischgemüse Mirabellenkompott ² <small>496 kcal, 33 g Eiweiß, 12 g Fett, 60 g KH</small>	Vegetarisches Moussaka ^{3,A,C,F,G} gemischter Salat Mirabellenkompott ² <small>345 kcal, 10 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH</small>
Donnerstag, 23.12.2021	Rotkohlroulade ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Kirsch Joghurt ^G <small>437 kcal, 18 g Eiweiß, 17 g Fett, 50 g KH</small>	Bunte Linsenpfanne mit frisch Käse ^{60,G,L} Kräutersoße ^{A,G} gemischter Salat Kirsch Joghurt ^G <small>419 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 37 g KH</small>
Freitag, 24.12.2021	glacierter Virigina Schinken ^{1,A,M} Herzoginkartoffeln ^{A1,A,C,G} Fingermöhren ^G Pflaumengrütze ^O Zimtsoße ^G <small>667 kcal, 23 g Eiweiß, 26 g Fett, 77 g KH</small>	Gemüseauflauf Gärtnerin ^{A,G} gemischter Salat Pflaumengrütze ^O Zimtsoße ^G <small>398 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH</small>
Samstag, 25.12.2021	Wildschweinbraten- ^{60,1,2,A,L,O} Spätzle ^{A1,A,C,G} Rosenkohl ^G Weihnachtshäuschen ^{F,G} <small>569 kcal, 18 g Eiweiß, 22 g Fett, 71 g KH</small>	Allgäuer Käsespätzle ^{A,C,G,100} Röstzwiebeln ^A Kopfsalat Weihnachtshäuschen ^{F,G} <small>628 kcal, 19 g Eiweiß, 31 g Fett, 67 g KH</small>
Sonntag, 26.12.2021	gebratene Ente Maronensoße ^A Kartoffelklöße Apfelrotkohl Bratapfel Eis ^{A,C,G,HA,HB} <small>863 kcal, 30 g Eiweiß, 35 g Fett, 105 g KH</small>	Vollkorn Pilz Bratling ^{A1,60,1,A,AE,AD,C,G,L,N} Kartoffelpüree ^{G,O} Rahmgemüse ^{A,G} Bratapfel Eis ^{A,C,G,HA,HB} <small>914 kcal, 19 g Eiweiß, 43 g Fett, 108 g KH</small>

Zusatzstoffe: (A1) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AD) Hafer und Hafererzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!