

Name: _____

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 17.01.2022	Schinkennudel ^{A!,1,3,A,AA,C,G,100} Tomatensoße ^{A,AA} gemischter Salat Götterspeise Tropic 453 kcal, 22 g Eiweiß, 17 g Fett, 53 g KH	Grünkohl Hanf Burger Salzkartoffel Letschogemüse Götterspeise Tropic 456 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 74 g KH
Dienstag, 18.01.2022	Putengeschnetzeltes in Champignon Rahm- soße ^{A,AA,G,O} Butterreis ^G Pariser Karotten ^G Buttermilch Dessert Orange.-Limete ^G 435 kcal, 9 g Eiweiß, 18 g Fett, 57 g KH	Gemüsestrudel ^{A,AA,C,G,L} Käsesoße ^{A,AA,G} Eisbergsalat in Joghurtdressing ^{2,G,O} Buttermilch Dessert Orange.-Limete ^G 471 kcal, 13 g Eiweiß, 24 g Fett, 50 g KH
Mittwoch, 19.01.2022	Leberknödel ^{A,AA,C} Bratensoße ^{A,AA} Kartoffelpüree ^{G,O} Sauerkraut Obstsalat 682 kcal, 24 g Eiweiß, 30 g Fett, 74 g KH	Kaiserschmarren ^{A!,A,AA,C,G,H,HA} Vanillesoße ^G Pflaumenkompott ² Obstsalat 687 kcal, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 106 g KH
Donnerstag, 20.01.2022	Schweineschnitzel "Natur" ¹⁰⁰ Paprikasoße Blumenkohl ^G Risoleekartoffel Heidelbeere-Quark ^G 415 kcal, 14 g Eiweiß, 18 g Fett, 46 g KH	Teigtasche gefüllt mit Oliven und Tomaten ^{A,AA,F} Salbeisoße ^{A,AA} gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G 457 kcal, 16 g Eiweiß, 17 g Fett, 55 g KH
Freitag, 21.01.2022	gebackenes Seelachsfilet ^{A!,A,AA,D} Senf-Dillcreme ^{G,M} Kartoffelecken Kopfsalat Obst der Saison 658 kcal, 18 g Eiweiß, 24 g Fett, 88 g KH	Hefeklöße ^{A,AA,C,G} Braune-Butter ^G Spiegelei ^C Kopfsalat Obst der Saison 969 kcal, 24 g Eiweiß, 49 g Fett, 105 g KH
Samstag, 22.01.2022	Linseneintopf ^{1,L,100} Wiener Würstchen ¹ Kaiserbrötchen ^{A,AA,F} Caramel-Vanillestrudel ^G 589 kcal, 26 g Eiweiß, 28 g Fett, 55 g KH	Karotten-Ingwer Eintopf ^L Kaiserbrötchen ^{A,AA,F} Caramel-Vanillestrudel ^G 257 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 51 g KH
Sonntag, 23.01.2022	Wildgulasch ^{A,AA,O} Spätzle ^{A!,A,AA,C,G} Rosenkohl ^G Amarenaeisbecher ^G 541 kcal, 15 g Eiweiß, 21 g Fett, 69 g KH	Käsemedallion ^{A!,A,AA,AE,C,F,G,N} Kartoffelpüree ^{G,O} Rahmgemüse ^{A,AA,G} Amarenaeisbecher ^G 761 kcal, 21 g Eiweiß, 32 g Fett, 95 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker
Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!