

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1	Menü 2
<b>Montag, 24.01.2022</b>	-Woihinkelche <sup>63,C,G,O</sup> Rosmarinkartoffel Ratatouille Gemüse Creme Caramel <sup>C,G</sup>  919 kcal, 45 g Eiweiß, 54 g Fett, 59 g KH	Zwetschgen Knödel <sup>A,AA,AC,C,G,H,HB</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Creme Caramel <sup>C,G</sup>  538 kcal, 15 g Eiweiß, 17 g Fett, 79 g KH
<b>Dienstag, 25.01.2022</b>	Königsberger Klopse <sup>A,AA,C,G,100</sup> Butterreis <sup>G</sup> Erbsen-Karottengemüse Stracciatella Creme <sup>F,G</sup>  491 kcal, 14 g Eiweiß, 20 g Fett, 62 g KH	Pilzgulasch <sup>A,AA,G</sup> Mini Semmelknödel <sup>A,AA,C</sup> gemischter Salat Stracciatella Creme <sup>F,G</sup>  556 kcal, 21 g Eiweiß, 21 g Fett, 68 g KH
<b>Mittwoch, 26.01.2022</b>	gekochte Eier <sup>C</sup> Frankfurter Grüne Soße <sup>2,4,C,G,M</sup> Salzkartoffel Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>  552 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 50 g KH	gebackener Schafskäse <sup>AI,G</sup> Kartoffelwürfel Bärlauch Dip <sup>G</sup> Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>  625 kcal, 33 g Eiweiß, 31 g Fett, 50 g KH
<b>Donnerstag, 27.01.2022</b>	Schweineschnitzel <sup>AI,A,AA,100</sup> Bratensoße <sup>A,AA</sup> Petersilienkartoffel <sup>G</sup> Rahmkarotten <sup>A,AA,G</sup> Vanillequark <sup>G</sup>  679 kcal, 35 g Eiweiß, 25 g Fett, 74 g KH	gratinierte Tortelloni <sup>A,AA,G</sup> Tomatensoße <sup>A,AA</sup> gemischter Salat Vanillequark <sup>G</sup>  680 kcal, 28 g Eiweiß, 27 g Fett, 80 g KH
<b>Freitag, 28.01.2022</b>	Heringsstipp <sup>1,6,C,D,G,M</sup> Pellkartoffel Obst der Saison  658 kcal, 12 g Eiweiß, 39 g Fett, 62 g KH	Gemüse-Köttbullar <sup>A,AA</sup> Rahmsoße <sup>A,AA,G</sup> Butterreis <sup>G</sup> -Preiselbeeren Obst der Saison  666 kcal, 13 g Eiweiß, 14 g Fett, 118 g KH
<b>Samstag, 29.01.2022</b>	Pichelsteiner-Eintopf mit Fleischeinlage <sup>AI,A,AA,C,L</sup> Kaiserbrötchen <sup>A,AA,F</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>  450 kcal, 14 g Eiweiß, 6 g Fett, 82 g KH	Blumenkohl-Karotteneintopf mit Reis <sup>L</sup> Kaiserbrötchen <sup>A,AA,F</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>  476 kcal, 12 g Eiweiß, 6 g Fett, 91 g KH
<b>Sonntag, 30.01.2022</b>	Kalbsrollbraten <sup>A,AA,L,O</sup> Kartoffelgratin <sup>G</sup> Kohlrabi <sup>G</sup> Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup>  449 kcal, 8 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH	vegetarische Hirtenpfanne <sup>A,AA,G</sup> Tomatensalat Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup>  435 kcal, 12 g Eiweiß, 17 g Fett, 57 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
Allergene: (63) Schwefeldioxid und Sulfide; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse; (AC) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!