

Name: _____

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 25.10.2021	Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat <small>578 kcal, 20 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH</small>	Germknödel mit Pflaumenfüllung ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Obstsalat <small>495 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 96 g KH</small>	Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat <small>564 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 63 g KH</small>
Dienstag, 26.10.2021	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^{A,AC} Bratkartoffeln Paprikagemüse Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} <small>1599 kcal, 48 g Eiweiß, 56 g Fett, 221 g KH</small>	Teigtasche gefüllt mit Zucchini und geröstetem Sesam ^{A,C,G,N} Pesto Alla Genovese ^{1,G,HD} gemischter Salat Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} <small>6224 kcal, 78 g Eiweiß, 490 g Fett, 366 g KH</small>	Putensteak LV Bratensoße ^A Kartoffeln Schonkostgemüse ^{60,G,L} Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} <small>1483 kcal, 30 g Eiweiß, 59 g Fett, 202 g KH</small>
Mittwoch, 27.10.2021	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Salat der Saison Schattenmorelle Kompott <small>411 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 58 g KH</small>	vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{A,L,M} Tomatensoße ^A Schattenmorelle Kompott <small>978 kcal, 49 g Eiweiß, 38 g Fett, 92 g KH</small>	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Kohlrabi ^G Schattenmorelle Kompott <small>407 kcal, 7 g Eiweiß, 12 g Fett, 63 g KH</small>
Donnerstag, 28.10.2021	Nürnberger Rostbratwürstchen ^{L,M} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^G Ananas - Sauerkraut ³ Mango -Joghurt ^G <small>654 kcal, 25 g Eiweiß, 35 g Fett, 57 g KH</small>	Weizenrisotto ^{1,A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} gemischter Salat Mango -Joghurt ^G <small>584 kcal, 19 g Eiweiß, 27 g Fett, 65 g KH</small>	Nürnberger Rostbratwürstchen ^{L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mango -Joghurt ^G <small>601 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH</small>
Freitag, 29.10.2021	gebratene Taunus Forelle ^{A,D} Rieslingsoße ^{A,G,O} Salzkartoffel Buntes Gurken-Zuccinigemüse Obst der Saison <small>538 kcal, 26 g Eiweiß, 15 g Fett, 71 g KH</small>	Soja Geschnetzeltes "Gyros Art" ^F Tzatziki ^G Fladenbrot ^A Krautsalat Obst der Saison <small>1297 kcal, 105 g Eiweiß, 15 g Fett, 180 g KH</small>	gebratene Taunus Forelle ^{A,D} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison <small>580 kcal, 25 g Eiweiß, 20 g Fett, 71 g KH</small>
Samstag, 30.10.2021	Kartoffeleintopf mit Kasslerwürfel ^{60,1,L} Kaiserbrötchen ^{A,F} Vanillepudding mit Sahne ^G <small>420 kcal, 17 g Eiweiß, 13 g Fett, 59 g KH</small>	Laucheintopf Kaiserbrötchen ^{A,F} Vanillepudding mit Sahne ^G <small>368 kcal, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 68 g KH</small>	Kartoffeleintopf ^{60,G,L} Bockwurst ^{60,1,2,L,M,100} Kaiserbrötchen ^{A,F} Vanillepudding mit Sahne ^G <small>747 kcal, 24 g Eiweiß, 38 g Fett, 76 g KH</small>
Sonntag, 31.10.2021	Rinderroulade Hausfrauen Art ^{1,A,G,M,O} Risoleekartoffel grüne Bohnen ^G Walnußeisbecher ^G <small>526 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 48 g KH</small>	Allgäuer Käsespätzle ^{A,C,G,100} Tomatensalat Walnußeisbecher ^G <small>428 kcal, 16 g Eiweiß, 18 g Fett, 49 g KH</small>	Rinderroulade, LV ^A Risoleekartoffel Wachsbrechbohnen ^G Walnußeisbecher ^G <small>314 kcal, 8 g Eiweiß, 9 g Fett, 45 g KH</small>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HD) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!