

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 27.12.2021	gebackener Fleischkäse Zwiebelsoße ^{A,G} Salzkartoffel Schwarzwurzel ^{2,G} Schokoladenpudding ^G	Gemüselasagne ^{Al,1,A,G} gemischter Salat Schokoladenpudding ^G	gebackener Fleischkäse Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Schwarzwurzel ^{2,G} Schokoladenpudding ^G
	640 kcal, 22 g Eiweiß, 32 g Fett, 63 g KH	436 kcal, 9 g Eiweiß, 28 g Fett, 40 g KH	652 kcal, 22 g Eiweiß, 36 g Fett, 56 g KH
Dienstag, 28.12.2021	gebratene Hähnchenbrust Erdnusssoße ^{A,E,G} Duftreis ^G WOK Gemüse ^{Al,1,3,A,F,N} Götterspeise Waldmeister	Schupfnudel Gemüse Pfanne ^{A,C} Tomatensoße ^A Götterspeise Waldmeister	Hähnchenbrust in Riesling ^{60,C,G,L,O} Rahmsoße ^{A,G} Duftreis ^G Schonkostgemüse ^{60,G,L} Götterspeise Waldmeister
	661 kcal, 33 g Eiweiß, 25 g Fett, 73 g KH	469 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 78 g KH	747 kcal, 40 g Eiweiß, 28 g Fett, 78 g KH
Mittwoch, 29.12.2021	Rindersaftgulasch ^A Bunte Nudeln ^A bunte Karottenstäbchen Heidelbeere-Quark ^G	Falafel-Bagel ^A Potatos Wedges gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G	Rindfleischstreifen LV ^{A,M,O} Kartoffelpüree ^{G,O} gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G
	383 kcal, 14 g Eiweiß, 8 g Fett, 61 g KH	584 kcal, 15 g Eiweiß, 23 g Fett, 76 g KH	447 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 42 g KH
Donnerstag, 30.12.2021	gebackenes Schollenfilet ^{Al,A,D} Remouladensoße ^{Al,2,4,C,G,M} Kartoffelsalat ^{60,1,3,4,L,M} Obst der Saison	Grießschnitte ^{Al,A,C,G} Fruchtsoße ^O Obst der Saison	pochiertes Schollenfilet ^{D,O} Kräutersoße ^{A,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Obst der Saison
	697 kcal, 27 g Eiweiß, 28 g Fett, 81 g KH	486 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 77 g KH	517 kcal, 27 g Eiweiß, 14 g Fett, 68 g KH
Freitag, 31.12.2021	Chili con Carne ^{A,100} Mousse au Chocolat ^G	pikantes Kürbis-Paprikragout ^{1,A,G} Mousse au Chocolat ^G	Cremiger-Kartoffeleintopf ^{G,L} Wiener Würstchen ^{60,1} Mousse au Chocolat ^G
	331 kcal, 12 g Eiweiß, 20 g Fett, 23 g KH	171 kcal, 5 g Eiweiß, 8 g Fett, 19 g KH	515 kcal, 18 g Eiweiß, 33 g Fett, 33 g KH
Samstag, 01.01.2022	Rippchen ^{1,2,G,L} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Sauerkraut Quarkspeise mit Früchten ^G	Gemüsefrikadelle ^{Al,A,C} Bärlauch Dip ^G gemischter Salat Quarkspeise mit Früchten ^G	Rippchen ^{1,2,G,L} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Sauerkraut Quarkspeise mit Früchten ^G
	412 kcal, 15 g Eiweiß, 19 g Fett, 42 g KH	502 kcal, 22 g Eiweiß, 25 g Fett, 45 g KH	412 kcal, 15 g Eiweiß, 19 g Fett, 42 g KH
Sonntag, 02.01.2022	Putenrollbraten ^{60,A,F,L,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Kaisergemüse ^G Amarenaeisbecher ^G	Süßkartoffel Schupfnudeln ^A Buntes Pfannengemüse Joghurt Dip ^G Amarenaeisbecher ^G	Putenrollbraten ^{60,A,F,L,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Brokkoli ^G Amarenaeisbecher ^G
	606 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 55 g KH	602 kcal, 12 g Eiweiß, 22 g Fett, 83 g KH	612 kcal, 26 g Eiweiß, 32 g Fett, 51 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!