

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 22.08.2022</b>	Rinderfrikadelle mit Käse gefüllt <sup>A,C,F,G</sup> Bratkartoffeln Dreierlei-Bohnensalat <sup>2,4</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>	Grießschnitte <sup>A!,A,C,G</sup> Fruchtsoße <sup>O</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>	Hacksteak LV <sup>A,C,F</sup> Kartoffeln Blumenkohl <sup>G</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>
	639 kcal, 29 g Eiweiß, 27 g Fett, 62 g KH	412 kcal, 12 g Eiweiß, 12 g Fett, 60 g KH	282 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 42 g KH
<b>Dienstag, 23.08.2022</b>	Jahrmarktpuffer <sup>A,C</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Panna Cotta <sup>G</sup> Fruchtmark	Gemüse Tortilla <sup>C</sup> Joghurt Dip <sup>G</sup> gemischter Salat Panna Cotta <sup>G</sup> Fruchtmark	Hacksteak LV <sup>A,C,F</sup> Bratensoße <sup>A</sup> Kartoffeln Salatmix Panna Cotta <sup>G</sup> Fruchtmark
	508 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 94 g KH	578 kcal, 17 g Eiweiß, 31 g Fett, 54 g KH	417 kcal, 11 g Eiweiß, 18 g Fett, 52 g KH
<b>Mittwoch, 24.08.2022</b>	Rindersaftgulasch <sup>A</sup> Bunte Nudeln <sup>A</sup> Gurkensalat <sup>G</sup> Mirabellenkompott <sup>2</sup>	Vegetarisches Moussaka <sup>3,A,C,F,G</sup> gemischter Salat Mirabellenkompott <sup>2</sup>	Hühnerfrikassee <sup>A,G</sup> Reis Schonkostgemüse <sup>60,G,L</sup> Mirabellenkompott <sup>2</sup>
	318 kcal, 8 g Eiweiß, 5 g Fett, 57 g KH	339 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH	494 kcal, 30 g Eiweiß, 13 g Fett, 61 g KH
<b>Donnerstag, 25.08.2022</b>	gefüllte Paprika <sup>A!,A,C,100</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Kirsch Joghurt <sup>G</sup>	Bunte Linsenpfanne mit frisch Käse <sup>60,G,L</sup> Kräutersoße <sup>A,G</sup> gemischter Salat Kirsch Joghurt <sup>G</sup>	Eierpfannkuchen <sup>A,C,G</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Kirsch Joghurt <sup>G</sup>
	459 kcal, 14 g Eiweiß, 22 g Fett, 47 g KH	376 kcal, 10 g Eiweiß, 21 g Fett, 35 g KH	479 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 82 g KH
<b>Freitag, 26.08.2022</b>	gebratenes Rotbarschfilet <sup>D</sup> Weißweinsauce <sup>A,G,O</sup> Salzkartoffel Blattspinat <sup>G</sup> Obst der Saison	Vegetarische Cannelloni <sup>A!,60,A,C,G</sup> Kopfsalat Obst der Saison	Rotbarschfilet <sup>60,D,L,O</sup> Salzkartoffel Blattspinat <sup>G</sup> Obst der Saison
	413 kcal, 33 g Eiweiß, 14 g Fett, 34 g KH	505 kcal, 21 g Eiweiß, 18 g Fett, 64 g KH	314 kcal, 28 g Eiweiß, 8 g Fett, 29 g KH
<b>Samstag, 27.08.2022</b>	Gemüse Eintopf mit Nudel und Rindfleisch <sup>A,C,L</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>	Chinakohleintopf <sup>L</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>	Chinakohleintopf <sup>L</sup> Wiener Würstchen <sup>60,1</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>
	274 kcal, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 47 g KH	212 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 41 g KH	212 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 41 g KH
<b>Sonntag, 28.08.2022</b>	Schweinefilet-Topf "Jäger Art" <sup>A,100</sup> Butterknöpfe <sup>A,AE,C,G</sup> Feldsalat Eistörtchen Donau <sup>A,AC,F,G</sup>	Eierfrikasse <sup>A,C,G</sup> Petersilienkartoffel <sup>G</sup> gemischter Salat Eistörtchen Donau <sup>A,AC,F,G</sup>	Schweinenackenbraten, LV <sup>60,A,L,100</sup> Bratensoße <sup>A</sup> Butterknöpfe <sup>A,AE,C,G</sup> Kaisergemüse <sup>G</sup> Eistörtchen Donau <sup>A,AC,F,G</sup>
	705 kcal, 32 g Eiweiß, 35 g Fett, 63 g KH	603 kcal, 15 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH	658 kcal, 16 g Eiweiß, 32 g Fett, 76 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel  
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!