

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 26.09.2022</b>	Hähnchenkeule Rosmarinkartoffel Ratatouille Gemüse Pfirsichkompott <sup>2</sup>	Zwetschgen Knödel <sup>A,AC,C,G,HB</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>	Hähnschenkeulen LV braune Geflügelsoße <sup>A</sup> Petersilienkartoffel <sup>G</sup> Endiviensalat Pfirsichkompott <sup>2</sup>
	681 kcal, 37 g Eiweiß, 33 g Fett, 53 g KH	480 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 75 g KH	606 kcal, 37 g Eiweiß, 28 g Fett, 47 g KH
<b>Dienstag, 27.09.2022</b>	Lasagne <sup>A1,60,1,A,C,G,L,100</sup> Tomatensoße <sup>A</sup> gemischter Salat After Eight Creme <sup>F,G</sup>	Pilzgulasch <sup>A,G</sup> Mini Semmelknödel <sup>A,C</sup> gemischter Salat After Eight Creme <sup>F,G</sup>	Hacksteak LV <sup>A,C,F</sup> Bratensoße <sup>A</sup> Kräuterreis gemischter Salat After Eight Creme <sup>F,G</sup>
	619 kcal, 17 g Eiweiß, 31 g Fett, 67 g KH	566 kcal, 18 g Eiweiß, 21 g Fett, 71 g KH	502 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 69 g KH
<b>Mittwoch, 28.09.2022</b>	gekochte Eier <sup>C</sup> Frankfurter Grüne Soße <sup>2,4,C,G,M</sup> Salzkartoffel Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>	gebackener Schafskäse <sup>A1,G</sup> Kartoffelwürfel Bärlauch Dip <sup>G</sup> Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>	gekochte Eier <sup>C</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Rahmspinat <sup>A,G</sup> Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>
	553 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 51 g KH	626 kcal, 33 g Eiweiß, 31 g Fett, 50 g KH	499 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 44 g KH
<b>Donnerstag, 29.09.2022</b>	Putensteak Bratensoße <sup>A</sup> Bratkartoffeln Rahmkarotten <sup>A,G</sup> Vanillequark <sup>G</sup>	gratinierte Tortelloni <sup>A,G</sup> Tomatensoße <sup>A</sup> gemischter Salat Vanillequark <sup>G</sup>	Putensteak LV Bratensoße <sup>A</sup> Garkartoffeln Rahmkarotten <sup>A,G</sup> Vanillequark <sup>G</sup>
	458 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 52 g KH	685 kcal, 27 g Eiweiß, 27 g Fett, 81 g KH	402 kcal, 12 g Eiweiß, 15 g Fett, 50 g KH
<b>Freitag, 30.09.2022</b>	Heringsstipp <sup>1,6,C,D,G,M</sup> Pellkartoffel Obst der Saison	Gemüse-Köttbullar <sup>A</sup> Rahmsoße <sup>A,G</sup> Butterreis <sup>G</sup> -Preiselbeeren Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet <sup>D,O</sup> Dillsoße <sup>A,G</sup> Pellkartoffel Obst der Saison
	476 kcal, 9 g Eiweiß, 38 g Fett, 22 g KH	523 kcal, 12 g Eiweiß, 14 g Fett, 86 g KH	233 kcal, 27 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH
<b>Samstag, 01.10.2022</b>	Pichelsteiner-Eintopf mit Fleischeinlage <sup>A1,60,A,C,L</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>	Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis <sup>L</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>	Gemüseintopf mit Nudeln <sup>60,A,C,L</sup> Wiener Würstchen <sup>60,1</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>
	274 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 47 g KH	299 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH	283 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 49 g KH
<b>Sonntag, 02.10.2022</b>	Rinderroulade Hausfrauen Art <sup>1,A,G,M,O</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Butterbohnen <sup>G</sup> Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup>	Kartoffelgulasch <sup>G</sup> Tomatensalat Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup>	Rinderroulade, LV <sup>A</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Blumenkohl <sup>G</sup> Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup>
	583 kcal, 25 g Eiweiß, 29 g Fett, 50 g KH	375 kcal, 7 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH	344 kcal, 9 g Eiweiß, 16 g Fett, 37 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!