

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag, 12.12.2022 | Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat | Apfelküchle ^{A,G} Vanillesoße ^G Obstsalat | Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat |
| | 579 kcal, 20 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH | 487 kcal, 8 g Eiweiß, 17 g Fett, 73 g KH | 565 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 63 g KH |
| Dienstag, 13.12.2022 | Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^{A,AC} Bratkartoffeln Paprikagemüse Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} | Teigtasche gefüllt mit Zucchini und geröstetem Sesam ^{A,C,G,N} Pesto Alla Genovese ^{1,G,HD} gemischter Salat Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} | Putensteak LV Bratensoße ^A Kartoffeln Schonkostgemüse ^{60,G,L} Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} |
| | 486 kcal, 26 g Eiweiß, 11 g Fett, 68 g KH | 647 kcal, 17 g Eiweiß, 32 g Fett, 70 g KH | 1487 kcal, 30 g Eiweiß, 59 g Fett, 202 g KH |
| Mittwoch, 14.12.2022 | geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Salat der Saison Schattenmorelle Kompott | vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{A,L,M} Tomatensoße ^A Schattenmorelle Kompott | geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Kohlrabi ^G Schattenmorelle Kompott |
| | 414 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 58 g KH | 275 kcal, 9 g Eiweiß, 9 g Fett, 36 g KH | 410 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 62 g KH |
| Donnerstag, 15.12.2022 | Mettwürstchen ^{1,2,100} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^G Grünkohl ^G Mango -Joghurt ^G | Weizenrisotto ^{1,A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} gemischter Salat Mango -Joghurt ^G | Nürnberger Rostbratwürstchen ^{L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mango -Joghurt ^G |
| | 709 kcal, 24 g Eiweiß, 44 g Fett, 52 g KH | 527 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH | 601 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH |
| Freitag, 16.12.2022 | Schollenfilet "Finkenwerder Art" ^{A!,1,2,A,D,100} Salzkartoffel Gurkensalat ^G Obst der Saison | Soja Geschnetzeltes "Gyros Art" ^{A,C,F,L} Tzatziki ^G Fladenbrot ^A Krautsalat Obst der Saison | gebratene Taunus Forelle ^{A,D} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison |
| | 579 kcal, 25 g Eiweiß, 29 g Fett, 51 g KH | 793 kcal, 45 g Eiweiß, 21 g Fett, 104 g KH | 421 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 36 g KH |
| Samstag, 17.12.2022 | Kichererbseneintopf mit Chorizo ^{A!,60,L} Bratapfel-Joghurt ^G | Laucheintopf Bratapfel-Joghurt ^G | Vegetarischer Steckrübenintopf Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Bratapfel-Joghurt ^G |
| | 204 kcal, 8 g Eiweiß, 10 g Fett, 20 g KH | 175 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH | 459 kcal, 18 g Eiweiß, 31 g Fett, 25 g KH |
| Sonntag, 18.12.2022 | Wildschweinbraten- ^{60,1,2,A,L,O} Spätzle ^{A!,A,C,G} Rosenkohl ^G Eis Weihnachtsmann ^{F,G} | Süßkartoffel-Gnocchi Gemüsecurry ^{A,G} Tomatensalat Eis Weihnachtsmann ^{F,G} | Wildschweinbraten- ^{60,1,2,A,L,O} Spätzle ^{A!,A,C,G} Wachsbrechbohnen ^G Eis Weihnachtsmann ^{F,G} |
| | 538 kcal, 15 g Eiweiß, 23 g Fett, 64 g KH | 713 kcal, 13 g Eiweiß, 26 g Fett, 103 g KH | 522 kcal, 12 g Eiweiß, 21 g Fett, 67 g KH |

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HD) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!