

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 19.12.2022	Schweinekotelett ^{A,100} Bratensoße ^A Bratkartoffeln Blumenkohl ^G Pfirsichkompott ²	Topfenknödel mit Marillen Füllung ^{A,G} Vanillesoße ^G Pfirsichkompott ²	Kartoffeln Blumenkohl ^G Pfirsichkompott ²
	701 kcal, 36 g Eiweiß, 30 g Fett, 68 g KH	580 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 92 g KH	226 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 37 g KH
Dienstag, 20.12.2022	Jahrmarktpuffer ^{A,C} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark	Gemüse Farfallepfanne ^{A1,3,A} geräuchertem Tofu ^{A,F} gemischter Salat Panna Cotta ^G Fruchtmark	Eierpfannkuchen ^{A,C,G} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark
	508 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 94 g KH	552 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH	529 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 88 g KH
Mittwoch, 21.12.2022	Rindfleischstreifen "Stroganoff" ^{4,A,M,O} Bandnudel ^{A,C,G} Endiviensalat Pflaume-Johannisbeer Mascapone Creme ^{1,G}	gebackene Champignons ^{A,C} Remouladensoße ^{A1,2,4,C,G,M} gemischter Salat Pflaume-Johannisbeer Mascapone Creme ^{1,G}	Rindfleischstreifen LV ^{A,M,O} Reis Schonkostgemüse ^{60,G,L} Pflaume-Johannisbeer Mascapone Creme ^{1,G}
	481 kcal, 11 g Eiweiß, 21 g Fett, 58 g KH	581 kcal, 16 g Eiweiß, 30 g Fett, 59 g KH	425 kcal, 7 g Eiweiß, 14 g Fett, 63 g KH
Donnerstag, 22.12.2022	Birnen, Bohnen und Speck ^{1,2,G,L} Petersilienkartoffel ^G Kirsch Joghurt ^G	Spinatknödel ^{A,C,G} Kräutersoße ^{A,G} gemischter Salat Kirsch Joghurt ^G	Hacksteak LV ^{A,C,F} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Salatmix Kirsch Joghurt ^G
	730 kcal, 20 g Eiweiß, 47 g Fett, 55 g KH	517 kcal, 19 g Eiweiß, 22 g Fett, 60 g KH	441 kcal, 13 g Eiweiß, 21 g Fett, 48 g KH
Freitag, 23.12.2022	"Fish and Chips" (Backfisch - mit frittierten Kartoffeln) ^{A,AE,C,D} Sauce Tatar ^{2,4,C,G,M} Obst der Saison	Vegetarische Cannelloni ^{A1,60,A,C,G} Kopfsalat Obst der Saison	Rotbarschfilet ^{60,D,L,O} Salzkartoffel Blattspinat ^G Obst der Saison
	496 kcal, 28 g Eiweiß, 22 g Fett, 44 g KH	505 kcal, 21 g Eiweiß, 18 g Fett, 64 g KH	314 kcal, 28 g Eiweiß, 8 g Fett, 29 g KH
Samstag, 24.12.2022	glacierter Virigina Schinken ^{1,A,M} Herzoginkartoffeln ^{A1,C,G} Fingermöhren ^G Pflaumengrütze ^O Zimtsoße ^G	Gemüseauflauf Gärtnerin ^{A,G} gemischter Salat Pflaumengrütze ^O Zimtsoße ^G	glacierter Virigina Schinken ^{1,A,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Fingermöhren ^G Pflaumengrütze ^O Zimtsoße ^G
	715 kcal, 23 g Eiweiß, 28 g Fett, 82 g KH	397 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH	536 kcal, 22 g Eiweiß, 17 g Fett, 64 g KH
Sonntag, 25.12.2022	Hirschgulasch ^{A,O} Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} Bohnen ^G Weihnachtshäuschen ^{F,G}	Allgäuer Käsespätzle ^{A,C,G,100} Röstzwiebeln ^A Kopfsalat Weihnachtshäuschen ^{F,G}	Hirschgulasch ^{A,O} Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} Brokkoli ^G Weihnachtshäuschen ^{F,G}
	593 kcal, 16 g Eiweiß, 27 g Fett, 68 g KH	628 kcal, 19 g Eiweiß, 31 g Fett, 67 g KH	616 kcal, 18 g Eiweiß, 29 g Fett, 66 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!