

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|---|---|---|---|
| Montag, 23.01.2023 | Hähnchenkeule Rosmarinkartoffel Ratatouille Gemüse Creme Caramel C,G | Zwetschgen Knödel A,AC,C,G,HB Vanillesoße G Creme Caramel C,G | Hähnschenkeulen LV braune Geflügelsoße A Petersilienkartoffel G Endiviensalat Creme Caramel C,G |
| | 739 kcal, 39 g Eiweiß, 37 g Fett, 58 g KH | 538 kcal, 15 g Eiweiß, 17 g Fett, 79 g KH | 663 kcal, 40 g Eiweiß, 32 g Fett, 51 g KH |
| Dienstag, 24.01.2023 | Frikadelle A,C Zwiebelsoße A,G Bechamelkartoffeln A,G Lauchgemüse A,G Stracciatella Creme F,G | Pilzgulasch A,G Mini Semmelknödel A,C gemischter Salat Stracciatella Creme F,G | Hacksteak LV A,C,F Bratensoße A Kräuterreis gemischter Salat Stracciatella Creme F,G |
| | 775 kcal, 26 g Eiweiß, 45 g Fett, 65 g KH | 543 kcal, 22 g Eiweiß, 23 g Fett, 56 g KH | 487 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 65 g KH |
| Mittwoch, 25.01.2023 | Spinatlasagne A1,1,A,G Kräutersoße A,G Brombeer - Birnengrütze O | gebackener Schafskäse A1,G Kartoffelwürfel Bärlauch Dip G Brombeer - Birnengrütze O | Spinatlasagne A1,1,A,G Kräutersoße A,G Brombeer - Birnengrütze O |
| | 620 kcal, 15 g Eiweiß, 19 g Fett, 96 g KH | 626 kcal, 33 g Eiweiß, 31 g Fett, 50 g KH | 620 kcal, 15 g Eiweiß, 19 g Fett, 96 g KH |
| Donnerstag, 26.01.2023 | Rheinisches Sauerbraten A,M Bunte Nudeln A Rahmkarotten A,G Vanillequark G | Spaghetti A,G pikante Tomatensoße (alla Puttanesca) A,D mit schwarzen Oliven, Chili- schoten und Kapern gemischter Salat Vanillequark G | Schweine Gulasch, LV A,100 Bunte Nudeln A Rahmkarotten A,G Vanillequark G |
| | 639 kcal, 47 g Eiweiß, 23 g Fett, 59 g KH | 543 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 63 g KH | 402 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 58 g KH |
| Freitag, 27.01.2023 | Heringsstipp 1,6,C,D,G,M Pellkartoffel Obst der Saison | Gemüse-Köttbullar A Rahmsoße A,G Butterreis G -Preiselbeeren Obst der Saison | pochiertes Seelachsfilet D,O Dillsoße A,G Pellkartoffel Obst der Saison |
| | 476 kcal, 9 g Eiweiß, 38 g Fett, 22 g KH | 523 kcal, 12 g Eiweiß, 14 g Fett, 86 g KH | 233 kcal, 27 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH |
| Samstag, 28.01.2023 | Pichelsteiner-Eintopf mit Fleischeinlage A1,60,A,C,L Vanillepudding mit Sahne G | Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis L Vanillepudding mit Sahne G | Gemüseintopf mit Nudeln 60,A,C,L Wiener Würstchen 60,1 Vanillepudding mit Sahne G |
| | 266 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 45 g KH | 292 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 54 g KH | 275 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 47 g KH |
| Sonntag, 29.01.2023 | Kalbsrollbraten A,L,O Kartoffelkroketten G Kohlrabi G Schokoeisbecher G | vegetarische Hirtenpfanne A,G Tomatensalat Schokoeisbecher G | Kalbsrollbraten A,L,O Kartoffelpüree G,O Blumenkohl G Schokoeisbecher G |
| | 651 kcal, 11 g Eiweiß, 27 g Fett, 86 g KH | 515 kcal, 15 g Eiweiß, 19 g Fett, 68 g KH | 478 kcal, 11 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH |

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!