

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 20.03.2023	Spaghetti ^{A,G} pikante Tomatensoße mit Speck und gehobelem Parmesan (all'amtricana) ^{1,A,C,G,100} gemischter Salat Obstsalat 595 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 70 g KH	Germknödel mit Pflaumenfüllung ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Obstsalat 495 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 96 g KH	Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat 565 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 63 g KH
Dienstag, 21.03.2023	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^{A,AC} Bratkartoffeln Paprikagemüse Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} 461 kcal, 25 g Eiweiß, 10 g Fett, 64 g KH	Teigtasche gefüllt mit Zucchini und geröstetem Sesam ^{A,C,G,N} Pesto Alla Genovese ^{1,G,HD} gemischter Salat Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} 5083 kcal, 55 g Eiweiß, 444 g Fett, 210 g KH	Putensteak LV Bratensoße ^A Kartoffeln Schonkostgemüse ^{60,G,L} Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} 346 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 46 g KH
Mittwoch, 22.03.2023	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Salat der Saison Schattenmorelle Kompott 414 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 58 g KH	vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{A,L,M} Tomatensoße ^A Schattenmorelle Kompott 981 kcal, 49 g Eiweiß, 39 g Fett, 93 g KH	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Kohlrabi ^G Schattenmorelle Kompott 410 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 62 g KH
Donnerstag, 23.03.2023	Mettwürstchen ^{1,2,100} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^G Spitzkohl- ^G Mango -Joghurt ^G 758 kcal, 28 g Eiweiß, 44 g Fett, 60 g KH	Weizenrisotto ^{1,A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} gemischter Salat Mango -Joghurt ^G 527 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH	Nürnberger Rostbratwürstchen ^{L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mango -Joghurt ^G 601 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH
Freitag, 24.03.2023	Fischrikadelle ^{60,2,A,D,G} Rieslingsoße ^{A,G,O} Salzkartoffel Buntes Gurken-Zuccinigemüse Obst der Saison 454 kcal, 16 g Eiweiß, 17 g Fett, 54 g KH	Soja Geschnetzeltes "Gyros Art" ^{A,C,F,L} Tzatziki ^G Fladenbrot ^A Krautsalat Obst der Saison 793 kcal, 45 g Eiweiß, 21 g Fett, 104 g KH	gebratene Taunus Forelle ^{A,D} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison 421 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 36 g KH
Samstag, 25.03.2023	Bratapfel-Joghurt ^G 99 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	Laucheintopf Bratapfel-Joghurt ^G 175 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH	Vegetarischer Steckrübenintopf Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Bratapfel-Joghurt ^G 459 kcal, 18 g Eiweiß, 31 g Fett, 25 g KH
Sonntag, 26.03.2023	Burgunderrollbraten ¹⁰⁰ Spätzle ^{A!,A,C,G} Rosenkohl ^G Nusseisbecher ^{G,HB} 592 kcal, 43 g Eiweiß, 17 g Fett, 61 g KH	Süßkartoffel-Gnocchi Gemüsecurry ^{A,G} Tomatensalat Nusseisbecher ^{G,HB} 669 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 104 g KH	Schweinenacknbraten, LV ^{60,A,L,100} Spätzle ^{A!,A,C,G} Wachsbrechbohnen ^G Nusseisbecher ^{G,HB} 477 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 67 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (HD) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.

Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!