

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 27.03.2023</b>	Rinderfrikadelle mit Käse gefüllt <sup>A,C,F,G</sup> Bratkartoffeln Blumenkohl <sup>G</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>  616 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 54 g KH	Topfenknödel mit Marillen Füllung <sup>A,G</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>  580 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 92 g KH	Kartoffeln Blumenkohl <sup>G</sup> Pfirsichkompott <sup>2</sup>  226 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 37 g KH
<b>Dienstag, 28.03.2023</b>	Jahrmarktpuffer <sup>A,C</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Panna Cotta <sup>G</sup> Fruchtmark  508 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 94 g KH	Gemüse Farfallepfanne <sup>A1,3,A</sup> geräuchertem Tofu <sup>A,F</sup> gemischter Salat Panna Cotta <sup>G</sup> Fruchtmark  552 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH	Hacksteak LV <sup>A,C,F</sup> Bratensoße <sup>A</sup> Kartoffeln Salatmix Panna Cotta <sup>G</sup> Fruchtmark  417 kcal, 11 g Eiweiß, 18 g Fett, 52 g KH
<b>Mittwoch, 29.03.2023</b>	Hühnerfrikassee <sup>A,G</sup> Reis Mischgemüse Mirabellenkompott <sup>2</sup>  496 kcal, 33 g Eiweiß, 12 g Fett, 60 g KH	Vegetarisches Moussaka <sup>3,A,C,F,G</sup> gemischter Salat Mirabellenkompott <sup>2</sup>  339 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH	Hühnerfrikassee <sup>A,G</sup> Reis Schonkostgemüse <sup>60,G,L</sup> Mirabellenkompott <sup>2</sup>  494 kcal, 30 g Eiweiß, 13 g Fett, 61 g KH
<b>Donnerstag, 30.03.2023</b>	Wirsingroulade <sup>A1,A,C,G,M,100</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Kirsch Joghurt <sup>G</sup>  584 kcal, 14 g Eiweiß, 37 g Fett, 46 g KH	Bunte Linsenpfanne mit frisch Käse <sup>60,G,L</sup> Kräutersoße <sup>A,G</sup> gemischter Salat Kirsch Joghurt <sup>G</sup>  376 kcal, 10 g Eiweiß, 21 g Fett, 35 g KH	Eierpfannkuchen <sup>A,C,G</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Kirsch Joghurt <sup>G</sup>  479 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 82 g KH
<b>Freitag, 31.03.2023</b>	gebratenes Rotbarschfilet <sup>D</sup> Weißweinsauce <sup>A,G,O</sup> Salzkartoffel Blattspinat <sup>G</sup> Obst der Saison  413 kcal, 33 g Eiweiß, 14 g Fett, 34 g KH	Vegetarische Cannelloni <sup>A1,60,A,C,G</sup> Kopfsalat Obst der Saison  505 kcal, 21 g Eiweiß, 18 g Fett, 64 g KH	Rotbarschfilet <sup>60,D,L,O</sup> Salzkartoffel Blattspinat <sup>G</sup> Obst der Saison  314 kcal, 28 g Eiweiß, 8 g Fett, 29 g KH
<b>Samstag, 01.04.2023</b>	Graupensuppe mit Rindfleisch <sup>A,AC,G,L</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>  159 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH	Chinakohleintopf <sup>L</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>  212 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 41 g KH	Chinakohleintopf <sup>L</sup> Wiener Würstchen <sup>60,1</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>  212 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 41 g KH
<b>Sonntag, 02.04.2023</b>	Kalbsrahmgulasch <sup>1,2,A,G,O</sup> Butterknöpfe <sup>A,AE,C,G</sup> Kaisergemüse <sup>G</sup> Eistörtchen Donau <sup>A,AC,F,G</sup>  799 kcal, 33 g Eiweiß, 44 g Fett, 66 g KH	Eierfrikasse <sup>A,C,G</sup> Petersilienkartoffel <sup>G</sup> gemischter Salat Eistörtchen Donau <sup>A,AC,F,G</sup>  603 kcal, 15 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH	Kalbsrahmgulasch <sup>1,2,A,G,O</sup> Butterknöpfe <sup>A,AE,C,G</sup> Kaisergemüse <sup>G</sup> Eistörtchen Donau <sup>A,AC,F,G</sup>  799 kcal, 33 g Eiweiß, 44 g Fett, 66 g KH

Zusatzstoffe: (A1) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker  
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!