

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 08.05.2023	Spaghetti ^{A,G} pikante Tomatensoße mit Speck und gehobelem Parmesan (all'amtricana) ^{1,A,C,G,100} gemischter Salat Obstsalat 595 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 70 g KH	Germknödel mit Pflaumenfüllung ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Obstsalat 495 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 96 g KH	Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat 565 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 63 g KH
Dienstag, 09.05.2023	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^{A,AC} Bratkartoffeln Paprikagemüse Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} 1602 kcal, 48 g Eiweiß, 56 g Fett, 221 g KH	Teigtasche gefüllt mit Zucchini und geröstetem Sesam ^{A,C,G,N} Pesto Alla Genovese ^{1,G,HD} gemischter Salat Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} 6224 kcal, 78 g Eiweiß, 490 g Fett, 366 g KH	Putensteak LV Bratensoße ^A Kartoffeln Schonkostgemüse ^{60,G,L} Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G} 1487 kcal, 30 g Eiweiß, 59 g Fett, 202 g KH
Mittwoch, 10.05.2023	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Salat der Saison Schattenmorelle Kompott 414 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 58 g KH	vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{A,L,M} Tomatensoße ^A Schattenmorelle Kompott 981 kcal, 49 g Eiweiß, 39 g Fett, 93 g KH	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Kohlrabi ^G Schattenmorelle Kompott 410 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 62 g KH
Donnerstag, 11.05.2023	Mettwürstchen ^{1,2,100} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^G Spitzkohl- ^G Mango -Joghurt ^G 758 kcal, 28 g Eiweiß, 44 g Fett, 60 g KH	Weizenrisotto ^{1,A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} gemischter Salat Mango -Joghurt ^G 527 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH	Nürnberger Rostbratwürstchen ^{L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mango -Joghurt ^G 601 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH
Freitag, 12.05.2023	Fischrikadelle ^{60,2,A,D,G} Rieslingsoße ^{A,G,O} Salzkartoffel Buntes Gurken-Zuccinigemüse Obst der Saison 454 kcal, 16 g Eiweiß, 17 g Fett, 54 g KH	Soja Geschnetzeltes "Gyros Art" ^{A,C,F,L} Tzatziki ^G Fladenbrot ^A Krautsalat Obst der Saison 793 kcal, 45 g Eiweiß, 21 g Fett, 104 g KH	gebratene Taunus Forelle ^{A,D} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison 421 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 36 g KH
Samstag, 13.05.2023	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch ^L Erdbeerjoghurt ^G 159 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 31 g KH	Laucheintopf Erdbeerjoghurt ^G 150 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 28 g KH	Vegetarischer Steckrübeneintopf Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Erdbeerjoghurt ^G 434 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 26 g KH
Sonntag, 14.05.2023	Schwenksteak ^{60,F,100} Soße Hollandaise ^{C,G} Salzkartoffel Stangenspargel ^G frische Erdbeeren 749 kcal, 28 g Eiweiß, 49 g Fett, 45 g KH	Spargelgemüse ^G Soße Hollandaise ^{C,G} Eierpfannkuchen ^{A,C,G} gemischter Salat frische Erdbeeren 632 kcal, 14 g Eiweiß, 40 g Fett, 55 g KH	Schweineschnitzel, Natur, LV ¹⁰⁰ Salzkartoffel Stangenspargel ^G frische Erdbeeren 265 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 40 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel

Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HD) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.

Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!