

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 15.05.2023	Rinderfrikadelle mit Käse gefüllt ^{A,C,F,G} Bratkartoffeln Blumenkohl ^G Pfirsichkompott ²	Topfenknödel mit Marillen Füllung ^{A,G} Vanillesoße ^G Pfirsichkompott ²	Hacksteak LV ^{A,C,F} Kartoffeln Blumenkohl ^G Pfirsichkompott ²
	616 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 54 g KH	580 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 92 g KH	282 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 42 g KH
Dienstag, 16.05.2023	Jahrmarktpuffer ^{A,C} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark	Gemüse Farfallepfanne ^{AI,3,A} geräuchertem Tofu ^{A,F} gemischter Salat Panna Cotta ^G Fruchtmark	Putensteak LV Bratensoße ^A Kartoffeln Salatmix Panna Cotta ^G Fruchtmark
	508 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 94 g KH	553 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH	412 kcal, 7 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH
Mittwoch, 17.05.2023	Hühnerfrikassee ^{A,G} Reis Mischgemüse Mirabellenkompott ²	Vegetarisches Moussaka ^{3,A,C,F,G} gemischter Salat Mirabellenkompott ²	Hühnerfrikassee ^{A,G} Reis Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mirabellenkompott ²
	496 kcal, 33 g Eiweiß, 12 g Fett, 60 g KH	339 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH	494 kcal, 30 g Eiweiß, 13 g Fett, 61 g KH
Donnerstag, 18.05.2023	Schweinensenbraten ^{60,1,2,A,L,M,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Brokkoli ^G Kirsch Joghurt ^G	Vegetarische Cannelloni ^{AI,60,A,C,G} Tomatensoße ^A gemischter Salat Kirsch Joghurt ^G	Schweinenacknbraten, LV ^{60,A,L,100} Salzkartoffel Brokkoli ^G Kirsch Joghurt ^G
	742 kcal, 39 g Eiweiß, 41 g Fett, 49 g KH	718 kcal, 27 g Eiweiß, 27 g Fett, 91 g KH	366 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH
Freitag, 19.05.2023	gebratenes Rotbarschfilet ^D Weißweinsauce ^{A,G,O} Salzkartoffel Blattspinat ^G Obst der Saison	Bunte Linsenpfanne mit frisch Käse ^{60,G,L} Kräutersoße ^{A,G} Kopfsalat Obst der Saison	Rotbarschfilet ^{60,D,L,O} Salzkartoffel Blattspinat ^G Obst der Saison
	413 kcal, 33 g Eiweiß, 14 g Fett, 34 g KH	236 kcal, 5 g Eiweiß, 16 g Fett, 17 g KH	314 kcal, 28 g Eiweiß, 8 g Fett, 29 g KH
Samstag, 20.05.2023	Graupensuppe mit Rindfleisch ^{A,AC,G,L} Fruchtjoghurt ^G	Chinakohleintopf ^L Fruchtjoghurt ^G	Chinakohleintopf ^L Wiener Würstchen ^{60,1} Fruchtjoghurt ^G
	159 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH	212 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 41 g KH	212 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 41 g KH
Sonntag, 21.05.2023	Kalbsrahmgulasch ^{1,2,A,G,O} Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} Kaisergemüse ^G Eistörtchen Donau ^{A,AC,F,G}	Eierfrikasse ^{A,C,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Eistörtchen Donau ^{A,AC,F,G}	Kalbsrahmgulasch ^{1,2,A,G,O} Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} Kaisergemüse ^G Eistörtchen Donau ^{A,AC,F,G}
	799 kcal, 33 g Eiweiß, 44 g Fett, 66 g KH	603 kcal, 15 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH	799 kcal, 33 g Eiweiß, 44 g Fett, 66 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteeerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!