

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 22.05.2023	überbackener Rahmblumen- kohl mit gekochten Schinken 1,2,A,G,100 Salzkartoffel Endiviensalat Schokoladenpudding ^G 463 kcal, 19 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH	Gemüselasagne ^{A!,1,A,G} gemischter Salat Schokoladenpudding ^G 436 kcal, 9 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH	gebackener Fleischkäse Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Schwarzwurzel ^{2,G} Schokoladenpudding ^G 651 kcal, 22 g Eiweiß, 36 g Fett, 56 g KH
Dienstag, 23.05.2023	gebratene Hähnchenbrust Erdnusssoße ^{A,E,G} Duftreis ^G WOK Gemüse ^{A!,1,3,A,F,N} Götterspeise Waldmeister 658 kcal, 31 g Eiweiß, 26 g Fett, 71 g KH	Schupfnudel Gemüse Pfanne ^{A,C} Tomatensoße ^A Götterspeise Waldmeister 471 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 81 g KH	Hähnchenbrust in Riesling ^{60,C,G,L,O} Rahmsoße ^{A,G} Duftreis ^G Schonkostgemüse ^{60,G,L} Götterspeise Waldmeister 747 kcal, 38 g Eiweiß, 29 g Fett, 77 g KH
Mittwoch, 24.05.2023	Bratwurst ^{60,L,M} Majoransoße ^A Bratkartoffeln Speckbohnen ¹⁰⁰ Apfel Kompott ² 838 kcal, 20 g Eiweiß, 52 g Fett, 64 g KH	Falafel-Bagel ^A Potatos Wedges gemischter Salat Apfel Kompott ² 552 kcal, 9 g Eiweiß, 17 g Fett, 84 g KH	Bratwurst ^{60,L,M} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} gemischter Salat Apfel Kompott ² 803 kcal, 18 g Eiweiß, 54 g Fett, 56 g KH
Donnerstag, 25.05.2023	gekochte Eier ^C Frankfurter Grüne Soße ^G Salzkartoffel Heidelbeere-Quark ^G 509 kcal, 28 g Eiweiß, 21 g Fett, 49 g KH	Milchreisbrei ^G Aprikosenkompott Heidelbeere-Quark ^G 555 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 75 g KH	gekochte Eier ^C Frankfurter Grüne Soße ^G Salzkartoffel Heidelbeere-Quark ^G 509 kcal, 28 g Eiweiß, 21 g Fett, 49 g KH
Freitag, 26.05.2023	Paella- ^{B,D,R} Tomatensalat Obst der Saison 562 kcal, 17 g Eiweiß, 37 g Fett, 38 g KH	Tortellini mit Riccotafüllung ^{A!,A,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} gemischter Salat Obst der Saison 491 kcal, 14 g Eiweiß, 19 g Fett, 66 g KH	pochiertes Schollenfilet ^{D,O} Kräutersoße ^{A,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Obst der Saison 374 kcal, 25 g Eiweiß, 13 g Fett, 36 g KH
Samstag, 27.05.2023	Erbseintopf ^{60,1,L,100} Wiener Würstchen ^{60,1} Erdbeerpudding mit Sahne ^G 323 kcal, 13 g Eiweiß, 4 g Fett, 55 g KH	Staudensellerieintopf ^{60,L} Erdbeerpudding mit Sahne ^G 183 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 35 g KH	Staudensellerieintopf ^{60,L} Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Erdbeerpudding mit Sahne ^G 488 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 36 g KH
Sonntag, 28.05.2023	-Spießbraten ^{60,3,A,L,O,100} Kartoffelpüree ^{G,O} Butterbohnen ^G Vanilleeistörtchen mit Scho- kolade ^{F,G} 814 kcal, 34 g Eiweiß, 47 g Fett, 59 g KH	Hirscheschnitte ^{A!,60,1,A,C,G,L} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} Salzkartoffel gemischter Salat Vanilleeistörtchen mit Scho- kolade ^{F,G} 1016 kcal, 20 g Eiweiß, 60 g Fett, 92 g KH	Schweinenackenbraten, LV ^{60,A,L,100} Kartoffelpüree ^{G,O} Wachsbrechbohnen ^G Vanilleeistörtchen mit Scho- kolade ^{F,G} 530 kcal, 10 g Eiweiß, 27 g Fett, 57 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!