

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 29.05.2023	Hähnchenbrust in Riesling 60,C,G,L,O Spätzle ^{A!,A,C,G} Endiviensalat Obstsalat 695 kcal, 42 g Eiweiß, 28 g Fett, 63 g KH	Eierfrikasse ^{A,C,G} Kartoffelpüree ^{G,O} Endiviensalat Obstsalat 437 kcal, 13 g Eiweiß, 19 g Fett, 50 g KH	Hähnchenbrust in Riesling 60,C,G,L,O Spätzle ^{A!,A,C,G} Endiviensalat Obstsalat 695 kcal, 42 g Eiweiß, 28 g Fett, 63 g KH
Dienstag, 30.05.2023	Gnocchi Spargelaufauf ^{A,C,G} Soße Hollandaise ^{C,G} gemischter Salat Kirsch-Grütze ^O flüssige Sahne ^G 926 kcal, 14 g Eiweiß, 59 g Fett, 82 g KH	Kicherbsen-Bolognese ^{A,L} Makkaroni ^A Tomatensalat Kirsch-Grütze ^O flüssige Sahne ^G 3813 kcal, 126 g Eiweiß, 29 g Fett, 744 g KH	Gnocchi Spargelaufauf ^{A,C,G} Kräutersoße ^{A,G} gemischter Salat Kirsch-Grütze ^O flüssige Sahne ^G 749 kcal, 13 g Eiweiß, 39 g Fett, 84 g KH
Mittwoch, 31.05.2023	Schweineschnitzel ^{A!,A,100} Pilzrahmsoße ^{A!,A,G,O} Kartoffelecken Brokkoli ^G Mandarinenkompott 757 kcal, 33 g Eiweiß, 29 g Fett, 83 g KH	Gemüse Couscous ^A gemischter Salat Mandarinenkompott 481 kcal, 10 g Eiweiß, 18 g Fett, 64 g KH	Putenschnitzel ^{A!,A} Rahmsoße ^{A,G} Salzkartoffel Brokkoli ^G Mandarinenkompott 478 kcal, 20 g Eiweiß, 15 g Fett, 60 g KH
Donnerstag, 01.06.2023	Geflügelfrikadelle ^{A!,A,C,G,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Lauchgemüse ^{A,G} Nuss-Nougat Pudding ^{G,HB} 637 kcal, 25 g Eiweiß, 33 g Fett, 58 g KH	Linsenleibchen ^{A!,60,A,C,G,L} Salzkartoffel Rahmblumenkohl ^{A,G} Nuss-Nougat Pudding ^{G,HB} 882 kcal, 33 g Eiweiß, 34 g Fett, 102 g KH	Bratwurstschnecke ^{G,L,M,100} Bratensoße ^A Salzkartoffel Blumenkohl ^G Nuss-Nougat Pudding ^{G,HB} 693 kcal, 23 g Eiweiß, 40 g Fett, 55 g KH
Freitag, 02.06.2023	Rührei ^C Salzkartoffel Rahmspinat ^{A,G} Obst der Saison 437 kcal, 23 g Eiweiß, 23 g Fett, 33 g KH	Blätterteigtasche mit mediter- raner Gemüsefüllung ^{A,C,G} gemischter Salat Obst der Saison 447 kcal, 13 g Eiweiß, 32 g Fett, 27 g KH	pochiertes Seehechtfilet ^{D,O} Dillrahmsoße ^{A,G} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison 386 kcal, 30 g Eiweiß, 13 g Fett, 36 g KH
Samstag, 03.06.2023	weiße Bohnen-Eintopf mit Fleischeinlage ^{60,L,O} Saison-Joghurt ^G 274 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 38 g KH	Bio-Gemüse Kartoffeleintopf ^L Saison-Joghurt ^G 251 kcal, 12 g Eiweiß, 3 g Fett, 43 g KH	Kohlrabi Steckrübeneintopf - mit Rindfleisch Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Saison-Joghurt ^G 523 kcal, 22 g Eiweiß, 30 g Fett, 39 g KH
Sonntag, 04.06.2023	Sauerbraten ^{60,A,L,M} Kartoffelklöße Apfelrotkohl Vanilleeisbecher ^G 446 kcal, 7 g Eiweiß, 12 g Fett, 74 g KH	gekochte Eier ^C Senfsoße ^{A,G,M} Salzkartoffel gemischter Salat Vanilleeisbecher ^G 594 kcal, 23 g Eiweiß, 30 g Fett, 56 g KH	Rinderbraten, LV ^{60,A,L} Kartoffelklöße Schonkostgemüse ^{60,G,L} Vanilleeisbecher ^G 439 kcal, 6 g Eiweiß, 10 g Fett, 77 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!