

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 18.09.2023	Lasagne ^{A1,60,1,A,C,G,L,100} Tomatensoße ^A gemischter Salat Götterspeise Tropic	Grünkohl Hanf Burger Salzkartoffel Letschogemüse Götterspeise Tropic	Kartoffel-Schinkenauflauf ^{C,G,100} Tomatensoße ^A gemischter Salat Götterspeise Tropic
	495 kcal, 16 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	456 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 74 g KH	408 kcal, 14 g Eiweiß, 18 g Fett, 45 g KH
Dienstag, 19.09.2023	Puten-Kürbis-Curry ^{A,G} Butterreis ^G Buttermilch Dessert Orange.- Limete ^G	Gemüsestrudel ^{A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} Eisbergsalat in Joghurtdres- sing ^G Buttermilch Dessert Orange.- Limete ^G	Putengechnetzeltes ^{A,G} Spätzle ^{A1,A,C,G} Endiviensalat Buttermilch Dessert Orange.- Limete ^G
	394 kcal, 6 g Eiweiß, 23 g Fett, 41 g KH	324 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 37 g KH	304 kcal, 9 g Eiweiß, 12 g Fett, 39 g KH
Mittwoch, 20.09.2023	Kassler ^{1,2} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Sauerkraut Obstsalat	Kaiserschmarren ^{A1,A,C,G,HA} Vanillesoße ^G Pflaumenkompott ² Obstsalat	Schweinenackenbraten, LV ^{60,A,L,100} Kartoffelpüree ^{G,O} Kohlrabi ^G Obstsalat
	526 kcal, 22 g Eiweiß, 25 g Fett, 50 g KH	519 kcal, 14 g Eiweiß, 18 g Fett, 72 g KH	362 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 52 g KH
Donnerstag, 21.09.2023	Schnitzel "Schweizer Art" mit Tomaten und Käse überba- cken ^{A,G,100} Paprikasoße Risoleekartoffel Heidelbeere-Quark ^G	Teigtasche gefüllt mit Oliven und Tomaten ^{A,F} Salbeisoße ^A gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G	Schweineschnitzel, Natur, LV ¹⁰⁰ Butterreis ^G Kopfsalat Heidelbeere-Quark ^G
	454 kcal, 32 g Eiweiß, 9 g Fett, 59 g KH	457 kcal, 16 g Eiweiß, 17 g Fett, 55 g KH	370 kcal, 9 g Eiweiß, 15 g Fett, 47 g KH
Freitag, 22.09.2023	gebackenes Seelachsfilet ^{A1,A,D} Senf-Dillcreme ^{G,M} Kartoffelecken Kopfsalat Obst der Saison	Spiegelei ^C Salzkartoffel Rahmspinat ^{A,G} Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet ^{D,O} Kräutersoße ^{A,G} Petersilienkartoffel ^G Kopfsalat Obst der Saison
	483 kcal, 16 g Eiweiß, 21 g Fett, 53 g KH	306 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 32 g KH	385 kcal, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 34 g KH
Samstag, 23.09.2023	Linseneintopf ^{60,1,L,100} Wiener Würstchen ^{60,1} Caramel-Vanillestrudel ^G	Karotten-Ingwer Eintopf ^{60,L} Caramel-Vanillestrudel ^G	Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis ^L Wiener Würstchen ^{60,1} Caramel-Vanillestrudel ^G
	592 kcal, 26 g Eiweiß, 31 g Fett, 49 g KH	209 kcal, 6 g Eiweiß, 5 g Fett, 34 g KH	584 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 55 g KH
Sonntag, 24.09.2023	Kalbsrahmbraten- ^{60,A,G,L,O} Spätzle ^{A1,A,C,G} Sommergemüse Amarenaeisbecher ^G	Käsemedallion ^{A1,60,A,AE,C,F,G,N} Kartoffelpüree ^{G,O} Rahmgemüse ^{A,G} Amarenaeisbecher ^G	Kalbsrahmbraten-LV ^{60,A,G,L,O} Spätzle ^{A1,A,C,G} Kaisergemüse ^G Amarenaeisbecher ^G
	514 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 66 g KH	759 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 94 g KH	476 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 67 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!