

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 18.09.2023</b>	Lasagne <sup>A1,60,1,A,C,G,L,100</sup> Tomatensoße <sup>A</sup> gemischter Salat Götterspeise Tropic	Grünkohl Hanf Burger Salzkartoffel Letschogemüse Götterspeise Tropic	Kartoffel-Schinkenauflauf <sup>C,G,100</sup> Tomatensoße <sup>A</sup> gemischter Salat Götterspeise Tropic
	495 kcal, 16 g Eiweiß, 23 g Fett, 54 g KH	456 kcal, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 74 g KH	408 kcal, 14 g Eiweiß, 18 g Fett, 45 g KH
<b>Dienstag, 19.09.2023</b>	Puten-Kürbis-Curry <sup>A,G</sup> Butterreis <sup>G</sup> Buttermilch Dessert Orange.- Limete <sup>G</sup>	Gemüsestrudel <sup>A,C,G,L</sup> Käsesoße <sup>A,G</sup> Eisbergsalat in Joghurtdres- sing <sup>G</sup> Buttermilch Dessert Orange.- Limete <sup>G</sup>	Putengechnetzeltes <sup>A,G</sup> Spätzle <sup>A1,A,C,G</sup> Endiviensalat Buttermilch Dessert Orange.- Limete <sup>G</sup>
	394 kcal, 6 g Eiweiß, 23 g Fett, 41 g KH	324 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 37 g KH	304 kcal, 9 g Eiweiß, 12 g Fett, 39 g KH
<b>Mittwoch, 20.09.2023</b>	Kassler <sup>1,2</sup> Bratensoße <sup>A</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Sauerkraut Obstsalat	Kaiserschmarren <sup>A1,A,C,G,HA</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Pflaumenkompott <sup>2</sup> Obstsalat	Schweinenackenbraten, LV <sup>60,A,L,100</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Kohlrabi <sup>G</sup> Obstsalat
	526 kcal, 22 g Eiweiß, 25 g Fett, 50 g KH	519 kcal, 14 g Eiweiß, 18 g Fett, 72 g KH	362 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 52 g KH
<b>Donnerstag, 21.09.2023</b>	Schnitzel "Schweizer Art" mit Tomaten und Käse überba- cken <sup>A,G,100</sup> Paprikasoße Risoleekartoffel Heidelbeere-Quark <sup>G</sup>	Teigtasche gefüllt mit Oliven und Tomaten <sup>A,F</sup> Salbeisoße <sup>A</sup> gemischter Salat Heidelbeere-Quark <sup>G</sup>	Schweineschnitzel, Natur, LV <sup>100</sup> Butterreis <sup>G</sup> Kopfsalat Heidelbeere-Quark <sup>G</sup>
	454 kcal, 32 g Eiweiß, 9 g Fett, 59 g KH	457 kcal, 16 g Eiweiß, 17 g Fett, 55 g KH	370 kcal, 9 g Eiweiß, 15 g Fett, 47 g KH
<b>Freitag, 22.09.2023</b>	gebackenes Seelachsfilet <sup>A1,A,D</sup> Senf-Dillcreme <sup>G,M</sup> Kartoffelecken Kopfsalat Obst der Saison	Spiegelei <sup>C</sup> Salzkartoffel Rahmspinat <sup>A,G</sup> Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet <sup>D,O</sup> Kräutersoße <sup>A,G</sup> Petersilienkartoffel <sup>G</sup> Kopfsalat Obst der Saison
	483 kcal, 16 g Eiweiß, 21 g Fett, 53 g KH	306 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 32 g KH	385 kcal, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 34 g KH
<b>Samstag, 23.09.2023</b>	Linseneintopf <sup>60,1,L,100</sup> Wiener Würstchen <sup>60,1</sup> Caramel-Vanillestrudel <sup>G</sup>	Karotten-Ingwer Eintopf <sup>60,L</sup> Caramel-Vanillestrudel <sup>G</sup>	Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis <sup>L</sup> Wiener Würstchen <sup>60,1</sup> Caramel-Vanillestrudel <sup>G</sup>
	592 kcal, 26 g Eiweiß, 31 g Fett, 49 g KH	209 kcal, 6 g Eiweiß, 5 g Fett, 34 g KH	584 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 55 g KH
<b>Sonntag, 24.09.2023</b>	Kalbsrahmbraten- <sup>60,A,G,L,O</sup> Spätzle <sup>A1,A,C,G</sup> Sommergemüse Amarenaeisbecher <sup>G</sup>	Käsemedallion <sup>A1,60,A,AE,C,F,G,N</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Rahmgemüse <sup>A,G</sup> Amarenaeisbecher <sup>G</sup>	Kalbsrahmbraten-LV <sup>60,A,G,L,O</sup> Spätzle <sup>A1,A,C,G</sup> Kaisergemüse <sup>G</sup> Amarenaeisbecher <sup>G</sup>
	514 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 66 g KH	759 kcal, 21 g Eiweiß, 31 g Fett, 94 g KH	476 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 67 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel

Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!