

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 25.09.2023</b>	Schinkennudel <sup>Al,1,3,A,C,G,100</sup> Tomatensoße <sup>A</sup> gemischter Salat Creme Caramel <sup>C,G</sup>	Zwetschgen Knödel <sup>A,C,G</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Creme Caramel <sup>C,G</sup>	Schinkennudel <sup>Al,1,3,A,C,G,100</sup> Tomatensoße <sup>A</sup> gemischter Salat Creme Caramel <sup>C,G</sup>
	538 kcal, 23 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH	551 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 85 g KH	538 kcal, 23 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH
<b>Dienstag, 26.09.2023</b>	Spargelragout mit Hack- fleischbällchen <sup>A,C,G</sup> Risoleekartoffel Stracciatella Creme <sup>F,G</sup>	Vegetarisches Moussaka <sup>3,A,C,F,G</sup> gemischter Salat Stracciatella Creme <sup>F,G</sup>	Hacksteak LV <sup>A,C,F</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Schonkostgemüse <sup>60,G,L</sup> Stracciatella Creme <sup>F,G</sup>
	456 kcal, 19 g Eiweiß, 18 g Fett, 54 g KH	438 kcal, 13 g Eiweiß, 23 g Fett, 44 g KH	431 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 52 g KH
<b>Mittwoch, 27.09.2023</b>	gekochte Eier <sup>C</sup> Frankfurter Grüne Soße <sup>G</sup> Salzkartoffel Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>	gebackener Schafskäse <sup>Al,G</sup> Kartoffelwürfel Bärlauch Dip <sup>G</sup> Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>	gekochte Eier <sup>C</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Rahmspinat <sup>A,G</sup> Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>
	473 kcal, 24 g Eiweiß, 18 g Fett, 51 g KH	625 kcal, 33 g Eiweiß, 31 g Fett, 50 g KH	466 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 43 g KH
<b>Donnerstag, 28.09.2023</b>	Hähnchenkeule Rosmarinkartoffel Ratatouille Gemüse Vanillequark <sup>G</sup>	gratinierte Tortelloni <sup>A,G</sup> Tomatensoße <sup>A</sup> gemischter Salat Vanillequark <sup>G</sup>	Hähnschenkeulen LV braune Geflügelsoße <sup>A</sup> Petersilienkartoffel <sup>G</sup> Endiviensalat Vanillequark <sup>G</sup>
	728 kcal, 43 g Eiweiß, 36 g Fett, 52 g KH	686 kcal, 27 g Eiweiß, 27 g Fett, 81 g KH	654 kcal, 44 g Eiweiß, 31 g Fett, 46 g KH
<b>Freitag, 29.09.2023</b>	Heringsstipp <sup>1,6,C,D,G,M</sup> Pellkartoffel Obst der Saison	Gemüse-Köttbullar <sup>A</sup> Rahmsoße <sup>A,G</sup> Butterreis <sup>G</sup> -Preiselbeeren Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet <sup>D,O</sup> Dillsoße <sup>A,G</sup> Pellkartoffel Obst der Saison
	476 kcal, 9 g Eiweiß, 38 g Fett, 22 g KH	523 kcal, 12 g Eiweiß, 14 g Fett, 86 g KH	233 kcal, 27 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH
<b>Samstag, 30.09.2023</b>	Pichelsteiner-Eintopf mit Fleischeinlage <sup>Al,60,A,C,L</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>	Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis <sup>L</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>	Gemüseeeintopf mit Nudeln <sup>60,A,C,L</sup> Wiener Würstchen <sup>60,1</sup> Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>
	274 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 47 g KH	299 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH	561 kcal, 22 g Eiweiß, 30 g Fett, 50 g KH
<b>Sonntag, 01.10.2023</b>	Schweinenackenbraten <sup>60,A,L,O,100</sup> Bratensoße <sup>A</sup> Kartoffelklöße Spitzkohl- <sup>G</sup> Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup>	vegetarische Hirtenpfanne <sup>A,G</sup> Tomatensalat Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup>	Schweinenackenbraten, LV <sup>60,A,L,100</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Blumenkohl <sup>G</sup> Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup>
	515 kcal, 8 g Eiweiß, 20 g Fett, 71 g KH	432 kcal, 13 g Eiweiß, 16 g Fett, 56 g KH	344 kcal, 9 g Eiweiß, 16 g Fett, 37 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!