

| Tag  | Menü 1   | Menü 2  | Menü 3   |
|--|--|---|--|
| <b>Montag,<br/>25.09.2023</b>  | Schinkennudel <sup>Al,1,3,A,C,G,100</sup><br>Tomatensoße <sup>A</sup><br>gemischter Salat<br>Creme Caramel <sup>C,G</sup>                                  | Zwetschgen Knödel <sup>A,C,G</sup><br>Vanillesoße <sup>G</sup><br>Creme Caramel <sup>C,G</sup>                                | Schinkennudel <sup>Al,1,3,A,C,G,100</sup><br>Tomatensoße <sup>A</sup><br>gemischter Salat<br>Creme Caramel <sup>C,G</sup>                        |
|  | 538 kcal, 23 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH  | 551 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 85 g KH   | 538 kcal, 23 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH  |
| <b>Dienstag,<br/>26.09.2023</b>  | Spargelragout mit Hack-<br>fleischbällchen <sup>A,C,G</sup><br>Risoleekartoffel<br>Stracciatella Creme <sup>F,G</sup>                                      | Vegetarisches Moussaka<br><sup>3,A,C,F,G</sup><br>gemischter Salat<br>Stracciatella Creme <sup>F,G</sup>                      | Hacksteak LV <sup>A,C,F</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G,O</sup><br>Schonkostgemüse <sup>60,G,L</sup><br>Stracciatella Creme <sup>F,G</sup>        |
|  | 456 kcal, 19 g Eiweiß, 18 g Fett, 54 g KH  | 438 kcal, 13 g Eiweiß, 23 g Fett, 44 g KH   | 431 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 52 g KH  |
| <b>Mittwoch,<br/>27.09.2023</b>  | gekochte Eier <sup>C</sup><br>Frankfurter Grüne Soße <sup>G</sup><br>Salzkartoffel<br>Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>                                 | gebackener Schafskäse <sup>Al,G</sup><br>Kartoffelwürfel<br>Bärlauch Dip <sup>G</sup><br>Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup> | gekochte Eier <sup>C</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G,O</sup><br>Rahmspinat <sup>A,G</sup><br>Brombeer - Birnengrütze <sup>O</sup>                 |
|  | 473 kcal, 24 g Eiweiß, 18 g Fett, 51 g KH  | 625 kcal, 33 g Eiweiß, 31 g Fett, 50 g KH   | 466 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 43 g KH  |
| <b>Donnerstag,<br/>28.09.2023</b>  | Hähnchenkeule<br>Rosmarinkartoffel<br>Ratatouille Gemüse<br>Vanillequark <sup>G</sup>  | gratinierte Tortelloni <sup>A,G</sup><br>Tomatensoße <sup>A</sup><br>gemischter Salat<br>Vanillequark <sup>G</sup>            | Hähnschenkeulen LV<br>braune Geflügelsoße <sup>A</sup><br>Petersilienkartoffel <sup>G</sup><br>Endiviensalat<br>Vanillequark <sup>G</sup>        |
|  | 728 kcal, 43 g Eiweiß, 36 g Fett, 52 g KH  | 686 kcal, 27 g Eiweiß, 27 g Fett, 81 g KH   | 654 kcal, 44 g Eiweiß, 31 g Fett, 46 g KH  |
| <b>Freitag,<br/>29.09.2023</b>   | Heringsstipp <sup>1,6,C,D,G,M</sup><br>Pellkartoffel<br>Obst der Saison  | Gemüse-Köttbullar <sup>A</sup><br>Rahmsoße <sup>A,G</sup><br>Butterreis <sup>G</sup><br>-Preiselbeeren<br>Obst der Saison     | pochiertes Seelachsfilet <sup>D,O</sup><br>Dillsoße <sup>A,G</sup><br>Pellkartoffel<br>Obst der Saison   |
|  | 476 kcal, 9 g Eiweiß, 38 g Fett, 22 g KH   | 523 kcal, 12 g Eiweiß, 14 g Fett, 86 g KH   | 233 kcal, 27 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH   |
| <b>Samstag,<br/>30.09.2023</b>   | Pichelsteiner-Eintopf mit<br>Fleischeinlage <sup>Al,60,A,C,L</sup><br>Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>   | Blumenkohl-Karotteneintopf -<br>mit Reis <sup>L</sup><br>Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>                                 | Gemüseeeintopf mit Nudeln<br><sup>60,A,C,L</sup><br>Wiener Würstchen <sup>60,1</sup><br>Schokopudding mit Sahne <sup>G</sup>                     |
|  | 274 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 47 g KH  | 299 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 55 g KH   | 561 kcal, 22 g Eiweiß, 30 g Fett, 50 g KH  |
| <b>Sonntag,<br/>01.10.2023</b>   | Schweinenackenbraten<br><sup>60,A,L,O,100</sup><br>Bratensoße <sup>A</sup><br>Kartoffelklöße<br>Spitzkohl- <sup>G</sup><br>Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup> | vegetarische Hirtenpfanne <sup>A,G</sup><br>Tomatensalat<br>Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup>                                   | Schweinenackenbraten, LV<br><sup>60,A,L,100</sup><br>Kartoffelpüree <sup>G,O</sup><br>Blumenkohl <sup>G</sup><br>Erdbeere Eisbecher <sup>G</sup> |
|  | 515 kcal, 8 g Eiweiß, 20 g Fett, 71 g KH   | 432 kcal, 13 g Eiweiß, 16 g Fett, 56 g KH   | 344 kcal, 9 g Eiweiß, 16 g Fett, 37 g KH   |
| Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel<br>Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch |  |   |  |

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!