

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 02.10.2023	Spaghetti ^{A,G} Bolognese ^{60,A,L,100} gemischter Salat Obstsalat	Germknödel mit Pflaumenfüllung ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Obstsalat	Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat
	580 kcal, 20 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH	495 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 96 g KH	566 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 62 g KH
Dienstag, 03.10.2023	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^{A,AC} Grillgemüse mit Kartoffelwürfel ^L Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^G	Teigtasche gefüllt mit Zucchini und geröstetem Sesam ^{A,C,G,N} Pesto Alla Genovese ^{1,G,HD} gemischter Salat Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^G	Putensteak LV Bratensoße ^A Kartoffeln Schonkostgemüse ^{60,G,L} Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^G
	459 kcal, 24 g Eiweiß, 15 g Fett, 53 g KH	5058 kcal, 56 g Eiweiß, 440 g Fett, 211 g KH	321 kcal, 8 g Eiweiß, 10 g Fett, 47 g KH
Mittwoch, 04.10.2023	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Salat der Saison Schattenmorelle Kompott	vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{A,L,M} Tomatensoße ^A Schattenmorelle Kompott	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Kohlrabi ^G Schattenmorelle Kompott
	414 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 58 g KH	981 kcal, 49 g Eiweiß, 39 g Fett, 93 g KH	410 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 62 g KH
Donnerstag, 05.10.2023	Schweinskopfsülze ^{60,1,2,L,M} Remouladensoße ^{A1,2,4,C,G,M} Bratkartoffeln Mango -Joghurt ^G	Weizenrisotto ^{1,A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} gemischter Salat Mango -Joghurt ^G	Nürnberger Rostbratwürstchen ^{L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mango -Joghurt ^G
	572 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 51 g KH	527 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH	602 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH
Freitag, 06.10.2023	Fischfrikadelle ^{60,2,A,D,G} Rieslingsoße ^{A,G,O} Salzkartoffel Buntes Gurken-Zuccinigemüse Obst der Saison	Soja Geschnetzeltes "Gyros Art" ^{A,C,F,L} Tzatziki ^G Fladenbrot ^A Krautsalat Obst der Saison	gebratene Taunus Forelle ^{A,D} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison
	454 kcal, 16 g Eiweiß, 17 g Fett, 54 g KH	793 kcal, 45 g Eiweiß, 21 g Fett, 104 g KH	422 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 36 g KH
Samstag, 07.10.2023	Ungarische Gulaschsuppe ^{60,L,O} Erdbeerjoghurt ^G	Laucheintopf Erdbeerjoghurt ^G	Vegetarischer Steckrübenintopf Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Erdbeerjoghurt ^G
	114 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 23 g KH	150 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 28 g KH	434 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 26 g KH
Sonntag, 08.10.2023	Burgunderrollbraten ¹⁰⁰ Pariser Karotten ^G Kartoffeln Nusseisbecher ^{G,HB}	Süßkartoffel-Gnocchi Gemüsecurry ^{A,G} Tomatensalat Nusseisbecher ^{G,HB}	Schweinenackenbraten, LV ^{60,A,L,100} Spätzle ^{A1,A,C,G} Wachsbrechbohnen ^G Nusseisbecher ^{G,HB}
	443 kcal, 35 g Eiweiß, 12 g Fett, 45 g KH	668 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 103 g KH	478 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 67 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (HD) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!