

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 09.10.2023	Rinder Hackfleischröllchen A,C,F,G,L,M Djuvecreis ^G Ajvar Pfirsichkompott ²	Topfenknödel mit Marillen Füllung ^{A,G} Vanillesoße ^G Pfirsichkompott ²	Hacksteak LV ^{A,C,F} Kartoffeln Blumenkohl ^G Pfirsichkompott ²
	498 kcal, 8 g Eiweiß, 13 g Fett, 82 g KH	580 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 92 g KH	282 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 42 g KH
Dienstag, 10.10.2023	Jahrmarktpuffer ^{A,C} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark	Gemüse Farfallepfanne ^{A1,3,A} geräuchertem Tofu ^{A,F} gemischter Salat Panna Cotta ^G Fruchtmark	Putensteak LV Bratensoße ^A Kartoffeln Salatmix Panna Cotta ^G Fruchtmark
	508 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 94 g KH	553 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH	412 kcal, 7 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH
Mittwoch, 11.10.2023	Hähnchenbrustfilet in Käse Eihülle ^{A,G} Makkaroni ^A Tomaten-Ragout ^A Mirabellenkompott ²	Rahm Schwammerl (Pilze) ^{A,G} Schupfnudel ^{A1,60,A,C} gemischter Salat Mirabellenkompott ²	Hühnerfrikassee ^{A,G} Reis Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mirabellenkompott ²
	723 kcal, 31 g Eiweiß, 22 g Fett, 97 g KH	518 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 80 g KH	494 kcal, 30 g Eiweiß, 13 g Fett, 62 g KH
Donnerstag, 12.10.2023	Szegediner Gulasch, Rind Kartoffelpüree ^{G,O} Kirsch Joghurt ^G	Bunte Linsenpfanne mit frisch Käse ^{60,G,L} Kräutersoße ^{A,G} gemischter Salat Kirsch Joghurt ^G	Eierpfannkuchen ^{A,C,G} Apfelmus ² Kirsch Joghurt ^G
	338 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 39 g KH	376 kcal, 10 g Eiweiß, 21 g Fett, 35 g KH	479 kcal, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 82 g KH
Freitag, 13.10.2023	gebratenes Rotbarschfilet ^D Dillsoße ^{A,G} Salzkartoffel Blattspinat ^G Obst der Saison	Vegetarische Cannelloni A1,60,A,C,G Kopfsalat Obst der Saison	Rotbarschfilet ^{60,D,L,O} Salzkartoffel Blattspinat ^G Obst der Saison
	387 kcal, 33 g Eiweiß, 12 g Fett, 33 g KH	505 kcal, 21 g Eiweiß, 18 g Fett, 64 g KH	314 kcal, 28 g Eiweiß, 8 g Fett, 29 g KH
Samstag, 14.10.2023	Graupensuppe mit Rindfleisch A,AC,G,L Fruchtjoghurt ^G	Chinakohleintopf ^L Fruchtjoghurt ^G	Chinakohleintopf ^L Wiener Würstchen ^{60,1} Fruchtjoghurt ^G
	159 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH	212 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 41 g KH	490 kcal, 19 g Eiweiß, 27 g Fett, 42 g KH
Sonntag, 15.10.2023	Frikase vom Kalb mit Spargel 1,2,A,G,O Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} Eistörtchen Donau ^{F,G}	Eierfrikasse ^{A,C,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Eistörtchen Donau ^{F,G}	Kalbsrahmgulasch ^{1,2,A,G,O} Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} Kaisergemüse ^G Eistörtchen Donau ^{F,G}
	728 kcal, 30 g Eiweiß, 41 g Fett, 60 g KH	603 kcal, 15 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH	799 kcal, 33 g Eiweiß, 44 g Fett, 66 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteeerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!