

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 16.10.2023	Kartoffel-Lauchauflauf mit Schinkenwürfel ^{1,2,3,C,G,100} Thymian-Jus ^A Schokoladenpudding ^G	Falafel-Bagel ^A Potatos Wedges gemischter Salat Schokoladenpudding ^G	gebackener Fleischkäse Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Schwarzwurzel ^{2,G} Schokoladenpudding ^G
	397 kcal, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 47 g KH	555 kcal, 11 g Eiweiß, 21 g Fett, 76 g KH	652 kcal, 22 g Eiweiß, 36 g Fett, 56 g KH
Dienstag, 17.10.2023	gebratene Hähnchenbrust Süß-Sauregemüse ^{1,3} Duftreis ^G Götterspeise Waldmeister	Schupfnudel Gemüse Pfanne ^{A,C} Paprikasoße Götterspeise Waldmeister	Hähnchenbrust in Riesling ^{60,C,G,L,O} Rahmsoße ^{A,G} Duftreis ^G Schonkostgemüse ^{60,G,L} Götterspeise Waldmeister
	505 kcal, 26 g Eiweiß, 12 g Fett, 72 g KH	398 kcal, 9 g Eiweiß, 7 g Fett, 72 g KH	748 kcal, 38 g Eiweiß, 29 g Fett, 77 g KH
Mittwoch, 18.10.2023	Rindfleischstreifen "Stroganoff" ^{4,A,M,O} Bunte Nudeln ^A bunte Karottenstäbchen Apfel Kompott ²	Gemüselasagne ^{A1,1,A,G} Tomatensoße ^A gemischter Salat Apfel Kompott ²	Rindfleischstreifen LV ^{A,M,O} Kartoffelpüree ^{G,O} gemischter Salat Apfel Kompott ²
	418 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 72 g KH	507 kcal, 7 g Eiweiß, 27 g Fett, 58 g KH	437 kcal, 6 g Eiweiß, 20 g Fett, 53 g KH
Donnerstag, 19.10.2023	Bratwurst ^{60,L,M} Majoransoße ^A Salzkartoffel Speckbohnen ¹⁰⁰ Heidelbeere-Quark ^G	Milchreisbrei ^G Aprikosenkompott Heidelbeere-Quark ^G	Bratwurst ^{60,L,M} Bratensoße ^A Salzkartoffel gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G
	807 kcal, 26 g Eiweiß, 52 g Fett, 54 g KH	555 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 75 g KH	782 kcal, 24 g Eiweiß, 52 g Fett, 51 g KH
Freitag, 20.10.2023	Paella ^{B,D,R} Tomatensalat Obst der Saison	Tortellini mit Riccotafüllung ^{A1,A,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} gemischter Salat Obst der Saison	pochiertes Schollenfilet ^{D,O} Kräutersoße ^{A,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Obst der Saison
	562 kcal, 17 g Eiweiß, 37 g Fett, 38 g KH	491 kcal, 14 g Eiweiß, 19 g Fett, 66 g KH	375 kcal, 25 g Eiweiß, 13 g Fett, 36 g KH
Samstag, 21.10.2023	Erbseintopf ^{60,1,L,100} Wiener Würstchen ^{60,1} Erdbeerpudding mit Sahne ^G	Staudensellerieintopf ^{60,L} Erdbeerpudding mit Sahne ^G	Staudensellerieintopf ^{60,L} Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Erdbeerpudding mit Sahne ^G
	601 kcal, 25 g Eiweiß, 29 g Fett, 56 g KH	183 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 35 g KH	488 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 36 g KH
Sonntag, 22.10.2023	gegrillter-Schweinebauch ¹⁰⁰ Kartoffelpüree ^{G,O} Apfelrotkohl Schokoeisbecher ^G	Gemüse-Gnocchis ^{C,G} Tomatensalat Schokoeisbecher ^G	Putenrollbraten ^{60,A,F,L,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Brokkoli ^G Schokoeisbecher ^G
	333 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 45 g KH	517 kcal, 8 g Eiweiß, 20 g Fett, 75 g KH	617 kcal, 26 g Eiweiß, 31 g Fett, 52 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!