

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|---|--|--|--|
| Montag, 30.10.2023 | Hähnchenkeule Rosmarinkartoffel Zucchini-Tomatengemüse Creme Caramel ^{C,G} | Zwetschgen Knödel ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Creme Caramel ^{C,G} | Hähnschenkeulen LV braune Geflügelsoße ^A Petersilienkartoffel ^G Endiviensalat Creme Caramel ^{C,G} |
| | 679 kcal, 40 g Eiweiß, 31 g Fett, 54 g KH | 551 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 85 g KH | 664 kcal, 40 g Eiweiß, 32 g Fett, 51 g KH |
| Dienstag, 31.10.2023 | Frikadelle ^{A,C} Zwiebelsoße ^{A,G} Bechamelkartoffeln ^{A,G} Lauchgemüse ^{A,G} Stracciatella Creme ^{F,G} | Pilzgulasch ^{A,G} Mini Semmelknödel ^{A,C} gemischter Salat Stracciatella Creme ^{F,G} | Hacksteak LV ^{A,C,F} Bratensoße ^A Kräuterreis gemischter Salat Stracciatella Creme ^{F,G} |
| | 718 kcal, 23 g Eiweiß, 40 g Fett, 63 g KH | 543 kcal, 22 g Eiweiß, 23 g Fett, 56 g KH | 487 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 65 g KH |
| Mittwoch, 01.11.2023 | Himmel und Erde, Blut-Leberwurst ^{1,2,M} Kartoffelpuree ^G Sauerkraut Brombeer - Birnengrütze ^O | gebackener Schafskäse ^{A1,G} Kartoffelwürfel Bärlauch Dip ^G Brombeer - Birnengrütze ^O | Spinatlasagne ^{A1,1,A,G} Kräutersoße ^{A,G} Brombeer - Birnengrütze ^O |
| | 645 kcal, 21 g Eiweiß, 39 g Fett, 50 g KH | 625 kcal, 33 g Eiweiß, 31 g Fett, 50 g KH | 620 kcal, 15 g Eiweiß, 19 g Fett, 96 g KH |
| Donnerstag, 02.11.2023 | Rheinisches Sauerbraten ^{A,M} Bunte Nudeln ^A Rahmkarotten ^{A,G} Vanillequark ^G | Spaghetti ^{A,G} pikante Tomatensoße (alla Puttanesca) ^{A,D} mit schwarzen Oliven, Chilis und Kapern gemischter Salat Vanillequark ^G | Schweine Gulasch, LV ^{A,100} Bunte Nudeln ^A Rahmkarotten ^{A,G} Vanillequark ^G |
| | 520 kcal, 31 g Eiweiß, 17 g Fett, 59 g KH | 542 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 63 g KH | 403 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 59 g KH |
| Freitag, 03.11.2023 | Heringsstipp ^{1,6,C,D,G,M} Pellkartoffel Obst der Saison | gebackene Champignons ^{A,C} Kräuterquark ^G gemischter Salat Obst der Saison | pochiertes Seelachsfilet ^{D,O} Dillsoße ^{A,G} Pellkartoffel Obst der Saison |
| | 476 kcal, 9 g Eiweiß, 38 g Fett, 22 g KH | 441 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH | 211 kcal, 23 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH |
| Samstag, 04.11.2023 | Gaisburgermarsch- ^{A1,60,A,C,L} Vanillepudding mit Sahne ^G | Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis ^L Vanillepudding mit Sahne ^G | Gemüseeeintopf mit Nudeln ^{60,A,C,L} Wiener Würstchen ^{60,1} Vanillepudding mit Sahne ^G |
| | 255 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 46 g KH | 292 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 54 g KH | 553 kcal, 22 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH |
| Sonntag, 05.11.2023 | Kalbsrollbraten ^{A,L,O} Kartoffelkroketten ^G Kohlrabi ^G Schokoeisbecher ^G | vegetarische Hirtenpfanne ^{A,G} Tomatensalat Schokoeisbecher ^G | Kalbsrollbraten ^{A,L,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Blumenkohl ^G Schokoeisbecher ^G |
| | 566 kcal, 9 g Eiweiß, 24 g Fett, 72 g KH | 435 kcal, 12 g Eiweiß, 17 g Fett, 56 g KH | 478 kcal, 11 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH |

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!