

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 06.11.2023	Hackfleischbällchen in Tomatensoße ^{A,C,G} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat	Apfelkühle ^{A,G} Vanillesoße ^G Obstsalat	Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat
	578 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 72 g KH	487 kcal, 8 g Eiweiß, 17 g Fett, 73 g KH	566 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 62 g KH
Dienstag, 07.11.2023	Hähnchenbrustfilet in Käse-Eihülle ^{A!,A,C,G,P} Bratkartoffeln Paprikagemüse Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G}	Teigtasche gefüllt mit Zucchini und geröstetem Sesam ^{A,C,G,N} Pesto Alla Genovese ^{1,G,HD} gemischter Salat Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G}	Putensteak LV Bratensoße ^A Kartoffeln Schonkostgemüse ^{60,G,L} Fruchtpudding Pfirsich Aprikose ^{1,G}
	667 kcal, 25 g Eiweiß, 36 g Fett, 59 g KH	590 kcal, 15 g Eiweiß, 30 g Fett, 62 g KH	371 kcal, 7 g Eiweiß, 14 g Fett, 49 g KH
Mittwoch, 08.11.2023	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Salat der Saison Schattenmorelle Kompott	vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{A,L,M} Tomatensoße ^A Schattenmorelle Kompott	geschnetzelte Leber Berliner ^{A,O} Butterreis ^G Kohlrabi ^G Schattenmorelle Kompott
	414 kcal, 7 g Eiweiß, 20 g Fett, 47 g KH	275 kcal, 9 g Eiweiß, 9 g Fett, 36 g KH	410 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 62 g KH
Donnerstag, 09.11.2023	Kohlroulade ^{A!,A,C,G,M} Kartoffeln Mango -Joghurt ^G	Weizenrisotto ^{1,A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} gemischter Salat Mango -Joghurt ^G	Nürnberger Rostbratwürstchen ^{L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mango -Joghurt ^G
	505 kcal, 13 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH	527 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 64 g KH	602 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH
Freitag, 10.11.2023	Schollenfilet "Finkenwerder Art" ^{A!,1,2,A,D,100} Salzkartoffel Gurkensalat ^G Obst der Saison	Soja Geschnetzeltes "Gyros Art" ^{A,C,F,L} Tzatziki ^G Fladenbrot ^A Krautsalat Obst der Saison	pochiertes Schollenfilet ^{D,O} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison
	545 kcal, 23 g Eiweiß, 27 g Fett, 49 g KH	534 kcal, 33 g Eiweiß, 16 g Fett, 63 g KH	364 kcal, 25 g Eiweiß, 12 g Fett, 37 g KH
Samstag, 11.11.2023	Kichererbseneintopf mit Chorizo ^{A!,60,L} Bratapfel-Joghurt ^G	Laucheintopf Bratapfel-Joghurt ^G	Vegetarischer Steckrübenintopf Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Bratapfel-Joghurt ^G
	204 kcal, 8 g Eiweiß, 10 g Fett, 20 g KH	175 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH	459 kcal, 18 g Eiweiß, 31 g Fett, 25 g KH
Sonntag, 12.11.2023	Entenkeule braune Geflügelsoße ^A Kartoffelklöße Apfelrotkohl Maronencreme ^G	Gemüseragout Schupfnudel ^{A!,60,A,C} Endiviensalat Maronencreme ^G	Entenkeule braune Geflügelsoße ^A Kartoffelklöße Apfelrotkohl Maronencreme ^G
	1099 kcal, 41 g Eiweiß, 79 g Fett, 59 g KH	724 kcal, 19 g Eiweiß, 27 g Fett, 94 g KH	1099 kcal, 41 g Eiweiß, 79 g Fett, 59 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HD) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (P) Lupine und -erzeugnisse; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!