

Traute und Hans Matthöfer

Essen auf Rädern

Speiseplan vom 13.11.2023 - 19.11.2023

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 13.11.2023	Schweineschnitzel "Wiener Art" ^{A,100} Bratensoße ^A Bratkartoffeln Rahmblumenkohl ^{A,G} Kirschkompott 608 kcal, 27 g Eiweiß, 22 g Fett, 69 g KH	Topfenknödel mit Marillen Füllung ^{A,G} Vanillesoße ^G Kirschkompott 585 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 94 g KH	Schweineschnitzel, Natur, LV ¹⁰⁰ Kartoffeln Blumenkohl ^G Kirschkompott 283 kcal, 7 g Eiweiß, 9 g Fett, 40 g KH
Dienstag, 14.11.2023	Jahrmarktspuffer ^{A,C} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark 508 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 94 g KH	Gemüse Farfallepfanne ^{Al,3,A} geräuchertem Tofu ^{A,F} gemischter Salat Panna Cotta ^G Fruchtmark 553 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH	Eierpfannkuchen ^{A,C,G} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark 529 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 88 g KH
Mittwoch, 15.11.2023	Lammragout Bunte Nudeln ^A Zucchini-Tomatengemüse Pflaume-Johannisbeer Mascapone Creme ^{1,G} 567 kcal, 32 g Eiweiß, 23 g Fett, 58 g KH	gebackene Champignons ^{A,C} Remouladensoße ^{Al,2,4,C,G,M} gemischter Salat Pflaume-Johannisbeer Mascapone Creme ^{1,G} 581 kcal, 16 g Eiweiß, 30 g Fett, 58 g KH	Hühnerfrikassee ^{A,G} Reis Schonkostgemüse ^{60,G,L} Pflaume-Johannisbeer Mascapone Creme ^{1,G} 526 kcal, 29 g Eiweiß, 16 g Fett, 62 g KH
Donnerstag, 16.11.2023	Birnen, Bohnen und Speck ^{1,2,G,L} Petersilienkartoffel ^G Mandarinenkompott 640 kcal, 16 g Eiweiß, 39 g Fett, 54 g KH	Spinatknödel ^{A,C,G} Kräutersoße ^{A,G} gemischter Salat Mandarinenkompott 477 kcal, 17 g Eiweiß, 20 g Fett, 56 g KH	Hacksteak LV ^{A,C,F} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Salatmix Mandarinenkompott 402 kcal, 10 g Eiweiß, 18 g Fett, 48 g KH
Freitag, 17.11.2023	"Fish and Chips" (Backfisch - mit frittierten Kartoffeln) ^{A,AE,C,D} Sauce Tatar ^{2,4,C,G,M} Obst der Saison 496 kcal, 28 g Eiweiß, 22 g Fett, 44 g KH	Vegetarische Cannelloni ^{Al,60,A,C,G} Kopfsalat Obst der Saison 485 kcal, 22 g Eiweiß, 20 g Fett, 53 g KH	Rotbarschfilet ^{60,D,L,O} Salzkartoffel Blattspinat ^G Obst der Saison 314 kcal, 28 g Eiweiß, 8 g Fett, 29 g KH
Samstag, 18.11.2023	Graupensuppe mit Rindfleisch ^{A,AC,G,L} Fruchtjoghurt ^G 159 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH	Chinakohleintopf ^L Fruchtjoghurt ^G 212 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 41 g KH	Chinakohleintopf ^L Wiener Würstchen ^{60,1} Fruchtjoghurt ^G 490 kcal, 19 g Eiweiß, 27 g Fett, 42 g KH
Sonntag, 19.11.2023	Schweinefilet-Topf "Jäger Art" ^{A,100} Herzoginkartoffeln ^{Al,C,G} Kaisergemüse ^G Eistörtchen Donau ^{F,G} 784 kcal, 28 g Eiweiß, 41 g Fett, 74 g KH	Eierfrikassee ^{A,C,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Eistörtchen Donau ^{F,G} 603 kcal, 15 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH	Schweinenackenbraten, LV ^{60,A,L,100} Bratensoße ^A Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} Kaisergemüse ^G Eistörtchen Donau ^{F,G} 641 kcal, 15 g Eiweiß, 32 g Fett, 73 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!