Traute und Hans Matthöfer
Essen auf Rädern
Speiseplan vom 19.02.2024 - 25.02.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 19.02.2024	Königsberger Klopse A,C,G,100 Butterreis G gemischter Salat Sahne Pudding Vanilla G	Grünkohl Hanf Burger Salzkartoffel Letschogemüse Sahne Pudding Vanilla G	Kartoffel-Schinkenauflauf C,G,100 Tomatensoße A gemischter Salat Sahne Pudding Vanilla G
	459 kcal, 10 g Eiweiß, 23 g Fett, 51 g KH	519 kcal, 16 g Eiweiß, 15 g Fett, 77 g KH	469 kcal, 15 g Eiweiß, 23 g Fett, 48 g KH
Dienstag, 20.02.2024	Kasseler Kotelett 1,2 Bratensoße A Kartoffelpüree G,O Bohnen G Fruchtcocktail	Gemüsestrudel A,C,G,L Käsesoße A,G Eisbergsalat in Joghurtdressing G Fruchtcocktail	Schweinenackenbraten, LV 60,A,L,100 Kartoffelpüree G,O Kohlrabi G Fruchtcocktail
	506 kcal, 35 g Eiweiß, 18 g Fett, 46 g KH	443 kcal, 10 g Eiweiß, 21 g Fett, 52 g KH	314 kcal, 6 g Eiweiß, 11 g Fett, 43 g KH
Mittwoch, 21.02.2024	Kräuter-Rührei mit Schinken 1,2,C Bratkartoffeln Kopfsalat Heidelbeere-Quark G	Hefeklöße A,C,G Vanillesoße G Heidelbeere-Quark G	Kräuter-Rührei mit Schinken 1,2,C Kartoffelpüree G,O Kopfsalat Heidelbeere-Quark G
	587 kcal, 31 g Eiweiß, 31 g Fett, 42 g KH	599 kcal, 21 g Eiweiß, 11 g Fett, 103 g KH	577 kcal, 31 g Eiweiß, 33 g Fett, 37 g KH
Donnerstag, 22.02.2024	Radeberger Biergulasch 60,A,AC,G,L,100 Bandnudel A,C,G Pariser Karotten G Mousse au Chocolate G	Gemüse-Gnocchis C,G Basilikum-Soße A,G Mousse au Chocolate G	Schweineschnitzel, Natur, LV 100 Butterreis G Kopfsalat Mousse au Chocolate G
	552 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 58 g KH	611 kcal, 10 g Eiweiß, 29 g Fett, 74 g KH	425 kcal, 6 g Eiweiß, 24 g Fett, 44 g KH
Freitag, 23.02.2024	pochiertes Seehechtfilet D,O Krabben-Dillrahmsoße 1,A,B,G Salzkartoffel Gurkensalat G Obst der Saison	Penne A mit Gorgonzola und Blattspinat A!,60,A,G,L Kopfsalat Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet D,O Kräutersoße A,G Petersilienkartoffel G Kopfsalat Obst der Saison
	316 kcal, 27 g Eiweiß, 9 g Fett, 31 g KH	415 kcal, 12 g Eiweiß, 13 g Fett, 60 g KH	385 kcal, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 34 g KH
Samstag, 24.02.2024	Linseneintopf 60,1,L,100 Wiener Würstchen 60,1 Caramel-Vanillestrudel G	Karotten-Ingwer Eintopf 60,L Caramel-Vanillestrudel G	Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis L Wiener Würstchen 60,1 Caramel-Vanillestrudel G
	578 kcal, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 46 g KH	209 kcal, 6 g Eiweiß, 5 g Fett, 34 g KH	584 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 55 g KH
Sonntag, 25.02.2024	Schweinefilet-Topf "Jäger Art" A,100 Spätzle A!,A,C,G Brokkoli G Erdbeere Eisbecher G	Käsemedallion A!,60,A,AE,C,F,G,N Kartoffelpüree G,O Rahmgemüse A,G Erdbeere Eisbecher G	Schweinefilet-Topf "Jäger Art" A,100 Spätzle A!,A,C,G Brokkoli G Erdbeere Eisbecher G
	520 kcal, 32 g Eiweiß, 19 g Fett, 50 g KH	681 kcal, 19 g Eiweiß, 28 g Fett, 82 g KH	520 kcal, 32 g Eiweiß, 19 g Fett, 50 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinfleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!