Traute und Hans Matthöfer
Essen auf Rädern
Speiseplan vom 26.02.2024 - 03.03.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 26.02.2024	Hähnchenkeule Rosmarinkartoffel Zuccini-Tomatengemüse Creme Caramel [C,G]	Zwetschgen Knödel [A,C,G] Vanillesoße [G] Creme Caramel [C,G]	Hähnschenkeulen LV braune Geflügelsoße [A] Petersilienkartoffel [G] Endiviensalat Creme Caramel [C,G]
	672 kcal, 40 g Eiweiß, 31 g Fett, 53 g KH	544 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 83 g KH	656 kcal, 40 g Eiweiß, 32 g Fett, 50 g KH
Dienstag, 27.02.2024	Schweineschnitzel [A!,A,100] Zwiebelsoße [A,G] Bratkartoffeln Schnippelbohnen_ [G] Brombeer - Birnengrütze [O] Vanillesoße [G]	Pilzgulasch [A,G] Mini Semmelknödel [A,C] gemischter Salat Brombeer - Birnengrütze [O] Vanillesoße [G]	Hacksteak LV [A,C,F] Bratensoße [A] Kräuterreis gemischter Salat Brombeer - Birnengrütze [O] Vanillesoße [G]
	688 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 79 g KH	505 kcal, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 63 g KH	442 kcal, 9 g Eiweiß, 13 g Fett, 70 g KH
Mittwoch, 28.02.2024	Himmel und Erde, Blut-Leberwurst [1,2,M] Kartoffelpuree [G] Sauerkraut Stracciatella Creme [F,G]	gebackener Schafskäse [A!,G] Kartoffelwürfel Bärlauch Dip [G] Stracciatella Creme [F,G]	Spinatlasagne [A!,1,A,G] Kräutersoße [A,G] Stracciatella Creme [F,G]
	695 kcal, 23 g Eiweiß, 45 g Fett, 46 g KH	698 kcal, 36 g Eiweiß, 39 g Fett, 50 g KH	690 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 95 g KH
Donnerstag, 29.02.2024	Rindfleischstreifen in Paprikasahne [A,M,O] Bunte Nudeln [A] Rahmkarotten [A,G] Aprikosenkompott	Spaghetti [A,G] pikante Tomatensoße (alla Puttanesca) [A,D] mit schwarzen Oliven, Chilischoten und Kapern gemischter Salat Aprikosenkompott	Rindfleischstreifen LV [A,M,O] Bunte Nudeln [A] Rahmkarotten [A,G] Aprikosenkompott
	427 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 66 g KH	521 kcal, 12 g Eiweiß, 20 g Fett, 70 g KH	415 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 64 g KH
Freitag, 01.03.2024	Heringsstipp [1,6,C,D,G,M] Pellkartoffel Obst der Saison	gebackene Champignons [A,C] Kräuterquark [G] gemischter Salat Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet [D,O] Dillsoße [A,G] Pellkartoffel Obst der Saison
	476 kcal, 9 g Eiweiß, 38 g Fett, 22 g KH	441 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH	205 kcal, 23 g Eiweiß, 5 g Fett, 15 g KH
Samstag, 02.03.2024	Gaisburgermarsch- [A!,60,A,C,L] Vanillepudding mit Sahne [G]	Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis [L] Vanillepudding mit Sahne [G]	Gemüseeintopf mit Nudeln [60,A,C,L] Wiener Würstchen [60,1] Vanillepudding mit Sahne [G]
	240 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 43 g KH	292 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 54 g KH	551 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH
Sonntag, 03.03.2024	Kalbsrollbraten [A,L,O] Kartoffelkroketten [G] Kohlrabi [G] Schokoeisbecher [G]	vegetarische Hirtenpfanne [A,G] Tomatensalat Schokoeisbecher [G]	Kalbsrollbraten [A,L,O] Kartoffelpüree [G,O] Blumenkohl [G] Schokoeisbecher [G]
	554 kcal, 8 g Eiweiß, 24 g Fett, 71 g KH	435 kcal, 12 g Eiweiß, 17 g Fett, 56 g KH	478 kcal, 11 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinfleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!