Traute und Hans Matthöfer
Essen auf Rädern
Speiseplan vom 25.03.2024 - 31.03.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 25.03.2024	Penne A pikante Tomatensoße (all'ar-rabbiata) 1,A,C,G,100 gemischter Salat Buttermilch Vanilla-Birne G	Süßkartoffel-Amaranth-Burger Gemüsesoße 60,A,G,L gemischter Salat Buttermilch Vanilla-Birne G	Schweinegeschnetzeltes, LV A,G,100 Kartoffelpüree G,O Schonkostgemüse 60,G,L Buttermilch Vanilla-Birne G
	636 kcal, 21 g Eiweiß, 23 g Fett, 84 g KH	507 kcal, 10 g Eiweiß, 30 g Fett, 47 g KH	545 kcal, 30 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH
Dienstag, 26.03.2024	gepöckelte Ochsenbrust 60,1,2,L Meerrettichsoße 60,4,A,G,L,O Salzkartoffel -Wirsing G Kirsch-Grütze O flüssige Sahne G	Kicherbsen-Bolognese A,L Makkaroni A Tomatensalat Kirsch-Grütze O flüssige Sahne G	gekochte Ochsenbrust 60,L Kräutersoße A,G Salzkartoffel Rahmkohlrabi A,G Kirsch-Grütze O flüssige Sahne G
	598 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 47 g KH	503 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 71 g KH	428 kcal, 7 g Eiweiß, 21 g Fett, 50 g KH
Mittwoch, 27.03.2024	Schweineschnitzel A!,A,100 Pilzrahmsoße A!,A,G,O Kartoffelecken Brokkoli G Mandarinenkompott	Gemüse Couscous A gemischter Salat Mandarinenkompott	Putenschnitzel A!,A Rahmsoße A,G Salzkartoffel Brokkoli G Mandarinenkompott
	699 kcal, 29 g Eiweiß, 27 g Fett, 79 g KH	481 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 63 g KH	472 kcal, 20 g Eiweiß, 15 g Fett, 59 g KH
Donnerstag, 28.03.2024	gekochte Eier C Frankfurter Grüne Soße G Salzkartoffel Frischkäse-Erdbeercreme G	Hühnerfrikassee A,G Reis Erbsen G Frischkäse-Erdbeercreme G	gekochte Eier C Frankfurter Grüne Soße G Salzkartoffel Frischkäse-Erdbeercreme G
	525 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 47 g KH	596 kcal, 44 g Eiweiß, 19 g Fett, 57 g KH	525 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 47 g KH
Freitag, 29.03.2024	Lachsfilet D Kräutersoße A,G Dillkartoffeln G Blattspinat G Banane	Kartoffel Champignontasche A!,G Gemüsesoße 60,A,G,L Endiviensalat Banane	Lachsfilet D Kräutersoße A,G Dillkartoffeln G Blattspinat G Banane
	439 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 67 g KH	511 kcal, 7 g Eiweiß, 21 g Fett, 70 g KH	439 kcal, 11 g Eiweiß, 12 g Fett, 67 g KH
Samstag, 30.03.2024	Gemüseeintopf mit Rind-fleisch 60,L Quarkdessert G	Sellerie-Karotteneintopf 60,L Quarkdessert G	Gemüseeintopf mit Rind-fleisch 60,L Quarkdessert G
	212 kcal, 12 g Eiweiß, 6 g Fett, 26 g KH	258 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 42 g KH	212 kcal, 12 g Eiweiß, 6 g Fett, 26 g KH
Sonntag, 31.03.2024	Lammkeule 60,A,L,O Risoleekartoffel Speckbohnen 100 Eis Osterhase F,G,HB	Hirseschnitte A!,60,1,A,C,G,L Tomatensoße A Kartoffelpüree G,O gemischter Salat Eis Osterhase F,G,HB	Lammkeule 60,A,L,O Kartoffeln Wachsbrechbohnen G Eis Osterhase F,G,HB
	518 kcal, 11 g Eiweiß, 27 g Fett, 52 g KH	1000 kcal, 21 g Eiweiß, 62 g Fett, 82 g KH	478 kcal, 9 g Eiweiß, 25 g Fett, 49 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinfleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!