Traute und Hans Matthöfer
Essen auf Rädern
Speiseplan vom 01.04.2024 - 07.04.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 01.04.2024	Kalbsrahmgulasch [1,2,A,G,O] Spätzle [A!,A,C,G] Kaisergemüse [G] Eierlikörcreme [C,F,G]	Teigtasche mit Spargel-Creme Fraiche-Füllung [A,C,G] Kräuterschaum [A,G] gemischter Salat Eierlikörcreme [C,F,G]	Kalbsrahmgulasch [1,2,A,G,O] Kartoffelpuree [G] Kaisergemüse [G] Eierlikörcreme [C,F,G]
	640 kcal, 32 g Eiweiß, 29 g Fett, 62 g KH	621 kcal, 16 g Eiweiß, 29 g Fett, 71 g KH	615 kcal, 30 g Eiweiß, 30 g Fett, 55 g KH
Dienstag, 02.04.2024	Bratwurstschnecke [G,L,M,100] Bratkartoffeln Spitzkohl- [G] Grieß Sahne Pudding [A,G]	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse und Kräutern gefüllt [A,G] Schnittlauchsoße [A,G] Grieß Sahne Pudding [A,G]	Kalbsbratwurst [60] Kartoffelpüree [G,O] gemischter Salat Grieß Sahne Pudding [A,G]
	745 kcal, 22 g Eiweiß, 47 g Fett, 54 g KH	335 kcal, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 40 g KH	704 kcal, 22 g Eiweiß, 48 g Fett, 42 g KH
Mittwoch, 03.04.2024	Gemüsecurry mit gebratener Hähnchenbrust [A,G] Duftreis [G] Birnenkompott	Apfelstrudel [A] Vanillesoße [G] Birnenkompott	Hühnerfrikassee [A,G] Gemüse-Risotto [60,G,L] Birnenkompott Vanillesoße [G]
	428 kcal, 31 g Eiweiß, 9 g Fett, 54 g KH	546 kcal, 9 g Eiweiß, 21 g Fett, 78 g KH	500 kcal, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 61 g KH
Donnerstag, 04.04.2024	Kartoffel-Schinkenauflauf [C,G,100] Tomatensoße [A] Gewürzgurken [1,4] Waldbeerjoghurt [G]	Gemüsestreifen in Kräutersoße [60,A,G,L] Kartoffelpüree [G,O] gemischter Salat Waldbeerjoghurt [G]	Kartoffel-Schinkenauflauf [C,G,100] Tomatensoße [A] Waldbeerjoghurt [G]
	373 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 48 g KH	389 kcal, 10 g Eiweiß, 18 g Fett, 44 g KH	367 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 47 g KH
Freitag, 05.04.2024	Seelachsfilet "Müllerin" [A!,A,D,G] Salzkartoffel Rahmspinat [A,G] Obst der Saison	Ofengemüse mit Süßkartoffel-Würfel [L] Feta [G] Sauerrahm [G] gemischter Salat Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet [D,O] Salzkartoffel Rahmspinat [A,G] Obst der Saison
	333 kcal, 20 g Eiweiß, 10 g Fett, 40 g KH	332 kcal, 10 g Eiweiß, 21 g Fett, 23 g KH	310 kcal, 29 g Eiweiß, 7 g Fett, 32 g KH
Samstag, 06.04.2024	Gemüseeintopf mit Fleischklößchen [A!,60,A,C,L,100] Fruchtbuttermilch [G]	Kartoffeleintopf [60,G,L] Fruchtbuttermilch [G]	Gemüseeintopf mit Fleischklößchen [A!,60,A,C,L,100] Fruchtbuttermilch [G]
	346 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 43 g KH	284 kcal, 7 g Eiweiß, 10 g Fett, 40 g KH	346 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 43 g KH
Sonntag, 07.04.2024	Schweinekrustenbraten [1,2] Kartoffelkroketten [G] Blumenkohl [G] Karameleisbecher [G]	Ravioli mit Steinpilz-Frischkäse Füllung [A,C,G] Gemüsesoße [60,A,G,L] Kopfsalat Karameleisbecher [G]	Schweinenackenbraten, LV [60,A,L,100] Kartoffelpüree [G,O] Blumenkohl [G] Karameleisbecher [G]
	660 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 74 g KH	511 kcal, 13 g Eiweiß, 22 g Fett, 63 g KH	376 kcal, 10 g Eiweiß, 17 g Fett, 44 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinfleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!