

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 23.05.2022	überbackener Rahmblumen- kohl mit gekochten Schinken 1,2,A,G,100 Salzkartoffel Endiviensalat Sahne Pudding Karamell ^G 449 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 51 g KH	Gemüselasagne ^{A!,1,A,G} gemischter Salat Sahne Pudding Karamell ^G 422 kcal, 8 g Eiweiß, 28 g Fett, 36 g KH	gebackener Fleischkäse Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Schwarzwurzel ^{2,G} Sahne Pudding Karamell ^G 638 kcal, 21 g Eiweiß, 37 g Fett, 52 g KH
Dienstag, 24.05.2022	gebratene Hähnchenbrust Erdnusssoße ^{A,E,G} Duftreis ^G WOK Gemüse ^{A!,1,3,A,F,N} Götterspeise Waldmeister 672 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 72 g KH	Schupfnudel Gemüse Pfanne ^{A,C} Tomatensoße ^A Götterspeise Waldmeister 468 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 77 g KH	Hähnchenbrust in Riesling ^{60,C,G,L,O} Rahmsoße ^{A,G} Duftreis ^G Schonkostgemüse ^{60,G,L} Götterspeise Waldmeister 761 kcal, 41 g Eiweiß, 29 g Fett, 78 g KH
Mittwoch, 25.05.2022	Bratwurst ^{60,L,M} Majoransoße ^A Kartoffel-Karottengemüse ^{A,G} Apfel Kompott ² 706 kcal, 17 g Eiweiß, 44 g Fett, 56 g KH	Milchreisbrei ^G Aprikosenkompott Apfel Kompott ² 545 kcal, 8 g Eiweiß, 17 g Fett, 86 g KH	Bratwurst ^{60,L,M} Bratensoße ^A Salzkartoffel gemischter Salat Apfel Kompott ² 772 kcal, 18 g Eiweiß, 48 g Fett, 62 g KH
Donnerstag, 26.05.2022	Rindfleischstreifen "Stroga- noff" ^{4,A,M,O} Bunte Nudeln ^A Salat der Saison Heidelbeere-Quark ^G 453 kcal, 14 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH	Falafel-Bagel ^A Potatos Wedges gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G 562 kcal, 15 g Eiweiß, 22 g Fett, 73 g KH	Rindfleischstreifen LV ^{A,M,O} Kartoffelpüree ^{G,O} gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G 447 kcal, 12 g Eiweiß, 24 g Fett, 42 g KH
Freitag, 27.05.2022	Paella- ^{B,D,R} Tomatensalat Obst der Saison 704 kcal, 19 g Eiweiß, 38 g Fett, 70 g KH	Tortellini mit Riccotafüllung ^{A!,A,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} gemischter Salat Obst der Saison 633 kcal, 16 g Eiweiß, 19 g Fett, 98 g KH	pochiertes Schollenfilet ^{D,O} Kräutersoße ^{A,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Obst der Saison 517 kcal, 27 g Eiweiß, 14 g Fett, 68 g KH
Samstag, 28.05.2022	Erbseintopf ^{60,1,L,100} Wiener Würstchen ^{60,1} Erdbeerpudding mit Sahne ^G 601 kcal, 25 g Eiweiß, 29 g Fett, 56 g KH	Staudensellerieintopf ^{60,L} Erdbeerpudding mit Sahne ^G 183 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 35 g KH	Staudensellerieintopf ^{60,L} Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Erdbeerpudding mit Sahne ^G 488 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 36 g KH
Sonntag, 29.05.2022	Schweinenensfratzen ^{60,1,2,A,L,M,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Kaisergemüse ^G Schokoeisbecher ^G 773 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 57 g KH	Vollkorn Pilz Bratling ^{A!,60,1,A,AE,AD,C,G,L,N} Tomaten-Spaghetti ^{A,G} Salat der Saison Schokoeisbecher ^G 795 kcal, 16 g Eiweiß, 38 g Fett, 92 g KH	Schweinenacknbraten, LV ^{60,A,L,100} Kartoffelpüree ^{G,O} Brokkoli ^G Schokoeisbecher ^G 435 kcal, 12 g Eiweiß, 19 g Fett, 49 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AD) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!