

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 13.06.2022	gebratene Maultaschen mit Ei A!,60,A,C,L,100 Tomatensoße ^A gemischter Salat Götterspeise Tropic	Gemüsestrudel ^{A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} Eisbergsalat in Joghurtdressing ^G Götterspeise Tropic	Kartoffel-Schinkenauflauf C,G,100 Tomatensoße ^A gemischter Salat Götterspeise Tropic
	566 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 58 g KH	425 kcal, 12 g Eiweiß, 21 g Fett, 47 g KH	404 kcal, 14 g Eiweiß, 18 g Fett, 44 g KH
Dienstag, 14.06.2022	Gemüsecurry mit gebratener Hähnchenbrust ^{A,G} Duftreis ^G Buttermilch Dessert Orange.- Limete ^G	Schupfnudel ^{A!,60,A,C} Letschogemüse Endiviensalat Buttermilch Dessert Orange.- Limete ^G	Putengechnetzeltes ^{A,G} Spätzle ^{A!,A,C,G} Endiviensalat Buttermilch Dessert Orange.- Limete ^G
	479 kcal, 34 g Eiweiß, 13 g Fett, 54 g KH	486 kcal, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 81 g KH	415 kcal, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 54 g KH
Mittwoch, 15.06.2022	gegrillter-Schweinebauch ¹⁰⁰ Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Sauerkraut Obstsalat	Kaiserschmarren ^{A!,A,C,G,HA} Vanillesoße ^G Pflaumenkompott ² Obstsalat	Schweinenackenbraten, LV 60,A,L,100 Kartoffelpüree ^{G,O} Kohlrabi ^G Obstsalat
	358 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 49 g KH	687 kcal, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 106 g KH	361 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 52 g KH
Donnerstag, 16.06.2022	Schweineschnitzel "Natur" ¹⁰⁰ Paprikasoße Blumenkohl ^G Risoleekartoffel Schokoladenpudding ^G	Teigtasche gefüllt mit Oliven und Tomaten ^{A,F} Salbeisoße ^A gemischter Salat Schokoladenpudding ^G	Schweineschnitzel, Natur, LV 100 Butterreis ^G Kopfsalat Schokoladenpudding ^G
	420 kcal, 11 g Eiweiß, 18 g Fett, 49 g KH	462 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 59 g KH	375 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 50 g KH
Freitag, 17.06.2022	gebackenes Kabeljaufilet ^{A,D} Senf-Dillcreme ^{G,M} Kartoffelecken Kopfsalat Obst der Saison	Hefeklöße ^{A,C,G} Fruchtsoße ^O Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet ^{D,O} Kräutersoße ^{A,G} Petersilienkartoffel ^G Kopfsalat Obst der Saison
	758 kcal, 28 g Eiweiß, 25 g Fett, 102 g KH	561 kcal, 14 g Eiweiß, 4 g Fett, 116 g KH	527 kcal, 31 g Eiweiß, 14 g Fett, 66 g KH
Samstag, 18.06.2022	Linseneintopf ^{60,1,L,100} Wiener Würstchen ^{60,1} Caramel-Vanillestrudel ^G	Karotten-Ingwer Eintopf ^{60,L} Caramel-Vanillestrudel ^G	Blumenkohl-Karotteneintopf mit Reis ^L Wiener Würstchen ^{60,1} Caramel-Vanillestrudel ^G
	463 kcal, 22 g Eiweiß, 27 g Fett, 30 g KH	80 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH	455 kcal, 17 g Eiweiß, 26 g Fett, 36 g KH
Sonntag, 19.06.2022	Kalbsrahmgulasch ^{1,2,A,G,O} Spätzle ^{A!,A,C,G} Brokkoli ^G Amarenaeisbecher ^G	Gemüse-Rösti ^{A,AB,C} Rahmgemüse ^{A,G} Amarenaeisbecher ^G	Kalbsrahmgulasch ^{1,2,A,G,O} Spätzle ^{A!,A,C,G} Kaisergemüse ^G Amarenaeisbecher ^G
	679 kcal, 33 g Eiweiß, 32 g Fett, 62 g KH	635 kcal, 13 g Eiweiß, 32 g Fett, 71 g KH	672 kcal, 32 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AB) Roggen und Roggenerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!