

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 25.01.2021	gebratene Hähnchenbrust milde Currysoße ^{A,G} Duftreis ^G WOK Gemüse ^{A!,1,3,A,F,N} Schokoladenpudding ^G 634 kcal, 31 g Eiweiß, 26 g Fett, 66 g KH	Gemüselasagne ^{A!,1,A,G} gemischter Salat Schokoladenpudding ^G 436 kcal, 9 g Eiweiß, 28 g Fett, 40 g KH
Dienstag, 26.01.2021	Cevapcici - Kartoffelpfanne aus dem Ofen ^{A,C,G,M} Eisbergsalat in Joghurdressing ^{2,G,O} Götterspeise Waldmeister Vanillesoße ^G 543 kcal, 21 g Eiweiß, 22 g Fett, 62 g KH	Schupfnudel-Krautauflauf ^{A,C,G} Tomatensoße ^A Götterspeise Waldmeister 461 kcal, 11 g Eiweiß, 10 g Fett, 82 g KH
Mittwoch, 27.01.2021	Fleischwurst ^{1,2} Bechamelkartoffeln ^{A,G} Rote Betesalat ^{2,4} Heidelbeere-Quark ^G 590 kcal, 22 g Eiweiß, 35 g Fett, 45 g KH	Hirse Käse Schnitte ^{A,C,G,L} Salbeisoße ^A gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G 620 kcal, 20 g Eiweiß, 35 g Fett, 53 g KH
Donnerstag, 28.01.2021	Kasseler Kotelett ^{1,2} Majoransoße ^A Salzkartoffel Speckbohnen ¹⁰⁰ Apfel Kompott ² 572 kcal, 36 g Eiweiß, 16 g Fett, 66 g KH	Quarkauflauf mit Früchten ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Apfel Kompott ² 572 kcal, 26 g Eiweiß, 18 g Fett, 73 g KH
Freitag, 29.01.2021	gebackenes Schollenfilet ^{A!,A,D} Kartoffelsalat ^{60,1,3,4,L,M} Obst der Saison 604 kcal, 23 g Eiweiß, 18 g Fett, 84 g KH	Tortellini mit Riccotafüllung ^{A!,A,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} gemischter Salat Obst der Saison 633 kcal, 16 g Eiweiß, 19 g Fett, 98 g KH
Samstag, 30.01.2021	Steckrübeneintopf mit Entenfleisch Kaiserbrötchen ^{A,F} Erdbeerpudding mit Sahne ^G 490 kcal, 19 g Eiweiß, 12 g Fett, 76 g KH	Staudensellerieeintopf ^{60,L} Kaiserbrötchen ^{A,F} Erdbeerpudding mit Sahne ^G 359 kcal, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 71 g KH
Sonntag, 31.01.2021	Schweinefilet-Topf "Jäger Art" ^{A,100} Spätzle ^{A!,A,C,G} Rosenkohl ^G Walnußeisbecher ^G 544 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 53 g KH	gekochte Eier ^C Senfsoße ^{A,G,M} Salzkartoffel gemischter Salat Walnußeisbecher ^G 527 kcal, 22 g Eiweiß, 27 g Fett, 46 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!