

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, 21.12.2020	Hackbraten ^{M,100} Petersilienkartoffel ^G Rahmwirsing ^G Aprikosenkompott <small>578 kcal, 24 g Eiweiß, 26 g Fett, 57 g KH</small>	pikantes Kürbis-Paprikragout_ ^{1,A,G} Duffreis ^G Eisbergsalat in Joghurtdressing ^{2,G,O} Aprikosenkompott <small>357 kcal, 6 g Eiweiß, 10 g Fett, 58 g KH</small>
Dienstag, 22.12.2020	Hähnchenbrustfilet in Käse-Eihülle ^{AI,P} Tomaten-Spaghetti ^{A,G} Endiviensalat Banana-Split Creme ^{F,G} <small>635 kcal, 11 g Eiweiß, 42 g Fett, 53 g KH</small>	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse und Kräutern gefüllt ^{A,G} Schnittlauchsoße ^{A,G} Tomatensalat Banana-Split Creme ^{F,G} <small>470 kcal, 10 g Eiweiß, 23 g Fett, 55 g KH</small>
Mittwoch, 23.12.2020	-Paprikagulasch ^{3,A,G,100} Gemüsereis Kopfsalat Götterspeise Kirsch Vanillesoße ^G <small>458 kcal, 10 g Eiweiß, 12 g Fett, 75 g KH</small>	Schupfnudel in Mandelbutter ^{A,C,G,HA} Rote Grütze ^O Götterspeise Kirsch Vanillesoße ^G <small>630 kcal, 13 g Eiweiß, 18 g Fett, 100 g KH</small>
Donnerstag, 24.12.2020	glacierter Virigina Schinken ^{1,A,M} Schwenkkartoffel ^G Fingermöhren ^G Pflaumengrütze ^O <small>494 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 61 g KH</small>	Gemüseauflauf Gärtnerin ^{A,G} Tomatensalat Pflaumengrütze ^O <small>343 kcal, 12 g Eiweiß, 13 g Fett, 41 g KH</small>
Freitag, 25.12.2020	Lachsfilet ^D Dillkartoffeln ^G Blattspinat ^G Schokoladen-Zimtpudding ^G <small>345 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 47 g KH</small>	Gemüselasagne ^{AI,1,A,G} Tomatensoße ^A gemischter Salat Schokoladen-Zimtpudding ^G <small>461 kcal, 9 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH</small>
Samstag, 26.12.2020	Hirschgulasch ^{A,O} Spätzle ^{AI,A,C,G} Rosenkohl ^G Weihnachtshäuschen ^{F,G} <small>625 kcal, 19 g Eiweiß, 25 g Fett, 75 g KH</small>	Allgäuer Käsespätzle ^{A,C,G,100} Röstzwiebeln ^A Kopfsalat Weihnachtshäuschen ^{F,G} <small>628 kcal, 19 g Eiweiß, 31 g Fett, 67 g KH</small>
Sonntag, 27.12.2020	gebratene Ente Maronensoße ^A Kartoffelklöße Apfelrotkohl Bratapfel Eis ^{F,G} <small>744 kcal, 29 g Eiweiß, 34 g Fett, 79 g KH</small>	Vollkorn Pilz Bratling ^{AI,60,1,A,AE,AD,C,G,L,N} Kartoffelpüree ^{G,O} Rahmgemüse ^{A,G} Bratapfel Eis ^{F,G} <small>791 kcal, 17 g Eiweiß, 42 g Fett, 81 g KH</small>

Zusatzstoffe: (A1) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AD) Hafer und Hafererzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (P) Lupine und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!