

| Tag | Menü 1 | Menü 2 |
|---------------------------------------|--|--|
| Montag, 28.12.2020 | Lasagne ^{A!,60,1,A,C,G,L,100} Tomatensoße ^A gemischter Salat Götterspeise Tropic 493 kcal, 15 g Eiweiß, 25 g Fett, 50 g KH | Gemüse Gouda Stäbchen ^{A,C,G,L} Salzkartoffel Letschogemüse Götterspeise Tropic 439 kcal, 17 g Eiweiß, 4 g Fett, 89 g KH |
| | Dienstag, 29.12.2020 | Schweineschnitzel ^{A!,A,100} Frankfurter Grüne Soße ^{2,4,C,G,M} Bratkartoffeln Kefir Dessert Maracuja ^G 732 kcal, 36 g Eiweiß, 34 g Fett, 67 g KH |
| Mittwoch, 30.12.2020 | Kaiserschmarren ^{A!,A,C,G,HA} Vanillesoße ^G Pflaumenkompott ² Obstsalat 683 kcal, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 106 g KH | Teigtasche gefüllt mit Oliven und Tomaten ^{A,C,G} Käsesoße ^{A,G} Feldsalat Obstsalat 511 kcal, 13 g Eiweiß, 19 g Fett, 69 g KH |
| | Donnerstag, 31.12.2020 | Chili con Carne ^{A,100} Baguette ^A Saison-Joghurt ^{G,HA} 596 kcal, 24 g Eiweiß, 18 g Fett, 82 g KH |
| Freitag, 01.01.2021 | Rippchen ^{1,2,G,L} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Sauerkraut Obst der Saison 407 kcal, 8 g Eiweiß, 13 g Fett, 60 g KH | gebratene Champignons mit Fetakäse und Brokkoli ^G Kopfsalat Obst der Saison 490 kcal, 17 g Eiweiß, 29 g Fett, 36 g KH |
| | Samstag, 02.01.2021 | Linseneintopf ^{60,1,L,100} Wiener Würstchen ^{60,1} Kaiserbrötchen ^{A,F} Caramel-Vanillestrudel ^G 589 kcal, 26 g Eiweiß, 28 g Fett, 55 g KH |
| Sonntag, 03.01.2021 | Wildschweinbraten- ^{60,1,2,A,L,O} Kartoffelklöße Rahmwirsing ^G Schkoeisbecher ^G 444 kcal, 8 g Eiweiß, 13 g Fett, 67 g KH | Käsemedallion ^{A!,60,A,AE,C,F,G,N} Kartoffelpüree ^{G,O} Rahmgemüse ^{A,G} Schkoeisbecher ^G 684 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 84 g KH |

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HA) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (N) Sesamsamen und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 069-40504-127 / -182 E-Mail: kueche.asz@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!